

Higijena

Kod zaposlenika i drugih možete spriječiti rizik od izlaganja COVID-19 virusu tako što ćete primijeniti dolje popisane mjere i pobrinuti se da zaposlenici održavaju dobre higijenske navike.

Morate se konzultirati sa zaposlenicima i zastupnicima za sigurnost i zdravlje na radu o pitanjima sigurnosti i zdravlja koja se odnose na COVID-19 virus, uključujući primjenu kontrolnih mjera na vašem radnom mjestu.

Higijena zaposlenika i posjetitelja

Zaposlenicima i posjetiteljima koji dolaze na vaše radno mjesto morate naložiti da održavaju dobre higijenske navike, uključujući redovito pranje ruku sapunom i vodom najmanje 20 sekundi i sušenje ruku čistim papirnatim ubrusom.

Ruke se moraju prati:

- prije i poslije jela
- nakon kašljanja i kihanja
- nakon uporabe toaleta i
- prigodom promjene radnih zadaća, kao i nakon dodirivanja potencijalno kontaminiranih površina.

Zaposlenicima morate staviti na raspolaganje dezinfekcijsko sredstvo za ruke na bazi alkohola s najmanje 60% etanola ili 70% izopropanola kao aktivnog sastojka za slučajeve u kojima im nije moguće oprati ruke.

Radi održavanja dobrih higijenskih navika, zaposlenici i posjetitelji moraju činiti i sljedeće:

- pokriti usta laktom ili papirnatim rupčićem kada kašlju i kišu (ne smiju pljuvati)
- izbjegavati dodirivanje lica, očiju, nosa i usta
- baciti papirnate rupčiće i opuške u zatvorene kante za smeće
- oprati ruke prije i poslije pušenja
- očistiti i dezinficirati opremu nakon uporabe
- svaki dan temeljito oprati tijelo, kosu, bradu i brkove, kao i odjeću i
- ne stupati u namjerni fizički kontakt, tj. ne rukovati se

Radi poboljšanja ishoda dobrih higijenskih mjera:

- konzultirajte se s vašim zaposlenicima kada donosite pravila o sprječavanju širenja zaraznih bolesti i ta pravila prenesite zaposlenicima

- obučite zaposlenike o važnosti pravilnog pranja ruku prije nego što uđu i izađu iz zajedničkih prostorija
- istaknite postere - [posters](#) – koji prikazuju kako se pravilno peru i suše ruke i koristi dezinfekcijsko sredstvo za ruke, te
- obavijestite zaposlenike o higijenskim standardima koji se od njih očekuju kada koriste zajedničke prostorije (da trebaju pospremiti iza sebe, baciti smeće u kante za smeće, izbjegavati stavljanje stvari, npr. telefona na površine na kojima se jede)

Trebate redovito nadzirati i revidirati primjenu higijenskih mjera kako biste osigurali da ih se zaposlenici pridržavaju i kako bi one bile učinkovite.

Prostorije za osobnu higijenu

Morate obezbijediti prostorije za osobnu higijenu koje su adekvatne, pristupačne, ispravne i sigurne za uporabu.

Morate procijeniti trebate li osigurati dodatne prostorije za osobnu higijenu, svlačionice i blagovaonice. Morate osigurati dovoljan broj umivaonika na zgodnim mjestima kako bi zaposlenici mogli održavati dobre higijenske navike.

Ako je broj mjesta za pranje ruku ograničen, na ulaznim i izlaznim točkama trebate postaviti postaje s dezinfekcijskim sredstvom za ruke.

Uvijek morate imati dovoljne količine sredstava za osobnu higijenu, uključujući toalet papir, sapun, vodu i papirnate ubruse.

Kako biste utvrdili broj potrebnih prostorija za osobnu higijenu, uzmite u obzir broj zaposlenika na radnom mjestu, smjene i vrijeme u koje je pristup nužan i pri tome ne zaboravite ni one zaposlenike koji se vraćaju na posao nakon privremenog udaljevanja.

Ako uspostavljate nove blagovaonice ili zajedničke prostorije radi održavanja fizičkog razmaka, pazite da one budu pristupačne sa radnih mjesta, odgovarajuće opremljene (npr. da ima pitke vode, kanti za smeće) i zaštićene od vremenskih prilika, kontaminanata i opasnosti. Razmislite o otvaranju prozora ili podješavanju klima uređaja radi bolje ventilacije zajedničkih prostorija i ograničavanje ili smanjenje recirkuliranog zraka, ako je to moguće.

Daljnje informacije

Za daljnje informacije, posjetite internetske stranice organizacije Safe Work - [Safe Work Australia website](#).