

གལ་ཏེ་ལས་ཀ་རུ་མི་ཞིག་ལ་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཡོད་ན་གང་གྱི་དགོས་སམ།

གལ་ཏེ་ལས་ཀ་རུ་མི་ཞིག་ལ་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཡོད་པའམ། ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་ན།
ཁྱེད་གྱིས་ལམ་སངས་གཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དག་རྗེས་འབྲུང་གྱི་དགོས་པ།
ཁོང་དག་ལ་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་མ་གྱིང་བར་དུ་སྐྱབས་སྡོམ་ཞེས།

ཆ་འཕྲིན་འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་། ཁྱེད་གྱིས་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ལ་
[མངའ་སྡེ་འཕུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་འཕུལ་སྤྱོད་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དེས་བར་དུ་བཅི་སྤྱད་ལྷ་དགོས།](#)

གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་དབྱུགས་གཏོང་ལེན་ཁག་ཤོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆབས་ཆེད་ནད་ཉོག་དབྱིབས་དག་ཡོད་ན། 000 ལ་ཁ་བར་གཏོང།

༡། མི་དེ་རྒྱུ་བཀག་བྱ།

མི་དེ་གཞན་སར་ནས་རྒྱུ་བཀག་བྱ།
ཁྱེད་གྱིས་ཁོང་དང་ཁོང་ལ་རྒྱུ་བཀག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོ་ཆས་འོས་མཚམས་ཞིག་མཁོ་སྤྱོད་གྱི་དགོས་པ། དཔེར་ན།
གཡུག་རུང་བའི་གཞུགས་བཅོས་ཁ་རས་དང་ལག་པ་གཙང་བཅོ་བརྒྱུན་གཞུགས་སྤྱོད།

༢། སློབ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེན་ཆབས་དག་དཔྱད་ཞིབ་བྱ།

ཁྱེད་གྱི་[མངའ་སྡེ་འཕུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་འཕུལ་སྤྱོད་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དེས་བར་དུ་བཅི་སྤྱད་ལྷ་དགོས།](#) (2020 030 010)
ནས་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྐྱོར་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྤྱོད།

ཁྱེད་ལ་མི་དེའི་ཞིབ་སློབ་འབྲེལ་གཏུག་དག་ཡོད་པ་དེས་བརྒྱུན་བྱ། ཁོང་ཆོས་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་གང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་།
སུའི་སྤྱོད་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་ཤོ་བུ་དང་དུས་ལུན་རིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚམས་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོ་ཞིག་བཅོས།
དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཞན་དག་ཆེད་ཉེན་ཆབས་གང་ཡོད་པ་དང་།
དུག་སེལ་དང་གཙང་བཅོ་གྱི་དགོས་པའི་སྤྱོད་དག་གི་བརྒྱུ་ལན་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་གྱི་[མངའ་སྡེ་འཕུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་འཕུལ་སྤྱོད་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དེས་བར་དུ་བཅི་སྤྱད་ལྷ་དགོས།](#)

3. སྐྱེལ་འདྲེན།

མི་དེར་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང་།

གལ་ཏེ་དགོས་ངེས་བྱུང་ཆེ་བྱུང་བཀག་གྱེད་སའི་ས་ཆེགས་སམ་སྐྱོན་གྱི་མཐུན་ཤིང་བར་སྐྱེལ་འདྲེན་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་གྱ།

གཞན་ལྟར་འབྲེལ་འདྲིས་ཉུང་དུ་ཡོང་ཆེད་ཁོང་དག་གིས་ག་ཆོད་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་བེད་སྤྱོད་གྱེད་དགོས།

༤. གཙང་བཟོ་གྱེད་པ་དང་དུག་སེལ་གྱ།

མི་དེ་ཡིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་སའི་ས་ཁུལ་དག་གཙང་བཟོ་དང་དུག་སེལ་མ་གྱེད་བར་དུ་འགྲོ་འོང་བཀག་

སཁལ་རྒྱང་མང་དུ་གཏོང་བར་གལ་ཏེ་སྐབས་ཆེ་བྱེད་སྐོང་སྐོང་ཁུངས་དག་གྱ།

མི་དེ་ཡིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་སའི་ས་ཁུལ་དང་ཡོ་ཆས་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་བར་གཙང་བཟོ་གྱེད་པ་དང་དུག་སེལ་གྱ། དཔེར་ན། ལས་ཁུངས།

འཁྲུང་ཁང་། ཐབས་ཚང་དང་སྐྱི་བའི་ས་ཁུལ་ལྟ་གྱ།

གཙང་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཡོས་མཚམས་ལྡན་པའི་སྐྱེད་གྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཡོ་ཆས་དག་གྲོན་དགོས། དཔེར་ན། ལག་ལྷུངས།

བདེ་འཇགས་མིག་སྤྱང་ཡོ་ཆས་དང་གཡུང་རུང་བའི་བང་ཁེབ་ལྟ་གྱ།

༥. ངོས་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་སོ་དག་ལ་བརྗོད།

མངའ་སྡེ་འམ་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཆོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཆེན་གྱིས་གཏན་འཁེལ་བེན་པའི་ཉོག་དཔྱིབས་རིམས་ནད་གྱི་ནད་པའི་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་སོ་

རྣམས་ལ་འཛིན་པ་དང་ཁོང་དག་ལ་ཁོང་ཆོས་གང་གྱེད་དགོས་སྐོར་བརྗོད་པ་ཡིན།

ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་སུ་མི་དེ་སྤེལ་གྱིན་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་སོ་བྱུང་བ་དང་དུས་ལུག་རིང་སྤང་རི་ཅམ་བྱུང་བ་དང་།

མི་དེའི་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་སོ་རྣམས་ལས་ཀའི་ས་ཁུལ་གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐོར་འཆོལ།

འདི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཉེན་ཆབས་གང་ཡོད་པ་དང་།

གཙང་བཟོ་དང་དུག་སེལ་གྱེད་དགོས་པའི་ས་ཁུལ་འཕར་མ་དག་གི་སྐོར་བརྗོད་ལན་ཐོབ་པ་ཡིན།

༦. ཉེན་ཆབས་སྤངས་འཛིན་ཆོད་འཛིན་དག་བསྐྱར་ཞིབ་གྱ།

ཁྲིམས་མི་དག་གི་ལྷན་པོ་བསྐྱར་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་རྲོལ་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ཉེན་ཚབས་སྤངས་འཛིན་ཚོད་འཛིན་དག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་
བ་དང་། ལྷན་བཅས་དག་ལྷན་དགོས་མིན་དབྱེད་ཞིབ་བྱ།

ཁྲིམས་དོ་འཇུག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཉེ་ཆར་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་སུ་སླེབས་ཡོད་ན། གོམ་ཐབས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དག།

ཉེ་ཆར་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་སུ་སླེབས་པའི་ལས་མིའམ་ཚོང་ཤལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཁྲོད་ལ་ཁོང་ལ་ཉེན་རྲོལ་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཡོད་
པའི་བར་ལན་སློང་མིན་པ་ཡིན། ཁོང་དག་ཉེ་ཆར་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་སུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།
ཁོང་དག་གཞན་ལྷན་འབྲེལ་འདྲིས་ཉེ་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་བམམ་ཞིབ་བྱ།

ཁོང་དག་ད་ལྟོ་ཆར་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཁྲིམས་ད་དུང་གོང་གི་གོམ་ཐབས་དག་བཅི་སྤང་ལུ་དགོས།
ཁྲིམས་[མངའ་སྡེ་འཕེལ་སྤེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་](#)ནས་སློབ་སྦྱོར་སྒྲུབ་སྟེ།

ངས་ཀྱིས་ངའི་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་སྒོ་རྒྱུག་དགོས་ཡོད་དམ།

ཉེན་རྲོལ་དབྱིབས་རིམས་ནད་དོགས་གཞི་འཕེལ་གཏན་འཁེལ་ཟེན་པའི་གནད་དོན་གྱི་འདུག་པའི་རྗེས་སྒོ་རྒྱུག་དགོས་པའི་རང་འགྲུལ་དགོས་མཁོ་མེད།
གལ་ཉེ་མི་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་ཀྱི་ཆེད་ཁོང་ཚམ་ལ་བསྐྱོད་བའམ།
གལ་ཉེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་གཞན་ལ་འགོས་པའི་ཉེན་ཚབས་དམའ་པོ་ཡིན་སྐོར་བཟོད་ན་སྒོ་རྒྱུག་པའི་དགོས་མཁོ་མེད།

ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ས་ཆེགས་དེ་སྒོ་རྒྱུག་དགོས་མིན་དེ་ལས་ཀའི་ཆ་ཚད་དང་། ལས་ཀའི་རང་བཞིན།
ལས་མིའི་གྲངས་འཕྲོ་དང་ཁྲབ་གདལ་འགྲོ་བའི་དོགས་གཞི་ས་ཁུལ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

ལས་མི་རྣམས་དྲག་སྐྱེད་འཕེལ་སྐྱོན་འགོག་ཟུར་བཀག་ཅེས་ལས་ཀར་གཞུགས་ཕྱིར་ལོག་གྲུབ་བམ།

ལས་མི་སུ་ཞིག་ཉེན་རྲོལ་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་རྗེས་ཟུར་བཀག་གྲུབ་ཉེ་དྲག་སྐྱེད་ཆ་ཚད་བཟོན་པ་དང་།
འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ལས་དྲུང་ཡིན་པ་དག་སེལ་གྲུབ་པའི་ཁོ་རྟའི་རྗེས་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཆོག།

ལས་མི་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་འགོག་ཟུར་བཀག་སྐྱབས་ནད་ཉེན་མེད་པ་དང་། ཉེན་གྲངས་ ༡༩
དུས་ཆེགས་མཛུགས་སྤེལ་ཟེན་པའི་རྗེས་ཁོང་རྣམས་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཆོག།
ཁོང་རྣམས་ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པར་སྐྱོན་གྱི་དག་མཚན་ལག་འཁྲུང་ལྷན་དགོས་མེད།



ཆ་འཕྲིན་མང་བ།

ཆ་འཕྲིན་མང་བའི་ཆེད། [སེམས་ལྷོ་ལོ་སྤྲོད་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོད་ལྷོ་སྤྲོད་](#)