

## यदि काम पर कोई COVID-19 से ग्रस्त पाया जाता है तो क्या करें

यदि काम पर कोई COVID-19 से ग्रस्त पाया जाता है, या यदि कोई इससे ग्रस्त व्यक्ति के संपर्क में आया है, तो आपके लिए ज़रूरी है कि आप तुरंत नीचे दिए चरणों का अनुपालन करें। उनके COVID-19 से ग्रस्त होने की पुष्टि किए जाने तक प्रतीक्षा न करें।

यह जानकारी कार्यस्थल में आपकी सहायता करने के लिए है। परन्तु, आपके लिए यह ज़रूरी है कि आप हमेशा अपने [राज्य या टेरिटरी के सरकारी स्वास्थ्य विभाग \(state or territory public health department\)](#) की सलाह का अनुपालन करें।

यदि व्यक्ति को सांस लेने में परेशानी होने जैसे गंभीर लक्षण हैं तो 000 पर फोन करें।

### 1. व्यक्ति को आइसोलेट (दूसरों से अलग) करें

व्यक्ति को दूसरों से अलग करें। आपके लिए यह भी ज़रूरी है कि आप उन्हें, और उनकी सहायता करने वाले किसी व्यक्ति को, उचित व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (Personal Protective Equipment , PPE) प्रदान करें, जैसे कि डिस्पोसेबल सर्जिकल मास्क और हैंड सैनीटाइज़र।

### 2. सलाह लें और खतरों का आकलन करें

अपने [राज्य या टेरिटरी की हेल्पलाइन \(state or territory helpline\)](#) से या नेशनल कोरोनावायरस हेल्पलाइन (1800 020 080) से सरकारी स्वास्थ्य सलाह लें।

सुनिश्चित करें कि आपके पास व्यक्ति के संपर्क विवरण हैं। यह लिखें कि वह व्यक्ति कार्यक्षेत्र के किन क्षेत्रों में गया है, वह किसके करीबी संपर्क में था, और कितनी देर के लिए, ताकि आपको अन्य लोगों को होने वाले खतरों और उन क्षेत्रों के बारे में पता चल सके जिनकी साफ-सफाई तथा जिन्हें कीटाणुरहित किए जाने की ज़रूरत है।

हो सकता है कि आपके लिए अपने [राज्य या टेरिटरी कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा विनियामक \(state or territory work health and safety regulator\)](#) को सूचित करने करना भी ज़रूरी हो।

### 3. परिवहन

सुनिश्चित करें कि व्यक्ति के पास अपने घर जाने, अपने आपको आइसोलेस (दूसरों से अलग रखने) का स्थान, या यदि आवश्यक हो तो चिकित्सीय केन्द्र तक जाने के लिए परिवहन है। जहाँ संभव हो, दूसरों के संक्रमण के खतरे को कम से कम करने के लिए उन्हें परिवहन के निजी साधन का प्रयोग करना चाहिए।

### 4. साफ-सफाई और कीटाणुरहित करें

जिन क्षेत्रों का प्रयोग व्यक्ति ने किया हो उन्हें तब तक बंद कर दें जब तक वहाँ की साफ-सफाई और उन क्षेत्रों को कीटाणुरहित न कर दिया जाए। यदि संभव हो तो वायु प्रवाह बढ़ाने के लिए बाहर के दरवाज़े और खिड़कियाँ खोलें।

व्यक्ति द्वारा प्रयोग किए गए क्षेत्रों और उपकरणों की पूरी तरह साफ-सफाई करें और उन्हें कीटाणुरहित करें, जैसे कि कार्यालय, शौचालय, किचन और सांझे क्षेत्र।

सफाई कर्मचारियों के लिए यह ज़रूरी है कि वे उचित व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (Personal Protective Equipment , PPE) पहनें, जैसे कि दस्ताने, सुरक्षात्मक चश्मे और डिस्पोसेबल एप्रन।

### 5. करीबी संपर्कों की पहचान करें और उन्हें बताएँ

राज्य या टेरिटरी की सरकारी स्वास्थ्य ईकाई COVID-19 से ग्रस्त होने की पुष्टि किए गए मामले के करीबी संपर्कों की पहचान करेगी और उन्हें बताएगी कि उन्हें क्या करने की ज़रूरत है।

पता लगाएँ कि व्यक्ति कार्यस्थल में किसके करीबी संपर्क में रहा है और कितनी देर के लिए, और प्रभावित व्यक्ति के करीबी संपर्क कार्यस्थल में कहाँ-कहाँ गए हैं।

इससे आपको अन्य लोगों को पेश आने वाले संभावित खतरों की जानकारी मिलेगी, और हो सकता है कि आपको ऐसे अतिरिक्त क्षेत्रों का भी पता चले जिनकी साफ-सफाई करने और जिन्हें कीटाणुरहित बनाने की ज़रूरत है।

### 6. खतरा प्रबंधन नियंत्रणों की समीक्षा करें

अपने कर्मचारियों के साथ सलाह करके अपने COVID-19 के खतरा प्रबंधन नियंत्रणों की समीक्षा करें और यह आकलन करें कि क्या बदलाव किए जाने की ज़रूरत है।

## उस परिस्थिति में उठाए जाने वाले कदम जब जिस व्यक्ति को लेकर आप चिंतित हों, वह हाल ही में आपके कार्यस्थल आया हो

हो सकता है कि कोई ऐसा व्यक्ति जो हाल ही में आपके कार्यस्थल आया हो, जैसे कि कोई कर्मचारी या उपभोक्ता, वह आपको सूचित करे कि वह COVID-19 से ग्रस्त हो सकता है। इसपर विचार करें कि वे कितने हाल ही की अवधि में आपके कार्यस्थल आया था और क्या उसका अन्य लोगों के साथ करीबी संपर्क हुआ था।

भले ही वह वर्तमान में आपके कार्यस्थल पर न हों, पर फिर भी आपको उपरोक्त चरणों का अनुपालन करने की ज़रूरत पड़ सकती है। अपने [राज्य या टेरिटरी की हेल्पलाइन \(state or territory helpline\)](#) से सलाह लें।

## क्या मुझे अपना कार्यस्थल बंद करना होगा?

COVID-19 के किसी संदिग्ध या प्रमाणीकृत मामले के पश्चात कार्यस्थल बंद करने की कोई सहज आवश्यकता नहीं है। ऐसा करना अनावश्यक हो सकता है यदि वह व्यक्ति आपके कार्यस्थल के केवल कुछ क्षेत्रों में ही गया हो या यदि स्वास्थ्य अधिकारी आपको यह सलाह दें कि अन्य लोगों के संक्रमित होने का खतरा बहुत कम है। आपके कार्यस्थल को बंद करने की ज़रूरत है या नहीं, यह आपके कार्यस्थल के आकार, काम के प्रकार, लोगों की संख्या और संदूषण के संदिग्ध क्षेत्रों जैसे कारणों पर निर्भर करता है।

## रिक्वरी और क्वारंटाइन के बाद कर्मचारी कब काम पर वापिस आ सकते हैं?

जो कर्मचारियों COVID-19 का टेस्ट पॉज़िटिव आने के बाद आइसोलेट कर (अपने आप को दूसरों से अलग रख) रहे हों, वे केवल तभी काम पर वापिस आ सकते हैं जब वे पूरी तरह से रिक्वर (स्वस्थ) हो गए हों और उन्हें स्वास्थ्य अधिकारियों ने क्लीयरेंस (मंजूरी) दे दी हो।

यदि क्वारंटाइन के दौरान किसी कर्मचारी में लक्षण पैदा नहीं होते हैं तो वह 14-दिन की अवधि पूरी करने के बाद काम पर वापिस लौट सकता है। उन्हें काम पर वापिस आने के लिए किसी चिकित्सीय क्लीयरेंस की ज़रूरत नहीं होगी।

## और अधिक जानकारी

और अधिक जानकारी के लिए, [Safe Work Australia की वेबसाइट \(Safe Work Australia website\)](#) देखें।