



## ኣብ ሥራሕ ቦታ ዝኾነ ሰብ COVID-19 ቫይረስ እንተሃልይዎ እንታይ ከምዝግበር

ኣብ ሥራሕ ቦታ ዝኾነ COVID-19 ቫይረስ እንተሃልይዎ ወይኻዓ ምስዘለዎ ሰብ ተቓሊዑ እንተኾይኑ ብቐጥታ በዚ ዝሰዕብ ንዘለዊ ስጉምቲታት ምኽታል ኣለካ። ናይ COVID-19 ቫይረስ ምህላው ከሳብ ዝነገርም ዘይምጽባይ።

እዚ መረዳእታ ዝሕግዞ ኣን ሥራሕ ቦታ ንዘለዉ እዩ። ይኹን እምበር፤ ኩልግዘ ብናትካ ናይ ምምሕዳር ግዝዓት ወይኻዓ ተሪፎርይ ሕዝባዊ ሓለዎ ጥዕና መምርሒ/ [state or territory public health department](#) ንዝውሃብ ምኽሪ ክትኸተል ኣለካ።

ሓደ ሰብ ከቢድ ናይ ሕማም ምልክታት ማለት ከም ናይ ምትንፋስ ጸገም እንተሃልዩ ብ 000 ጌርካ ምድዋል።

### 1. ነቲ ሰብ ምፍላይ

ነቲ ሰብ ካብ ካልኣት ሰባት ምፍላይ። ከምኡውን ንዓቶም ዝሕግዘ ሰብ ንዝጥቐሙሉ ትኽኽለኛ ዝኾነ ብሕታዊ መከላኸሊ መሳርሒ ከም ተጠቐምካ ዝድርበይ ናይ መብጣሕቲ ገጺ መሸፈኒን ናይ ኢድ መጽረይ ሳኒታይዘር ክተዳልው ኣለካ።

### 2. ንምኽሪ ምድላይን ንጸገማት መጽናዕቲ ምግባር

ንናይ መንግሥቲ ሓለዎ ጥዕና ምኽሪ እንተደሊኻ ካብ ናትኻ [state or territory helpline](#) ወይኻዓ ካብ ሃገራዊ ኮሮና ቫይረስ ሓገዝ መስመር (1800 020 080) ትረኽብ።

ናይቲ ሰብ ኣድራሻ ከምዘለኻ ምርግጋፅ። ኣብ ሥራሕ ቦታ ብበይ ከባቢታት ከምዝነበርካ፤ ምስ መን ቐሪብኻ ርኩብ ከምዝገበርካ ከምኡውን ነቶም ከባቢታት ንምጽራይን ብጸረ-ነብሳት ክሳብ ዝውገድ እሞ ክሳብ ዝነገረኻ ክንደይ ግዘ ከምዝወሰደ መዘኻኸሪ ሓጺር ጽሑፍ ምውሳድ።

ከምኡውን ንናትኻ [state or territory work health and safety regulator](#) ክተፍልጥ የድሊ ይኸውን።

### 3. መጓዳዚያ

እዚ ሰብ ናብ ገዝኡ፤ ካብ ሰብ ተፈልዩ ዝጸንሓሉ ቦታ ወይኻዓ ኣድላይ እንተኾይኑውን ናብ ሕክምና ቦታ ከምተጓዳዘ ምርግጋፅ እዩ። ዝኾነ ቦታ ኣብዝኸደሉ ግዘ ንካልኣት ብናይ ቫይረስ ምቕላዕ ቁፅሪ ንምቕናስ ናይ ባዕሎም መጓዳዚያ ክጥቐሙ ኣለዎም።

### 4. ጽሬትን ብጸረ-ነፍሳት ምውጋድ

እቲ ሰብ ዝጥቐሙሉ ንዝነበረ ከባቢታት ክሳብ ዝጸርዩን ብጸረ-ነፍሳት ክሳብ ዝውገድ ይእጸዉ እዩም። እንተተኻኢሉ ነቲ ኣየር ምትሕልላፍ ንምውሳኽ ኣብ ወጻኢ ንዘለዉ ማዕጸታትን መሸኮታት ክፍቲ ምግባር።

ውልቆሰባት ንዝተጠቐሙሉ ከናኒታትን መሳርሒ፤ ከም ቢሮታት፤ ሰብነት መሕጸቢ ክፍሊታት፤ ክሸከ ከምኡ'ድማ ብናይ ሓባር መገልገሊ ከባቢታት ንዘለዉ ብግቡእ ምጽራይን ብጸረ-ነፍሳት ክጠፍእ ምግባር።

ናይ ጽሬት ሰራሕተኛታት ትክክለኛ ዝኾነ ናይ ብሕታዊ መከላኸሊ መሳርሒ ክኸደኑ ኣለዎም። ንኡብነት፣ ጓንቲታት፣ ንዓይኒ ድሕንነት ዝግበር ከም ኡውን ተጠቒምካ ዝድርበ ሸርጥ ክዳን።

### 5. ኣብ ቐረባ ግዜ ርክብ ንዝገበሩ ምፍላይን ምዝርራብ

ናይ ምምሕዳር ግዝግት ወይኻዓ ተራቶርይ ሕዝባዊ ሓለዎ ጥዕና ክፍሊ ን COVID-19 ቫይረስ ከምዘለዎ ምስተነገሮ ሰብ ብቐረባ ርክብ ንዝገበረ ሰብ ምፍላይ ከምዝክእሉን እንታይ ክገብሩ ከምዝደለዩ ይነገርም እዩ።

ኣብ ሥራሕ ቦታ ብቐረባ ርክብ ንዝገበረ ሰብ ምፍላጥን ንክንደይ ግዜ ከምዝኾነን እቲ ዝተበኸለ ሰብ ኣብ ሥራሕ ቦታ ውሽጢ ብቐረባ ንዝተራኸበሉ ቦታ ብምጽራይ ምፍላጥ።

እዚ ክሕግዞ ዝክእል ንካልኣት ጸገም ክፍጠር ከምዝክእል ንምፍላጥን ተወሳኺ ከባቢታት እውን ብዝበለጸ ጽሬትን ብጸረ-ነፍሳት ክጸርይ ከምዘድሊ እዩ።

### 6. ብጸገም ኣታሓሕዞ ምቕጽጻር ንዝፍጠር ጸገም እንዳጋና ገምጋም ምግባር

ንናትኻ COVID-19 ቫይረስ ጸገም ኣታሓሕዞ ምቕጽጻር ምስናትኻ ሰራሕተኛታት ኸይንካ እንዳጋና ምርኣይን እሞ ለውጢ ዘድሊ እንተኾይኑ መጽናዕቲ ምግባር።

#### ኣብ ናትኻ ሥራሕ ቦታ ቐረባ እዋን ዝተተሓዘ ሰብ ይነበር እዩ ትብል እንተኾይንካ ዝውሰዱ ስጉምቲታት

ኣብ ናትኻ ሥራሕ ቦታ ብቐረባ ግዜ ዝመጸ ሰብ፤ ከም ሰራሕተኛ ወይኻዓ ዓሚል ንናይ COVID-19 ቫይረስ ክነበር ስለዝክእል እሞ ንዓኻ ክዛረብ ኣለዎ። ኣብ ናትኻ ሥራሕ ቦታ ቐረባ እዋን ከምዝነበሩን ምስ ካልኣት ብቐረባ ርክብ ምግባር ዘይምንባር ኣብ ግምት ውሽጢ ምእታው።

ኣብዚ እዋን ኣብ ናትኻ ሥራሕ ቦታ እንተዘይሃሊኻውን፤ በዚ ላዕሊ ንዘለዉ ስጉምቲታት ምክታል ከድሊዎካ ይክእል እዩ። ካብ ናትኻ [state or territory helpline](#) ምክሪ ምርካብ።

#### ኣብ ናተይ ሥራሕ ቦታ ምቕርራብ የድልየኒ'ድዩ?

ብናይ COVID-19 ቫይረስ ዝተጠርጠረ ወይኻዓ ንዘለዎ ሰብ ብቐረባ ምክትታል ዝክእል ኣውቶማቲክ ቅድመ ኮነት የለን። እቲ ሰብ ዝጎበንዮ ብናትኻ ሥራሕ ቦታ ዝተወሰኑ ክፍሊታት ጥራይ እንተኾይኑ ወይኻዓ ብካልኣት ምቕላዕ ጸገም ውሑድ ኢዩ ዝብል ብናይ ሓለዎ ጥዕና ሓላፊ ምክሪ እንተተዋሂቡካ እሞ እዚ ኣድላይ ክኸውን ኣይክእልን እዩ።

ኣብ ናትኻ ሥራሕ ቦታ ምቕርራብ ዘድልይ ከምቲ ፋክብሪ ስፍሓት መጠን፤ ዓይነት ሥራሕ፤ ብዝሒ ሰብን ብጥርጣሪ ዝተበከሉ ከባቢታት መሰረት ይፈላለይ እዩ።



**ናብ ንቡር ምምላስ ወይኻዓ ተፈሊኻ ምጽናሕ ብዝምልከት መዓዝ እዩ ሰራሕተኛታት ናብ ሥራሕ ክምለሱ ዝኽእሉ?**

ድሕሪ COVID-19 ቫይረስ መርመራ ንዝተረኽበምን ተፈሊዮም ንዘለዉ ሰራሕተኛታት ናብ ሥራሕ ክምለሱ ዝኽእሉ ምሉእ ብምሉእ ናብ ቐደሙ ክምተመልሱ ብሓለዎ ጥዕና ሓለፍቲ ክረጋገጽ እንከሎ ጥራይ ይኸውን።

ኣብተፈሊኻ ትጻንሓሉ ግዜ ሰራሕተኛታት ምንም ዓይነት ሕጻን ምልክታት ንዘይብሎም ናይ 14-መዓልቲ ግዜ ገደብ ናብ ሥራሕ ክምለሱ ይኽእሉ። ናብ ሥራሕ ንክትምለስ ናይ ሕክምና ምስክር ወረቐቲ ኣየድሊን እዩ።

**ንዝበለጸ መረዳእታ**

ዝበለጸ መረዳእታ ንምርካብ ኣብ ድረገጹ፡ [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus) ኣቲኻ ምርኣይ።

