

اگر فردی در محل کار COVID-19 داشته باشد، چه باید کرد

اگر فردی در محل کار COVID-19 داشته باشد یا ممکن است در معرض ریسک باشد، باید بطور عاجل مراحل ذیل را دنبال کنید. صبر نکنید تا تأیید شود که او COVID-19 را دارد.

این معلومات برای کمک به شما در محیط کار است. با این وجود، شما همیشه باید توصیه های [اداره صحت عمومی ایالت یا تریتوری](#) خود را دنبال کنید.

اگر شخصی دارای علائم جدی مانند تکلیف در تنفس است، با نمبر 000 تماس بگیرید.

1. فرد را ایزوله کنید

فرد را از دیگران جدا کنید. شما همچنین باید برای او و هر کسی که به او کمک می کند، سامان های حفاظت شخصی مانند ماسک جراحی یکبار مصرف و ضد عفونی کننده دست را فراهم کنید.

2. به دنبال مشوره باشید و ریسکات را ارزیابی کنید

از [لین کمک تلفونی ایالت یا تریتوری](#) خود، یا لین کمک تلفونی ملی Coronavirus (1800 020 080) مشوره صحتی دولتی بگیرید.

اطمینان حاصل کنید که معلومات تماس آن شخص را دارید. در مورد قسمت هایی در محل کار که او حضور داشته، با چه کسی در تماس نزدیک بوده، و برای چه مدت، یادداشت بردارید تا به شما در مورد ریسکات برای دیگران و برای پاک کردن و ضد عفونی کردن معلومات ضروری را بدهد.

همچنین ممکن است شما بخواهید [مسئول صحت و مصونیت کار ایالتی یا قلمرو](#) خود را مطلع کنید.

3. منتقل کنید

اطمینان حاصل کنید که فرد در صورت ضرورت، به خانه خود، به مکانی برای ایزوله سازی یا به یک مرکز تداوی منتقل شده است. هر جا ممکن باشد، او باید از یک روش ترانسپورت شخصی استفاده کند تا در معرض قرار دادن دیگران را به حداقل برساند.

4- پاک کاری و ضد عفونی کنید

تا زمانی که فرد پاک و ضد عفونی نشود، محل هایی را که او مورد استفاده قرار داده است، ببندید. در صورت امکان درب ها و کلکین های بیرونی را باز کنید تا جریان هوا افزایش یابد.

محل ها و سامان های مورد استفاده فرد مانند دفتر، حمام، آشپزخانه و محل های مشترک را کاملاً پاک و ضد عفونی کنید.

نظافتچی ها باید از سامان های حفاظت شخصی مناسب مانند دستکش، عینکی ایمنی و پیش بند یکبار مصرف استفاده کنند.

5- افراد مورد تماس نزدیک فرد را شناسایی کنید و به آنها اطلاع دهید

واحد صحت عمومی ایالتی یا تریتوری افراد در تماس نزدیک با یک مورد تایید شده COVID-19 را شناسایی کرده و به آنها می گوید که چه کاری باید انجام دهند.

پیدا کنید که این شخص با چه کسانی در محل کار و برای چه مدت در تماس نزدیک بوده و تماس نزدیک افراد مصاب در چه قسمت هایی از محل کار بوده است.

این امر شما را در مورد ریسکات احتمالی برای دیگران و محل های اضافی که ممکن است ضرورت به نظافت و ضد عفونی داشته باشند، مطلع می دهد.

6. کنترل‌های مدیریت ریسک را بررسی کنید

کنترل های مدیریت ریسک COVID-19 خود را با مشوره با کارگران خود بررسی کنید و ارزیابی کنید که آیا تغییرات ضروری هست یا نه.

مراحلی که اگر فردی که در مورد او تشویش دارید، اخیراً در محل کار شما بوده است باید انجام دهید

فردی که اخیراً در محل کار شما بوده است، مانند یک کارگر یا مشتری، ممکن است به شما اطلاع دهد که ممکن است او COVID-19 داشته باشد. در نظر بگیرید که او چه موقعی اخیراً در محل کار شما بوده و آیا ارتباط نزدیکی با دیگران داشته یا خیر.

حتی اگر او در حال حاضر در محل کار شما نیست، ممکن است هنوز هم ضروری باشد مراحل فوق را دنبال کنید. از [لینک کمک تلفونی ایالت یا تریتوری](#) خود مشوره بگیرید.

آیا باید محل کار خود را ببندم؟

به دنبال یک مورد مشکوک یا تأیید شده COVID-19، هیچ ضرورت خود بخودی به بسته شدن وجود ندارد. اگر شخص فقط به بخش هایی از محل کار شما مراجعه کرده باشد یا اگر مقامات صحتی به شما توصیه کنند ریسک مواجهه با سایر افراد کم است، این کار ممکن است غیر ضروری باشد.

بستن محل کار شما بستگی به عواملی مانند اندازه، ماهیت کار، تعداد افراد و محل های مشکوک به آلودگی دارد.

چه موقعی کارگران پس از بهبود یا قرنطینه می توانند به کار خود برگردند؟

کارگرانی که پس از آزمایش مثبت برای COVID-19 ایزوله شده اند می توانند تنها وقتی به محل کار خود برگردند که کاملاً بهبود یافته باشند و توسط مسئولان صحتی تأیید شده باشند.

کارگرانی که در دوران قرنطینه علائمی نشان نداده اند می توانند پس از اتمام دوره 14 روزه به کار خود برگردند. برای بازگشت به محل کار، آنها ضرورتی به شهادت خط طبی ندارند.

معلومات بیشتر

برای معلومات بیشتر، به [وبسایت کار مصون استرالیا](#) مراجعه کنید.