

اگر کام پر کسی کو COVID-19 ہو تو کیا کرنا چاہیے

اگر کام پر کسی کو COVID-19 ہو یا اسے وائرس سے واسطہ پڑے ہونے کا امکان ہو تو آپ کو فوری طور پر مندرجہ ذیل اقدامات کرنے ہوں گے۔ اس شخص کو COVID-19 ہونے کی تصدیق ہو جانے تک انتظار نہ کریں۔

ان معلومات کا مقصد جائے کار پر آپ کی مدد کرنا ہے۔ تاہم آپ کو ہمیشہ اپنی [سٹیٹ یا ٹیریٹری کے ہیلک ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ](#) کے مشورے پر عمل کرنا چاہیے۔

اگر کسی شخص کی علامات سنگین ہوں جیسے سانس لینے میں مشکل ہو تو 000 پر فون کریں۔

1- اس شخص کو الگ کر دیں

اس شخص کو دوسروں سے الگ کر دیں۔ آپ کو اس شخص کو اور اسکی مدد کرنے والے سب لوگوں کو مناسب ذاتی تحفظ کا سازوسامان (PPE) بھی فراہم کرنا ہوگا جیسے ایک دفعہ استعمال کے سرجیکل ماسک اور ہینڈ سینیٹائزر۔

2- مشورہ طلب کریں اور خطرات کو جانچیں

اپنی [سٹیٹ یا ٹیریٹری کی ہیلپ لائن](#) سے صحت کے لیے سرکاری مشورہ طلب کریں یا نیشنل کرونا وائرس ہیلپ لائن (1800 020 080) سے رابطہ کریں۔

یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس اس شخص کی رابطہ تفصیلات ہیں۔ یہ لکھ رکھیں کہ وہ جائے کار کے کن حصوں میں رہا ہے، اس کا کس کے ساتھ اور کتنی دیر کے لیے قریبی واسطہ رہا ہے تاکہ آپ کو دوسرے لوگوں کو پیش خطرات اور ان مقامات کا علم ہو جائے جنہیں صاف اور انفیکشن سے پاک کرنا ضروری ہے۔

آپ کے لیے اپنی [سٹیٹ یا ٹیریٹری میں کام پر صحت اور حفاظت کے ریگولیٹر](#) کو اطلاع دینا بھی ضروری ہو سکتا ہے۔

3- ٹرانسپورٹ

یہ یقینی بنائیں کہ اس شخص کے پاس گھر جانے کے لیے ٹرانسپورٹ ہو، علیحدہ رہنے کے لیے کوئی جگہ ہو، یا اگر ضروری ہو تو اسکے کسی طبی ادارے میں رہنے کا انتظام ہو۔ جہاں ممکن ہو، اسے ٹرانسپورٹ کی کوئی ذاتی سہولت استعمال کرنی چاہیے تاکہ دوسرے لوگوں کا اس کے ساتھ واسطہ کم سے کم رہے۔

4- صفائی اور انفیکشن سے پاک کرنا

اس شخص کے استعمال کیے ہوئے مقامات کو تب تک بند رکھیں جب تک انہیں صاف اور انفیکشن سے پاک نہ کر لیا جائے۔ اگر ممکن ہو تو باہر کی طرف کھلنے والے دروازے اور کھڑکیاں کھول دیں تاکہ ہوا کا گزر بہتر ہو جائے۔

اس شخص کے استعمال کیے ہوئے مقامات اور سازوسامان کو پوری طرح صاف اور انفیکشن سے پاک کریں جیسے دفاتر، غسلخانے، باورچی خانے اور مشترکہ استعمال کے مقامات۔

صفائی کرنے والوں کو مناسب ذاتی تحفظ کا سازوسامان پہننا ہو گا جیسے دستاڑے، آنکھوں کی حفاظت کا چشمہ اور ایک دفعہ استعمال کے بعد پھینکا جانے والا ایپرن۔

5- قریبی واسطوں کا پتہ چلائیں اور انہیں اطلاع دیں

سٹیٹ یا ٹیریٹری کا پبلک ہیلتھ یونٹ COVID-19 کے تصدیق شدہ کیس کے قریبی واسطوں کا پتہ چلائے گا اور انہیں بتائے گا کہ انہیں کیا کرنے کی ضرورت ہے۔

پتہ چلائیں کہ جائے کار پر وہ شخص کس کس سے اور کتنی دیر کے لیے قریبی واسطے میں رہا ہے اور متاثرہ شخص کے ساتھ قریبی واسطے میں رہنے والے افراد جائے کار میں کہاں موجود رہ چکے ہیں۔

اس سے آپ کو دوسرے لوگوں کو پیش خطرات اور ان اضافی مقامات کا علم ہو جائے گا جنہیں صاف اور انفیکشن سے پاک کرنا ضروری ہے۔

6- خطرات پر قابو پانے کی تدابیر پر نظرثانی کریں

اپنے کارکنوں کے مشورے سے اپنے یہاں COVID-19 کے خطرات پر قابو پانے کی تدابیر پر نظرثانی کریں اور غور کریں کہ کیا تبدیلیوں کی ضرورت ہے۔

آپ کو جس شخص کے حوالے سے تشویش ہے، اس کی جائے کار پر حال ہی میں آمد کے بعد ضروری اقدامات

آپ کی جائے کار پر حال ہی میں آنے والا کوئی شخص، جیسے کوئی کارکن یا گاہک، آپ کو اطلاع دے سکتا ہے کہ شاید اسے COVID-19 ہے۔ غور کریں کہ آپ کی جائے کار میں اس کی آمد کتنا تازہ واقعہ ہے اور آیا وہ دوسرے لوگوں سے قریبی واسطے میں رہا تھا۔

چاہے اب وہ آپ کی جائے کار پر نہ ہو، آپ کے لیے پھر بھی اوپر بتائے گئے اقدامات پر عمل ضروری ہو سکتا ہے۔ اپنی [سٹیٹ یا ٹیریٹری کی سبیل لائن](#) سے مشورہ طلب کریں۔

کیا میرے لیے اپنی جائے کار کو بند کرنا ضروری ہے؟

COVID-19 کے شک یا تصدیق شدہ کیس کے بعد جائے کار کو بند کرنا خود بخود لازمی نہیں ہو جاتا۔ اگر وہ شخص آپ کی جائے کار کے صرف کچھ حصوں میں آیا ہو یا اگر صحت کے حکام آپ کو آگاہ کریں کہ دوسرے لوگوں کے لیے وائرس سے واسطے کا خطرہ کم ہے تو جائے کار کو بند کرنا غیر ضروری ہو سکتا ہے۔

آیا آپ کی جائے کار کو بند کرنا ضروری ہے یا نہیں، یہ ایسے عوامل پر منحصر ہے جیسے یہ کتنا بڑا علاقہ ہے، کام کی نوعیت، افراد کی تعداد اور کن حصوں کے وائرس سے آلودہ ہو چکنے کا شک ہے۔

صحتیابی یا کوارنٹین مکمل کرنے کے بعد کارکن کب کام پر واپس آ سکتے ہیں؟

جو کارکن COVID-19 کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آنے کے بعد علیحدگی میں رہ چکے ہوں، وہ صرف تب کام پر واپس آ سکتے ہیں جب وہ پوری طرح صحتیاب ہو چکے ہوں اور حکام صحت سے اجازت پا چکے ہوں۔

جن کارکنوں کو کوارنٹین کے دوران علامات پیش نہیں آئیں، وہ 14 دن کا عرصہ پورا کرنے کے بعد کام پر واپس آ سکتے ہیں۔ انہیں کام پر واپس آنے سے پہلے ڈاکٹر کی اجازت کی ضرورت نہیں ہے۔

مزید معلومات

مزید معلومات کے لیے [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus) پر جائیں۔