

## النظافة

يمكنك حماية العاملين وغيرهم من خطر التعرض لـ COVID-19 وذلك من خلال تنفيذ التدابير أدناه لضمان ممارسة العاملين للنظافة الصحية الجيدة.

يجب عليك التشاور مع العاملين وممثلي الصحة والسلامة بشأن مسائل الصحة والسلامة المتعلقة بـ COVID-19 ، بما في ذلك تطبيق تدابير الرقابة في مكان عملك.

### نظافة العمال و الزوار

يجب عليك توجيه العاملين والزوار في مكان العمل لممارسة النظافة الجيدة، بما في ذلك غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وتجفيفهم بمنشفة ورقية نظيفة.

يجب غسل اليدين:

- قبل وبعد تناول الطعام
- بعد السعال والعطس
- بعد الذهاب إلى المراض و
- عند تغيير المهام وبعد لمس الأسطح المحتمل أن تكون ملوثة.

يجب أن تقوم بتزويد معقمات اليدين الكحولية بنسبة 60% على الأقل من الإيثانول أو 70% من الأيزوبروبانول كعنصر نشط عندما لا يكون بالامكان غسل اليدين

تتطلب النظافة الجيدة أيضاً من العاملين والزوار:

- تغطية السعال والعطس على ذراعهم أو على محارم ورقية (لا للبصق)
- تجنب ملامسة وجوههم وأعينهم وأنفهم وفمهم
- التخلص من المحارم الورقية وأعقاب السجائر في صندوق قمامة مغلق
- غسل اليدين قبل وبعد تدخين سيجارة
- تنظيف وتطهير المعدات بعد الاستخدام
- غسل الجسم والشعر وشعر الوجه والملابس جيداً كل يوم
- لا للاتصال البدني المتعمد، أي المصافحة

لتحسين نتائج النظافة الجيدة:

- استشر العاملين لديك عند وضع السياسات لمنع انتشار الأمراض المعدية وتبليغ العمال بهذه السياسات
- تدريب العاملين على أهمية غسل اليدين قبل الدخول والخروج من منطقة مشتركة
- عرض ملصقات [posters](#) توضح كيفية غسل اليدين وتجفيفهما بشكل صحيح واستخدام المطهرات و
- إبلاغ العاملين بمعايير النظافة المتوقعة عند استخدام المناطق المشتركة (التنظيف بعد دخولك، ووضع القاذورات في صندوق القمامة المتوفر، وتجنب وضع أشياء مثل الهواتف على أسطح الواجهات)

يجب عليك مراقبة ومراجعة تنفيذ تدابير النظافة بانتظام للتأكد من أنه يتم اتباعها وتستمر نافذة المفعول.

## مرافق النظافة

يجب عليك التأكد من أن مرافق النظافة كافية، وسهل الوصول إليها، وتعمل جيداً وأمنة للاستخدام.

يجب عليك تقييم ما إذا كنت بحاجة إلى توفير مرافق غسل إضافية وغرف تغيير الملابس وأماكن تناول الطعام. يجب عليك التأكد من وجود عدد مناسب من مرافق غسل اليدين في أماكن مناسبة للعاملين لممارسة النظافة الجيدة.

عندما تكون مرافق غسل اليدين محدودة، يمكن توفير محطات تعقيم اليدين في نقاط الدخول والخروج.

يجب أن تكون لوازم الغسل مثل ورق التواليت والصابون والماء والمناشف الورقية كافية.

لتحديد عدد المرافق المطلوبة، ضع في اعتبارك عدد العاملين في المكان، وترتيبات المناوبة ومتى يكون الدخول مطلوباً، بما في ذلك أي عاملين يعودون إلى العمل بعد تقليص مؤقت.

في حالة تجهيز أماكن جديدة لتناول الطعام أو مناطق مشتركة للتمكين من التباعد الجسدي، تأكد من سهولة الوصول إليها من مكان العمل، ومجهزة تجهيزاً مناسباً (مثل مياه الشرب، وصناديق القمامة)، ومحمية من العناصر والملوثات والمخاطر. ضع في اعتبارك فتح النوافذ أو ضبط تكييف الهواء لمزيد من التهوية في المناطق المشتركة، والحد من أو تقليل الهواء المكيف المعاد تدويره حيثما أمكن.

## معلومات إضافية

لمزيد من المعلومات، اذهب إلى موقع [Safe Work Australia website](#) على البريد الإلكتروني.