

ജോലിസ്ഥലത്തുള്ള ഒരാൾക്ക് COVID-19 ഉണ്ടെങ്കിൽ എന്തുചെയ്യും

ജോലിസ്ഥലത്തുള്ള ഒരാൾക്ക് COVID-19 ഉണ്ടെങ്കിലോ അല്ലെങ്കിൽ സമ്പർക്കമുണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ ഉടൻ തന്നെ ചുവടെയുള്ള ഘട്ടങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അവർക്ക് COVID-19 ഉണ്ടെന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കുന്നതുവരെ കാത്തിരിക്കരുത്.

ജോലിസ്ഥലത്ത് നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നതിനാണ് ഈ വിവരങ്ങൾ. എന്നിരുന്നാലും, നിങ്ങൾ എല്ലായ്പ്പോഴും നിങ്ങളുടെ [സംസ്ഥാനത്തിന്റെയോ പ്രവിശ്യയുടെയോ പൊതുജനാരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ](#) ഉപദേശം പാലിക്കണം.

ഒരു വ്യക്തിക്ക് ശ്വസിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട് പോലുള്ള ഗുരുതരമായ രോഗലക്ഷണങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ, 000 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുക.

1. വ്യക്തിയെ ഐസൊലേറ്റ് ചെയ്യുക

ആ വ്യക്തികളെ മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് ഐസൊലേറ്റ് ചെയ്യുക ഡിസ്പോസിബിൾ സർജിക്കൽ മാസ്ക്, ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ പോലുള്ള ഉചിതമായ വ്യക്തിഗത സംരക്ഷണ ഉപകരണങ്ങളും നിങ്ങൾ അവർക്കും അവരെ സഹായിക്കുന്നവർക്കും നൽകണം.

2. ഉപദേശം തേടുകയും അപകടസാധ്യതകൾ വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്യുക

നിങ്ങളുടെ സംസ്ഥാനത്തിന്റെയോ പ്രവിശ്യയുടെയോ ഹെൽപ്പ്ലൈനിൽ നിന്നോ ദേശീയ കൊറോണ വൈറസ് ഹെൽപ്പ് ലൈനിൽ നിന്നോ (1800 020 080) സർക്കാർ ആരോഗ്യ ഉപദേശം തേടുക. [സംസ്ഥാനത്തിന്റെയോ പ്രവിശ്യയുടെയോ ഹെൽപ്പ്ലൈനിലൂടെയോ](#) National Coronavirus Helpline-ലൂടെയോ (നാഷണൽ കൊറോണ വൈറസ് ഹെൽപ്പ്ലൈൻ) (1800 020 080) സർക്കാരിൽ നിന്ന് ആരോഗ്യ ഉപദേശം തേടുക.

ആ വ്യക്തിയെ ബന്ധപ്പെടുന്നതിനുള്ള വിവിരങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ പക്കലുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക. മറ്റുള്ളവർക്കുള്ള അപകടസാധ്യത തിരിച്ചറിയാനും, ഏതൊക്കെ സ്ഥലങ്ങൾ വ്യത്തിയാക്കുകയും അണുവിമുക്തമാക്കുകയും ചെയ്യണമെന്ന് അറിയുന്നതിനും, അവർ ജോലിസ്ഥലത്ത് ഉണ്ടായിരുന്ന സ്ഥലങ്ങളെ കുറിച്ചും, അവരുമായി അടുത്ത ബന്ധം പുലർത്തിയിരുന്നവരെക്കുറിച്ചും, എത്ര സമയം ഉണ്ടായിരുന്നു എന്നതിനെ കുറിച്ചും ഒരു കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക.

നിങ്ങളുടെ [സംസ്ഥാനത്തെയോ പ്രവിശ്യയിലെയോ തൊഴിൽ ആരോഗ്യ, സുരക്ഷാ റെഗുലേറ്ററെയും](#) നിങ്ങൾ അറിയിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

3. ഗതാഗതം

ആവശ്യമെങ്കിൽ ആ വ്യക്തിക്ക് അവരുടെ വീട്ടിലേക്കോ ഐസൊലേഷൻ കേന്ദ്രത്തിലേക്കോ ഒരു വൈദ്യചികിത്സാ കേന്ദ്രത്തിലേക്കോ പോകാൻ ഗതാഗത സൗകര്യമുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക. സാധ്യമാകുന്നിടത്തെല്ലാം, മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള സമ്പർക്കം കുറയ്ക്കുന്നതിന് അവർ ഒരു വ്യക്തിഗത ഗതാഗത മാർഗം ഉപയോഗിക്കണം.

4. വ്യത്തിയാക്കി അണുവിമുക്തമാക്കുക

വ്യത്തിയാക്കി അണുവിമുക്തമാക്കുന്നതുവരെ വ്യക്തി ഉപയോഗിച്ച സ്ഥലങ്ങൾ അടച്ചിടുക. കഴിയുമെങ്കിൽ വായു സഞ്ചാരം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ പുറത്തേക്കുള്ള വാതിലുകളും ജനലുകളും തുറന്നിടുക.

ഓഫീസുകൾ, കുളിമുറികൾ, അടുക്കളകൾ, പൊതു ഇടങ്ങൾ പോലുള്ള വ്യക്തി ഉപയോഗിച്ച സ്ഥലങ്ങളും ഉപകരണങ്ങളും നന്നായി വ്യത്തിയാക്കി അണുവിമുക്തമാക്കുക.

വ്യത്തിയാക്കുന്നവർ കയ്യാളുകൾ, സുരക്ഷാ കണ്ണടകൾ, ഡിസ്പോസിബിൾ ഏപ്രൺ പോലെ ഉചിതമായ വ്യക്തിഗത സംരക്ഷണ ഉപകരണങ്ങൾ ധരിക്കണം.

5. അടുത്ത് ഇടപഴകിയവരെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അറിയിക്കുക

സ്ഥിരീകരിച്ച COVID-19 കേസുമായി അടുത്ത് ഇടപഴകിയ ആളുകളെ സംസ്ഥാനത്തെയോ പ്രവിശ്യയിലെയോ പൊതുജനാരോഗ്യ യൂണിറ്റ് തിരിച്ചറിയുകയും അവർ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടതെന്ന് അവരെ അറിയിക്കുകയും ചെയ്യും.

ആ വ്യക്തി ജോലിസ്ഥലത്ത് അടുത്ത ഇടപഴകിയിരുന്നവർ ആരൊക്കെയാണെന്നും, എത്ര കാലം ഉണ്ടായിരുന്നെന്നും, അടുത്ത സമ്പർക്കമുണ്ടായിരുന്നവർ ജോലിസ്ഥലത്ത് എവിടെയൊക്കെ ആയിരുന്നെന്നും കണ്ടെത്തുക.

മറ്റുള്ളവർക്ക് ഉണ്ടാകാവുന്ന അപകടസാധ്യതകളെക്കുറിച്ചും വ്യത്തിയാക്കലും അണുവിമുക്തമാക്കലും ആവശ്യമായ അധിക മേഖലകളെക്കുറിച്ചും ഇത് നിങ്ങൾക്ക് ഒരു അവബോധം നൽകും.

6. അപകടസാധ്യത കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള നിയന്ത്രണങ്ങൾ അവലോകനം ചെയ്യുക

നിങ്ങളുടെ തൊഴിലാളികളുമായി ആലോചിച്ച് നിങ്ങളുടെ COVID-19 അപകടസാധ്യത കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള നിയന്ത്രണങ്ങൾ അവലോകനം ചെയ്ത ശേഷം മാറ്റങ്ങൾ ആവശ്യമാണോ എന്ന് വിലയിരുത്തുക.

കോവിഡ് രോഗബാധയുണ്ടോ എന്ന് നിങ്ങൾ സംശയിക്കുന്ന വ്യക്തി അടുത്തിടെ നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്ത് എത്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ സ്വീകരിക്കേണ്ട നടപടികൾ

നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്ത് അടുത്തിടെ എത്തിയിട്ടുള്ള ഒരു തൊഴിലാളി അല്ലെങ്കിൽ ഉപഭോക്താവ് അവർക്ക് COVID-19 ഉണ്ടെന്ന് നിങ്ങളെ അറിയിച്ചേക്കാം. അവർ നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്ത് എത്ര അടുത്ത സമയത്താണ് വന്നതെന്നും, അവർ മറ്റുള്ളവരുമായി അടുത്ത് ഇടപഴകിയിരുന്നോ എന്നും കണക്കാക്കുക.

അവർ നിലവിൽ നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്ത് ഇല്ലെങ്കിൽ പോലും, മേൽപ്പറഞ്ഞ ഘട്ടങ്ങൾ നിങ്ങൾ പിന്തുടരേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ [സംസ്ഥാനത്തിന്റേയോ പ്രവിശ്യയുടേയോ ഹെൽപ്പ്ലൈനിൽ](#) നിന്ന് സഹായം തേടുക

എന്റെ ജോലിസ്ഥലം അടയ്ക്കേണ്ടതുണ്ടോ?

COVID-19 സംശയിക്കുന്നതിന്റേയോ സ്ഥിരീകരിച്ചതിന്റേയോ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ജോലിസ്ഥലം അടച്ചിടേണ്ട അവശ്യമില്ല. ആ വ്യക്തി നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്തിലെ ചില ഭാഗങ്ങൾ മാത്രമാണ് സന്ദർശിച്ചതെങ്കിലോ, മറ്റുള്ളവർക്ക് സമ്പർക്ക സാധ്യത കുറവാണെന്ന് ആരോഗ്യ ഉദ്യോഗസ്ഥർ ഉപദേശിക്കുകയാണെങ്കിലോ ജോലിസ്ഥലം അടച്ചിടേണ്ടി വരില്ല.

നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലം അടയ്ക്കേണ്ടതുണ്ടോ എന്നത് ജോലിസ്ഥലത്തിന്റെ വലുപ്പം, ജോലിയുടെ സ്വഭാവം, ആളുകളുടെ എണ്ണം, അണുബാധ സംശയിക്കുന്ന മേഖലകൾ എന്നിവയെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു.

രോഗമുക്തിക്കോ ക്വാറന്റൈൻ വാസത്തിനോ ശേഷം തൊഴിലാളികൾക്ക് എപ്പോഴാണ് ജോലിയിലേക്ക് മടങ്ങാൻ കഴിയുക?

COVID-19 പരിശോധനയിൽ പോസിറ്റീവാണെന്ന് കണ്ടെത്തി ഐസൊലേറ്റ് ചെയ്യപ്പെട്ട തൊഴിലാളികൾക്ക് അവരുടെ രോഗം പൂർണ്ണമായും ഭേദമായി രോഗമുക്തി നേടിയെന്ന് ആരോഗ്യ ഉദ്യോഗസ്ഥർ സ്ഥിരീകരിച്ചാൽ മാത്രമേ ജോലിയിലേക്ക് മടങ്ങാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ.

ക്വാറന്റൈൻ കാലയളവിൽ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാത്ത തൊഴിലാളികൾക്ക് 14 ദിവസത്തെ ക്വാറന്റൈൻ കാലയളവ് പൂർത്തിയാക്കിക്കഴിഞ്ഞാൽ ജോലിയിലേക്ക് മടങ്ങാനാകും. ജോലിയിലേക്ക് മടങ്ങുന്നതിന് അവർക്ക് മെഡിക്കൽ ക്ലിയറൻസ് ആവശ്യമില്ല.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് [Safe Work Australia \(സേഫ് വർക്ക് ഓസ്ട്രേലിയ\) വെബ്സൈറ്റ്](#) സന്ദർശിക്കുക