

## ການປະຕິບັດສຸຂະອະນາໄມ

ທ່ານສາມາດປ້ອງກັນບັນດາພະນັກງານແລະຄົນອື່ນໆໃຫ້ໄພ່ນຈາກຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ COVID-19 ໄດ້ໂດຍການປະຕິບັດນໍາໃຊ້ມາດຕະການຂ້າງລຸ່ມນີ້ເພື່ອໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າບັນດາພະນັກງານຈະປະຕິບັດສຸຂະອະນາໄມທີ່ດີ.

ທ່ານຕ້ອງປຶກສາກັບບັນດາພະນັກງານແລະຜູ້ຕາງໜ້າດ້ານສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພ ກ່ຽວກັບເລື່ອງສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພທີ່ກ່ຽວພັນກັບ COVID-19, ລວມທັງການນໍາໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມຢູ່ໃນບ່ອນເຮັດວຽກຂອງທ່ານ.

### ສຸຂະອະນາໄມຂອງພະນັກງານແລະແຂກທີ່ມາຢາມ

ທ່ານຕ້ອງຊີ້ແນະໃຫ້ພະນັກງານແລະແຂກທີ່ມາຢາມໃນເຂດບ່ອນເຮັດວຽກໃຫ້ປະຕິບັດສຸຂະອະນາໄມທີ່ດີ, ລວມເຖິງການລ້າງມືເລື້ອຍໆດ້ວຍສະບູແລະນໍ້າຢ່າງນ້ອຍ 20 ວິນາທີ ແລະ ເຊັດມືໃຫ້ແຫ້ງດ້ວຍເຈ້ຍເຊັດມືທີ່ສະອາດ.

ຕ້ອງລ້າງມື:

- ກ່ອນແລະຫຼັງກິນອາຫານ
- ຫຼັງຈາກໄອຫຼືຈາມ
- ຫຼັງຈາກໄປເຂົ້າຫ້ອງນໍ້າ, ແລະ
- ເມື່ອມີການປ່ຽນໜ້າວຽກແລະຫຼັງຈາກສໍາຜັດພື້ນທີ່ໜ້າພຽງທີ່ອາດມີເຊື້ອຕິດຢູ່.

ທ່ານຕ້ອງຈັດໃຫ້ມີນໍ້າຢາລ້າງມືບິນເຊື້ອເຫຼົ່າທີ່ມີເອທາໂນລຢ່າງນ້ອຍ 60% ຫຼືມີອາຍໂຊໂຟຣາໂນລ 70% ເປັນຕົວຢືນຫຼັກ ຖ້າວ່າບໍ່ສາມາດລ້າງມືໄດ້.

ການປະຕິບັດສຸຂະອະນາໄມທີ່ດີຕ້ອງໃຫ້ພະນັກງານແລະແຂກທີ່ມາຢາມປະຕິບັດດັ່ງນີ້:

- ປົກປິດການໄອແລະຈາມໂດຍໃຊ້ແຂນສອກບັງຫຼືໃຊ້ເຈ້ຍທິດຊູ (ຫ້າມຖິ້ມນໍ້າລາຍ)
- ຫຼີກເວັ້ນການຈັບຕ້ອງໜ້າ, ຕາ, ດັງ ແລະ ປາກຂອງຕົນ
- ເອົາເຈ້ຍທິດຊູແລະກົດກອກຍາຖິ້ມໃສ່ໃນຖັງຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ມີຝາປິດ
- ລ້າງມືກ່ອນແລະຫຼັງສູບຢາ
- ທໍາຄວາມສະອາດແລະຂ້າເຊື້ອ ທີ່ເຄື່ອງໃຊ້ຕ່າງໆ ຫຼັງຈາກໃຊ້ແລ້ວ

- ລ້າງຮ່າງກາຍ, ສະຜົມ ແລະ ໜວດເຄົາ, ແລະ ເຄື່ອງນຸ່ງໃຫ້ສະອາດທຸກໆມື້, ແລະ
- ບໍ່ໃຫ້ມີການຕັ້ງໃຈໄປສຳຜັດຮ່າງກາຍກັນ, ເຊັ່ນ ຈັບມືກັນ

ເພື່ອໃຫ້ມີສຸຂະອະນາໄມທີ່ດີຂຶ້ນ:

- ໃຫ້ປຶກສາກັບບັນດາພະນັກງານເມື່ອຕັ້ງນະໂຍບາຍຂຶ້ນມາເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດຂອງເຊື້ອໂຮກຕິດຕໍ່ແລະສື່ສານນະໂຍບາຍດັ່ງກ່າວໃຫ້ພະນັກງານຮູ້
- ຝຶກພະນັກງານໃຫ້ຮູ້ເຖິງຄວາມສຳຄັນຂອງການລ້າງມືໃຫ້ຖືກແບບກ່ອນເຂົ້າມາແລະອອກຈາກບ່ອນທີ່ມີຄົນຢູ່ຮ່ວມກັນ
- ແຂວນໃບໂຄສະນາ **posters** ທີ່ສະແດງໃຫ້ເຫັນການລ້າງມືແລະເຊັດມືໃຫ້ແຫ້ງແລະການໃຊ້ນ້ຳຢາລ້າງມືທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມວິທີ, ແລະ
- ແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານຮູ້ເຖິງລະບຽບການສຸຂະອະນາໄມທີ່ທຸກຄົນຕ້ອງປະຕິບັດເມື່ອມາໃຊ້ບ່ອນທີ່ມີຄົນຢູ່ຮ່ວມກັນ (ລ້າງແລະທຳຄວາມສະອາດເຄື່ອງຂອງຕ່າງໆຫຼັງຈາກຕົນເອງໃຊ້, ເອົາຂີ້ເຫຍື້ອໃສ່ໃນຖັງຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ຈັດໄວ້ໃຫ້, ຫຼືກວດເວັ້ນການວາງມືຖືໄວ້ເທິງໜ້າໂຕະທີ່ໃຊ້ກິນອາຫານ)

ທ່ານຕ້ອງຕິດຕາມແລະທົບທວນເບິ່ງການປະຕິບັດນຳໃຊ້ມາດຕະການຮັກສາອະນາໄມຢ່າງສະມ່າສະເໝີເພື່ອໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າມາດຕະການນັ້ນຖືກປະຕິບັດຕາມແລະມັນຍັງໃຊ້ເປັນຜົນ.

## ເຄື່ອງມືທີ່ໃຊ້ໃນການປະຕິບັດສຸຂະອະນາໄມ

ທ່ານຕ້ອງໝັ້ນໃຈວ່າເຄື່ອງມືທີ່ໃຊ້ໃນການປະຕິບັດສຸຂະອະນາໄມຕ້ອງມີພຽງພໍ, ໃຊ້ໄດ້ງ່າຍ, ຢູ່ໃນສະພາບດີ ແລະບອດໄພທີ່ຈະໃຊ້.

ທ່ານຕ້ອງທົບທວນເບິ່ງວ່າທ່ານຕ້ອງຕື່ມເຄື່ອງທີ່ໃຊ້ລ້າງທຳຄວາມສະອາດບໍ່, ທີ່ຫ້ອງປ່ຽນເຄື່ອງ ແລະ ບ່ອນກິນເຂົ້າ. ທ່ານຕ້ອງໝັ້ນໃຈວ່າໄດ້ມີບ່ອນລ້າງທີ່ມີຈຳນວນພຽງພໍເຊິ່ງຕັ້ງໄວ້ໃນສະຖານທີ່ ທີ່ສະດວກ ຕໍ່ພະນັກງານໃນການຮັກສາສຸຂະອະນາໄມ.

ໃນກໍລະນີທີ່ບ່ອນລ້າງມີຈຳກັດ, ຕ້ອງວາງໂຕະໃສ່ນ້ຳຢາລ້າງມືໄວ້ຕາມຈຸດທາງເຂົ້າແລະທາງອອກ. ເຄື່ອງລ້າງທຳຄວາມສະອາດ ເຊັ່ນເຈ້ຍຫ້ອງນ້ຳ, ສະບູ, ນ້ຳແລະເຈ້ຍເຊັດມືຕ້ອງສະໜອງໃຫ້ພຽງພໍ. ເພື່ອຕັດສິນວ່າຕ້ອງການຈຳນວນເຄື່ອງທຳຄວາມສະອາດຫຼາຍປານໃດນັ້ນ, ໃຫ້ພິຈາລະນາຈຳນວນ ພະນັກງານທີ່ເຮັດວຽກໃນສະຖານທີ່, ການຈັດກະຕາຕະລາງເຮັດວຽກຕ່າງໆ ແລະ ເວລາໃດທີ່ເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການໃຊ້, ລວມເຖິງພະນັກງານທີ່ຫາກໍກັບມາເຮັດວຽກຄືນຫຼັງຈາກທີ່ໄດ້ຕັດຈຳນວນພະນັກງານລົງຊົ່ວຄາວ.



ຖ້າມີການສ້າງເຂດກິນເຂົ້າຫຼືເຂດບ່ອນຄົນຢູ່ຮ່ວມກັນຂຶ້ນໃໝ່ເພື່ອໃຫ້ສອດຄ່ອງກັບລະບຽບການໃຫ້ຢູ່ຫ່າງກັນ, ໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າບ່ອນໃໝ່ນັ້ນພະນັກງານສາມາດມາໃຊ້ໄດ້ຈາກບ່ອນເຮັດວຽກ, ມີເຄື່ອງໄມ້ເຄື່ອງມືຄົບ (ເຊັ່ນ ນ້ຳດື່ມ, ຖັງຂີ້ເຫຍື້ອ), ແລະໃຫ້ປ້ອງກັນຈາກວັດສະດຸ, ທາດເປື້ອ ແລະ ສິ່ງທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ. ໃຫ້ພິຈາລະນາໄຂ່ປ່ອງຢ້ຽມຫຼືບັບລະບົບແອເພື່ອໃຫ້ລົມລ່ວງຫຼາຍຂຶ້ນໃນເຂດທີ່ຄົນຢູ່ຮ່ວມກັນ, ແລະໃຫ້ຈຳກັດຫຼືຫຼຸດຜ່ອນການໃຊ້ແອແບບອາກາດໝູນວຽນ ເທົ່າທີ່ຈະເປັນໄປໄດ້.

## ລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ

ສຳລັບລະອຽດເພີ່ມເຕີມ, ຂໍໃຫ້ເຂົ້າໄປເບິ່ງທີ່ [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus).