

Hygiëne

Bescherm werkenden en anderen tegen het risico op blootstelling aan COVID-19 door de onderstaande maatregelen te implementeren zodat werkenden goede hygiëne behouden.

Bespreek gezondheids- en veiligheidskwesties in verband met COVID-19 met werkenden en gezondheids- en veiligheidsvertegenwoordigers, waaronder het toepassen van beheersmaatregelen op uw werkplaats.

Hygiëne van werkenden en bezoekers

Geef werkenden en bezoekers opdracht om goede hygiëne te behouden, waaronder regelmatig de handen gedurende minstens 20 seconden met zeep en water wassen en met een schone papieren handdoek afdrogen.

Men moet de handen wassen:

- voor en na een maaltijd
- na hoesten of niezen
- na een toiletbezoek, en
- bij een andere taak en na het aanraken van mogelijk vervuilde oppervlakken.

Handontsmettingsmiddel op basis van alcohol met minstens 60% ethanol of 70% isopropanol als werkzame stof moet beschikbaar zijn als het niet mogelijk is om de handen te wassen.

Om goede hygiëne te behouden, moeten werkenden en bezoekers ook:

- in hun elleboog of in een zakdoek hoesten of niezen (niet spuwen)
- vermijden om hun gezicht, ogen, neus en mond aan te raken
- zakdoeken en sigarettenpeuken in afgesloten vuilnisbakken werpen
- voor en na het roken van een sigaret hun handen wassen
- apparatuur na gebruik schoonmaken en desinfecteren
- hun lichaam, haar en gezichtshaar en kleding elke dag grondig wassen, en
- geen opzettelijk lichamelijke contact hebben, d.w.z. handen schudden

Doe het volgende om goede hygiënische resultaten te behalen:

- overleg met uw werkenden over beleid om de verspreiding van besmettelijke ziekten te voorkomen en deel dit beleid mee aan werkenden

- informeer werkkenden over het belang van correct handen wassen voor ze een gemeenschappelijke ruimte betreden of verlaten
- hang [posters](#) op die tonen hoe men correct de handen wast en afdroogt en hoe men ontsmettingsmiddel gebruikt, en
- informeer werkkenden over de verwachte hygiënenormen in gemeenschappelijke ruimten (opruimen als u klaar bent, vuilnis in de vuilnisbak gooien, geen voorwerpen zoals telefoons op maaltijdoppervlakken leggen)

Controleer en herzie regelmatig de uitvoering van hygiënemaatregelen om te kijken of ze worden opgevolgd en nog doeltreffend zijn.

Sanitaire voorzieningen

Zorg ervoor dat sanitaire voorzieningen adequaat en toegankelijk zijn, goed werken en veilig voor gebruik zijn.

Beoordeel of u bijkomende wasplaatsen, kleedkamers en eetruimten moet voorzien. Zorg voor voldoende voorzieningen met een gunstige ligging om handen te wassen zodat werkkenden goede hygiëne kunnen behouden.

Als er maar weinig voorzieningen zijn om handen te wassen, kunt u aan in- en uitgangen plaatsen met handontsmetting voorzien.

Er moet genoeg voorraad zijn in wasplaatsen, zoals toiletpapier, zeep, water en papieren handdoeken.

Houd bij het bepalen van het aantal nodige voorzieningen rekening met het aantal werkkenden ter plaatse, ploegendiensten en wanneer toegang nodig is, waaronder ook werkkenden die terug aan de slag gaan na tijdelijke inkrimping.

Als u nieuwe eet- en gemeenschappelijke ruimten creëert om lichamelijke afstand mogelijk te maken, zorg er dan voor dat deze toegankelijk zijn vanop de werkplaats, voldoende uitrusting hebben (bv. drinkwater, vuilnisbakken) en beschermd zijn tegen weerelementen, verontreinigende stoffen en gevaren. Overweeg om ramen te openen en airconditioning aan te passen in gemeenschappelijke ruimten voor meer ventilatie en beperk en verminder waar mogelijk gerecirculeerde airconditioning.

Meer informatie

Ga voor meer informatie naar de website van [Safe Work Australia](#) (Veilig Werken Australië).