

Iġjene

Tista' tipproteġi l-ħaddiema u oħrajn mir-riskju ta' espożizzjoni għal COVID-19 billi timplimenta l-miżuri t'hawn taħt biex tiżgura li l-ħaddiema jipprattikaw iġjene tajba.

Int trid tikkonsulta mal-ħaddiema u mar-rappreżentanti tas-saħħa u s-sigurtà dwar kwistjonijiet ta' saħħa u sigurtà relatati ma' COVID-19, inkluż dwar l-applikazzjoni ta' miżuri ta' kontroll fuq il-post tax-xogħol tiegħek.

Iġjene tal-ħaddiem u tal-viżitatur

Int trid tidderieġi lill-ħaddiema u lill-viżitaturi fuq il-post tax-xogħol biex jipprattikaw iġjene tajba, inkluż li taħsel idejk regolarment bis-sapun u bl-ilma għal mill-inqas 20 sekonda u tnixxifhom b'xugaman nadif tal-karta.

L-idejn iridu jinħaslu:

- qabel u wara l-ikel
- wara li tisgħol u li tagħtas
- wara li tmur it-toilet, u
- meta tibdel xi biċċa xogħol li tkun qed tagħmel u wara li tmiss uċuħ potenzjalment ikkontaminati.

Trid tipprovdi saniters tal-idejn ibbażati fuq l-alkoħol b'mill-inqas 60% etanol jew 70% isopropanol bħala l-ingredjent attiv meta dak li jkun ma jkunx jista' jaħsel idejh.

Iġjene tajba teħtieġ ukoll li l-ħaddiema u l-viżitaturi biex:

- jkopru ħalqhom meta jisgħolu jew jgħattsu bil-minkeb jew bil-maktur tal-karti (tissue) tagħhom (mhux jobżqu)
- jevitaw li jmissu wiċċhom, għajnejhom, imneħirhom u ħalqhom
- jarmu l-imkatar tal-karti u l-loqom tas-sigaretti f'kontenituri magħluqa
- jaħslu idejhom qabel u wara li jpejpu sigarett
- jnaddfu u jiddiżinfettaw it-tagħmir wara l-użu
- jaħslu ix-xagħar tal-ġisem u x-xagħar tal-wiċċ, u l-ħwejjeġ sewwa kuljum, u
- ma għandhom jagħmlu l-ebda kuntatt fiżiku apposta, i.e. jieħdu b'id xulxin

Biex jitjiebu r-rizultati tajbin tal-iġjene:

- tikkonsulta mal-ħaddiema tiegħek meta tiżviluppa linji t'azzjoni biex tevita t-tixrid ta' mard infettiv u tikkomunika dawn il-linji lill-ħaddiema
- tħarreġ lill-ħaddiema dwar l-importanza tal-ħasil korrett tal-idejn qabel ma jidħlu u joħorġu minn żona komuni
- turi [posters](#) (posters) li juru kif taħsel u tnixxef l-idejn b'mod korrett u tuża sanitiser, u
- tinforma lill-ħaddiema dwar l-istandards mistennija ta' iġjene meta jużaw żoni komuni (tindif minnek stess wara li tuża l-post, tqiegħed iż-żibel fil-kontenituri pprovduti, tevita li tpoġġi oġġetti bħal telefowns fuq uċuħ tal-ikel)

Għandek regolarment tissorvelja u tirrevedi l-implimentazzjoni ta' miżuri ta' iġjene biex tiżgura li jkunu qed jiġu segwiti u jibqgħu effettivi.

Facilitajiet tal-iġjene

Għandek tiżgura li l-facilitajiet tal-iġjene ikunu adegwati, aċċessibbli, li jkunu qed jaħdmu sew u li jistgħu jintużaw mingħajr periklu.

Int trid tevalwa jekk għandekx bżonn tipprovdi facilitajiet addizzjonali ta' ħasil, kmamar fejn il-ħaddiema jbiddu u postijiet fejn il-ħaddiema jieklu. Trid tiżgura li hemm numru xieraq ta' facilitajiet tal-ħasil tal-idejn f'postijiet konvenjenti biex il-ħaddiema jipprattikaw iġjene tajba.

Meta l-facilitajiet tal-ħasil tal-idejn ikunu limitati, jistgħu jiġu pprovduti postijiet speċjali tas-sanitizzar tal-idejn fil-punti tad-dħul u tal-ħruġ.

Provvisti li jintużaw fil-facilitajiet tal-ħasil bħall-toilet paper, sapun, ilma u xugamani tal-karti għandhom ikunu adegwati.

Biex tiddetermina n-numru ta' facilitajiet meħtieġa, żomm f'moħħok in-numru ta' ħaddiema fuq il-post, l-arranġamenti tax-shift u meta jkun hemm bżonn l-aċċess, inkluż kwalunkwe ħaddiem li jirritorna għax-xogħol wara t-tiċkin temporanju tal-post tax-xogħol.

Jekk tiddeċiedi li tistabilixxi postijiet ġodda tal-ikel jew dawk komuni biex tara li jkun hemm distanzjar fiżiku, ara li dawn ikunu aċċessibbli mill-post tax-xogħol, mgħammra b'mod adegwat (e.ż. ilma tax-xorb, kontenituri taż-żibel), u protetti mill-elementi, mill-kontaminanti u minn perikli. Ara jekk għandekx tiftaħ it-twieqi jew li taġġusta l-apparat tal-arja kondizzjonata għal aktar ventilazzjoni f'żoni komuni, u jekk għandekx tillimita jew tnaqqas l-arja kkundizzjonata riċirkulata fejn possibbli.



Iktar informazzjoni

Għal aktar informazzjoni, mur fuq is-[Safe Work Australia website.](#) (websajt ta' Safe Work Australia).