

Τι να κάνετε αν κάποιος άτομο στο χώρο εργασίας έχει προσβληθεί από τη νόσο COVID-19

Εάν κάποιος άτομο στο χώρο εργασίας έχει προσβληθεί από τη νόσο COVID-19 ή μπορεί να έχει εκτεθεί, θα πρέπει να ακολουθήσετε αμέσως τα παρακάτω βήματα. Μην περιμένετε έως ότου επιβεβαιωθεί ότι έχει προσβληθεί από COVID-19.

Αυτές οι πληροφορίες αποσκοπούν να σας βοηθήσουν στο χώρο εργασίας. Ωστόσο, πρέπει πάντα να ακολουθείτε τις συμβουλές του υπουργείου σας δημόσιας υγείας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας [[state or territory public health department](#)].

Εάν ένα άτομο έχει σοβαρά συμπτώματα όπως δυσκολία στην αναπνοή, καλέστε το 000.

1. Απομονώστε το άτομο

Απομονώστε το άτομο από άλλα άτομα. Πρέπει επίσης να του παράσχετε, και σε οποιονδήποτε το βοηθάει, με κατάλληλο προσωπικό εξοπλισμό προστασίας, όπως χειρουργική μάσκα μίας χρήσης και απολυμαντικό χεριών.

2. Ζητήστε συμβουλές και εκτιμήστε τους κινδύνους

Ζητήστε συμβουλές υγείας από την κυβέρνηση από τη γραμμή βοήθειας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας [[state or territory helpline](#)], ή από την Εθνική Γραμμή Βοήθειας Κορωνοϊού (1800 020 080).

Βεβαιωθείτε ότι έχετε τα στοιχεία επικοινωνίας του ατόμου. Σημειώστε τους χώρους που το άτομο έχει πάει στο χώρο εργασίας, ποια άτομα ήρθαν σε στενή επαφή μαζί του και για πόση διάρκεια, ώστε να ενημερωθείτε για τους κινδύνους για άλλα άτομα και χώρους καθαρισμού και απολύμανσης.

Ίσως χρειαστεί επίσης να ενημερώσετε τη ρυθμιστική αρχή υγείας και ασφάλειας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας [[state or territory work health and safety regulator](#)].

3. Μέσο μετακίνησης

Βεβαιωθείτε ότι το άτομο έχει μέσο μετακίνησης για να πάει στο σπίτι του, ένα χώρο να απομονωθεί ή σε ιατρική εγκατάσταση, εάν είναι απαραίτητο. Όπου είναι δυνατό,

θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν ένα προσωπικό μέσο μετακίνησης για να ελαχιστοποιήσει την έκθεση άλλων ατόμων.

4. Καθαρίστε και απολυμάνετε

Να κλείσετε τους χώρους που χρησιμοποίησε το άτομο έως ότου καθαριστούν και απολυμανθούν. Εάν είναι δυνατόν, ανοίξτε εξωτερικές πόρτες και παράθυρα για να αυξήσετε τη ροή αέρα.

Να καθαρίσετε και να απολυμάνετε καλά τους χώρους και τον εξοπλισμό που χρησιμοποίησε το άτομο, όπως γραφεία, τουαλέτες, κουζίνες και κοινόχρηστους χώρους.

Οι καθαριστές πρέπει να φορούν τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας, για παράδειγμα γάντια, γυαλιά ασφαλείας και ποδιά μίας χρήσης.

5. Εντοπισμός και ενημέρωση στενών επαφών

Η μονάδα δημόσιας υγείας της πολιτείας ή της επικράτειας θα εντοπίσει στενές επαφές ενός επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 και θα τις ενημερώσουν για το τι πρέπει να κάνουν.

Μάθετε με ποιους είχε στενή επαφή με το άτομο στο χώρο εργασίας και για πόση διάρκεια και που είχαν πάει στο χώρο εργασίας οι στενές επαφές του μολυσμένου ατόμου.

Αυτό θα σας ενημερώσει για τους πιθανούς κινδύνους για άλλα άτομα, καθώς και για επιπλέον χώρους που μπορεί να χρειαστούν καθαρισμό και απολύμανση.

6. Επανεξετάστε τους ελέγχους διαχείρισης κινδύνων

Να επανεξετάσετε τους ελέγχους διαχείρισης κινδύνου COVID-19 σε διαβούλευση με τους εργαζομένους σας και αξιολογήστε εάν απαιτούνται αλλαγές.

Βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε όταν το άτομο που σας ενδιαφέρει βρισκόταν πρόσφατα στο χώρο εργασίας σας

Ένα άτομο που πρόσφατα βρισκόταν στο χώρο εργασίας σας, όπως εργαζόμενος ή πελάτης, δύναται να σας ενημερώσει ότι μπορεί να είναι θετικό στη νόσο COVID-19.

Σκεφτείτε πόσο πρόσφατα ήταν στο χώρο εργασίας σας και αν είχε στενή επαφή με άλλα άτομα.

Ακόμα κι αν αυτή τη στιγμή δε βρίσκονται στο χώρο εργασίας σας, ίσως χρειαστεί να ακολουθήσετε τα παραπάνω βήματα. Ζητήστε συμβουλές από τη γραμμή βοήθειας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας [[state or territory helpline](#)].

Πρέπει να κλείσω το χώρο εργασίας μου;

Δεν υπάρχει αυτόματη απαίτηση για κλείσιμο χώρου εργασίας μετά από ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19. Μπορεί να είναι περιττό εάν το άτομο έχει επισκεφθεί μόνο τμήματα του χώρου εργασίας σας ή εάν οι υπεύθυνοι υγείας σας συμβουλευθούν ότι ο κίνδυνος έκθεσης για άλλα άτομα είναι χαμηλός.

Το αν ο χώρος εργασίας σας πρέπει να κλείσει εξαρτάται από παράγοντες όπως το μέγεθος του, τη φύση της εργασίας, τον αριθμό των ατόμων και τους ύποπτους χώρους μόλυνσης.

Πότε μπορούν να επιστρέψουν οι εργαζόμενοι στην εργασία τους μετά από ανάρρωση ή από καραντίνα;

Οι εργαζόμενοι που είχαν απομονωθεί μετά που βρέθηκαν θετικοί στη νόσο COVID-19 μπορούν να επιστρέψουν στο χώρο εργασίας τους μόνο όταν έχουν αναρρώσει πλήρως και έχουν λάβει άδεια από αξιωματούχους υγείας.

Οι εργαζόμενοι που δεν εμφάνισαν συμπτώματα κατά τη διάρκεια της καραντίνας τους μπορούν να επιστρέψουν στην εργασία μόλις ολοκληρώσουν την περίοδο των 14 ημερών. Δε χρειάζονται ιατρική άδεια για να επιστρέψουν στην εργασία.

Περισσότερες πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο της [Safe Work Australia website](#).