

## Higijena

Primjenom dole navedenih mjera možete zaštititi radnike i druge od rizika izloženosti COVID-19 kako bi se osiguralo da radnici dobro primjenjuju higijenu.

Morate se posavjetovati s radnicima i predstavnicima službe za zaštitu zdravlja u vezi sa zdravstvenim i sigurnosnim pitanjima vezanim za COVID-19, uključujući i primjenom mjera kontrole na radnom mjestu.

### Higijena radnika i posjetilaca

Radnike i posjetioce na radnom mjestu morate uputiti šta je dobra primjena higijene, uključujući redovno pranje ruku sapunom i vodom najmanje 20 sekundi i brisanje ruku čistim papirnatim peškirićem.

Ruke se moraju prati:

- prije i poslije jela
- nakon kašljanja i kihanja
- nakon odlaska u zahod, i
- prilikom promjene zadataka i dodirivanja potencijalno zagađenih površina.

Morate obezbijediti sredstva za čišćenje ruku na bazi alkohola s najmanje 60% etanola ili 70% izopropanola kao aktivnog sastojka kada nije moguće oprati ruke.

Dobra higijena također zahtijeva da radnici i posjetioци:

- pokriju lice laktom s unutarnje strane ili papirnatom maramicom kada kašlju i kišu (i da ne pljuju)
- izbjegavaju dodirivanje lica, očiju, nosa i usta
- bace papirnatu maramicu i opuške od cigareta u zatvorene kante
- peru ruke prije i poslije pušenja
- očiste i dezinficiraju opremu nakon upotrebe
- svakodnevno temeljito peru tijelo, kosu i dlake na licu, a također i kosu
- ne pokušavaju se namjerno u fizički dodirivati, npr. rukovati

Da biste poboljšali rezultate higijene:

- posavjetujte se sa svojim radnicima u svrhu razvijanja politike sprečavanja širenja zaraznih bolesti i s takvom politikom upoznajte radnike

- naučite radnike koliko je važno pravilno prati ruke prije ulaska i izlaska iz zajedničkog prostora
- postavite [plakate \(posters\)](#) na kojima se vidi kako treba pravilno oprati i obrisati ruke i koristiti sredstvo za dezinfekciju ruku, i
- obavijestite radnike o higijenskim standardima koji se očekuju prilikom korištenja zajedničkih prostorija (očistiti iza sebe, stavljati smeće u kante, izbjegavati stavljati predmete kao što je telefon na površine za obroke)

Trebali biste redovno nadgledati i pregledavati provođenje higijenskih mjera kako biste bili sigurni da se one primjenjuju i da su i dalje efikasne.

## Higijenski sadržaji

Morate osigurati da higijenski sadržaji budu adekvatni, pristupačni, u ispravnom stanju i da su sigurni za upotrebu.

Morate procijeniti da li je potrebno obezbijediti dodatne prostore za pranje, svlačionice i trpezarije. Morate obezbijediti adekvatan broj sredstava za pranje ruku na pogodnim mjestima, da bi radnici mogli primjenjivati dobre higijenske mjere.

Kada su kapaciteti za pranje ruku ograničeni, na ulaznim i izlaznim mjestima mogu se postaviti stanice za dezinfekciju ruku.

Potrošne potrepštine za pranje poput toaletnog papira, sapuna, vode i papirnatih peškirića moraju biti adekvatne potrebama.

Da biste utvrdili koliki broj takvih sadržaja je potreban, uzmite u obzir broj radnika na radilištu, raspored smjena i kada je potrebno imati pristup, uključujući sve radnike koji se vraćaju na posao nakon privremenog smanjenja broja radnika.

Ako otvarate nove prostore za prehranu ili zajedničke prostore koji omogućavaju fizičko distanciranje, pobrinite se da su oni pristupačni s radnog mjesta, da su adekvatno opremljeni (npr. pitka voda, kante za smeće) i zaštićeni od vremenskih nepravilnosti, nečistoća i opasnosti. Razmislite o otvaranju prozora ili prilagođavanju klima uređaja da bude više ventilacije u zajedničkim prostorijama i ograničavanju ili smanjenju recirkuliranog klima uređaja ako je to moguće.

## Više informacija

Više informacija potražite na [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus).