

## Хигиена

Можете да защитите трудещите се и другите от риска от излагане на COVID-19, като приложите мерките по-долу, за да осигурите добрата хигиена на трудещите се.

Трябва да се консултирате с трудещите се и представителите по въпросите на здравето и безопасността относно проблемите, свързани с COVID-19, включително прилагането на мерки за контрол на работното Ви място.

### Хигиена на трудещите се и посетителите

Трябва да инструктирате трудещите се и посетителите на работното място да практикуват добра хигиена, включително редовното миене на ръцете със сапун и вода в продължение на най-малко 20 секунди и подсушаването им с чиста хартиена кърпа.

Ръцете трябва да се мият:

- преди и след хранене
- след кашляне и кихане
- след като се отиде до тоалетната, и
- при смяна на зададената работа и след докосване на потенциално замърсени повърхности.

Трябва да предоставите дезинфектанти за почистване на ръцете на алкохолна основа, които съдържат най-малко 60% етанол или 70% изопропанол като активна съставка, когато не е възможно да се измият ръцете.

Добрата хигиена изисква също така от трудещите се и посетителите да:

- покриват кашлиците и киханията в сгъвката на лакътя си или с книжна кърпичка (без да плюят)
- избягват да докосват лицето, очите, носа и устата си
- изхвърлят книжни кърпички и угарки от цигари в кошчета за боклук, които имат капак
- мият ръцете си преди и след пушенето на цигара
- почистват и дезинфекцират оборудването след употреба
- измият старателно тялото, косата и лицето си всеки ден, и

- нямат преднамерено физическо съприкосновение, напр. да се здрависват

За подобряване на добрите хигиенни резултати:

- консултирайте се с Вашите работници при разработването на политики за предотвратяването на разпространението на инфекциозни заболявания и за оповестяването на тези политики на работниците
- обучете работниците си относно значението на правилното измиване на ръцете преди влизането във и излизането от общите помещения
- поставете [плакати](#), показващи как правилно да се измиват и изсушават ръцете и да се използва дезинфектант за ръце, и
- информирайте работниците относно хигиенните стандарти, които се очакват при използването на общи площи (почистване след себе си, поставяне на отпадъците в предоставените кошчета, като се избягва поставянето на предмети, като телефони, върху повърхностите за хранене)

Трябва редовно да наблюдавате и преглеждате прилагането на хигиенните мерки, за да сте сигурни, че те се спазват и продължават да са ефективни.

## Хигиенни съоръжения

Трябва да гарантирате, че хигиенните съоръжения са адекватни, достъпни, в добро работно състояние и безопасни за използване.

Трябва да прецените дали трябва да предоставите допълнителни съоръжения за измиване, съблекални и места за хранене. Трябва да се уверите, че има подходящ брой съоръжения за миене на ръцете на удобни места, за да могат работниците да упражняват добра хигиена.

Когато съоръженията за миене на ръцете са ограничени, на входовете и изходите може да се осигурят пунктове за дезинфекция на ръцете.

Трябва да има подходящо количество консумативи в помещенията за миене като тоалетна хартия, сапун, вода и хартиени кърпи.

За да определите броя на необходимите съоръжения, вземете предвид броя на трудещите се на място, организацията на работните смени и времето, когато е необходим достъп, включително всички работници, които се връщат



на работа след временно намаляване на числеността на работниците.

Ако създавате нови места за хранене или общи помещения, които да позволяват физическо дистанциране, уверете се, че те са достъпни от работното място, че са подходящо оборудвани (напр. има питейна вода, кошчета за отпадъци) и са защитени от метеорологичните условия, от замърсители и опасности. Помислете за отваряне на прозорците или регулиране на климатичната инсталация за по-добра вентилация в общите помещения, както и за ограничаване или намаляване на рециркулацията на въздух, когато това е възможно.

## **Повече информация**

За повече информация отидете на [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus).