

## Tiit acuol roor

Yin alëu ba kɔc ɛ luoi ku kɔc gɛl tɛnɛ thiäak kekɛ tuaany de COVID-19 nɛ luoi de kuɛr tɔ piny bi looi bi kɔc ɛ luoi tiit roor acuol ya luööl nhom.

Yin adhil ba kɔc ɛ luoi ya thiëc ku kɔc tɔ ɛ nyinde kɔc ɛ luoi pialgup ku ciɛn kɛrɛɛc yök ku wɛl thiäak kekɛ tuaany de COVID-19, nɔŋiic tɛëu de kuɛr ɛ gɛl tɛdun ɛ luoi.

### Tiit acuol roor de raan ɛ luoi ku raan kɛny

Yin adhil ba kɔc ɛ luoi ku kɔc kɛny ya nyuöõth tɛde luoi bik tiit acuol roor ya luööl nhom, nɔŋic caw ɛ cin ɛ nyindie nɛ athabun ( adaracuol) ku piu nɛ kacit amuony-muony ke 20 ku wec kek nɛ mɛndil c'in acuol.

Cin adhil bi kek ya lɔk ( waak):

- ɲot ɛ kɛn ku thök ɛ cääm
- thök ɛ yool ku tiim
- thök ɛ lo yon ɛ lɔroor, ku
- tɛ geer ekɛ loi ku thök de gõt kɛk ɛ luoi ci thil ɛ wuöök.

Yin adhil ba ka yenɛ cin weec ci kek looi nɛ mäu nɔŋiic kɛ cit 60% ethanol ka 70% isopropanol ke yen ɛ kɛril tɔ thɛn tɛ cie lɛu yen rot ba cin caw.

Tiit acul roor puõth aya akɔɔr kɔc ɛ luoi ku kɔc kɛny bi :

- kum yook ku tiim nɛ kɔŋdu ka mɛndil ( acin cɛt ɛ luɛɛth)
- pɛl gõt ɛ nyin, nyin, wum ku thoŋdu
- cuatɛ mɛndiil ku thɛr ɛ thijär nɛ apiär ɛ nyuot yiic
- lɔk ( wak) cin tɛ kɛn ku thök ɛ math de thijär (tab)
- wec ku wok kɛ yenɛ luoi tɛ cin thök ɛ luoi
- lɔk rot, nhiëm, nhim ɛ nyin, ku alath apuõth akölköl, ku
- aci nɔŋ puõu gõt ɛ kɔc kök, citmen ɛ muõth ɛ cin

Tɛ binɛ tiit roor acuol looi bi piath :

- thiëc kɔc kuk ɛ luoi thook tɛ juir wɛl ɛ lon de ajuier nɛ tɛ yenɛ tekpiny ɛ tuaany ɛ rot wuöök gɛl thɛn ku lɛkɛ wɛl ɛ lon de ajuier käk tɛnɛ kɔc ɛ luoi

- piöccë kóc ë luoi në thiek ë yic de lök ë cin apuoth ke lothin noot ku jään ë yän yenë ke dac tö thïn yic
- nyuoothë [ka nyooth \(posters\)](#) të yen cin lök thïn apuoth ku thiaan cin kun luööl kë yen cī weec, ku
- luööpë kóc ë luoi në kuër ë tiit acuol roor yen nõth të luui të yenë këñ looi thïn ( ye rot weec të cīn thök, tääu anyuoon në apiär anyuoon cī ke tääu pint, pël tēäu ë këñ cien cīn puun në kë yenë ke cam nhīim)

Yīn apuoth ba ya daai ë nyindhie ku berpiny në të lui yen ë kuër tiit acuol roor bī looi lon buooth ëke cök ku gëkë kake luui apuoth.

## **Yän ë tiit acuol roor**

Yīn adhil ba ya looi bī yän ë tiit roor acuol ya tö, yök, lui kë apuoth ku cīn këreec yök të luui ëke.

Yīn adhil ba them na koor yīn bī yän yenë ke lök kök met röt thïn gam, yööt yenë röt geer thïn ku të yenë cam thïn. Yīn adhil ba looi bī nañ yän juëc yenë ke cin lök thïn në të yenë dac tīñ ë kóc luoi bīk tiit acuol roor ya luööl nhom.

Të liik yän yenë ke cin lök thïn, tuc cin në yän yenë ke cin tuc thïn alëu bī kek gam në tëde bën ku löc ayeer

këk ë yän yenë ke cin lök thïn cītmen awërenj yenë röt weec yön ë lo roor, athabun, pīu ku mëndil adhil bīk ya juëc.

Të bīn ye nyic yekë yän ë lök cin kedī ke koor, tak kóc ë luoi kek bī tö tëde luoi, ajuieer ë luoi cī tēëkic ku lo thïn yen koor, nõñjic kuat ë kóc ë luoi dhuk ë luoi yic të tēk ëyic de luoi cekic thök.

Na ye të cæk yän ë cääm ka röm bī rëer ke kóc mec yīic kuony, luooi bī lo thïn tö tëde luoi, acī nyiee juiir ( cītmen de pīu ë dëk, apiär anyuoon), ku gël tēnë kë ye këñ rac, wook ku ka yīk kóc yöntöök. Tak liëp ë adhere ë yööt ka cökë këk aliir piny bī aliir dīt ya lo në yän ë röm, ku tekic ka cuotë aliir ye rot yuīn yic të lëu yen rot.

## **Lëk juëc**

Në lëk juëc, löor në [Safe Work Australia website](#).