

نظافت

تاسو کولی شی د لاندې تدابیرو په پلي کولو سره د COVID-19 له خطرې د کارکوونکیو او نورو ساتنه وکړئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې کارکوونکي ښه نظافت تمرین کوي.

تاسو باید د COVID-19 پورې اړوند د روغتیا او خونديتوب مسلو په اړه د کارمندانو او د روغتیا او خونديتوب استازو سره، په گډون د خپل کار د ځای کې د اقداماتو د کنټرول پلي کولو کې مشوره وکړئ.

کارکوونکي او د لیدونکي نظافت

تاسو باید د ډنډې ځای کې کارکوونکي او لیدونکي ته لارښوونه وکړئ چې غوره نظافت تمرین کړئ، په گډون د لږترلږه 20 ثانیو لپاره په منظم ډول د صابون او اوبو سره د لاسونو مینځل او د لاسونو استعمال سره یې وچول.

لاسونه باید و مینځل شي:

- د خوړلو مخکې او وروسته
- د توخیدلو او پرنجیدلو وروسته
- تشناب ته له تللو وروسته، او
- کله چې د دندو بدلول او د احتمالي ککړ شویو سطحو سره د لمس کولو وروسته.

تاسو باید د الکحول پراساس لاسي مایع چې لږترلږه 60% ایتانول یا 70% ایزوپروپانول د فعال ترکیب په توگه ولري چمتو کړئ کله چې د لاسونو مینځل امکان نلري.

ښه نظافت اړتیا لري چې کارکوونکي او لیدونکي هم:

- خپلي ټوخیدل او پرنجیدل په ځنګل یا د لاس دستمال باندې پوښ کړي (تف مه کړي)
- په خپل مخ، سترگو، پوزي او خولي د لاس وهلو څخه مخنیوي وکړي
- د لاس دستمال او د سگرت ټوکی په یوه سرپټي زباله داني کې واچوي
- د سگرت څکولو مخکې او وروسته لاس پریمینځي
- وسایل د کارولو وروسته پاک او ضد عفونی کړي
- ځان، وینښته او د مخ وینښته، او جامي هره ورځ په بشپړ ډول پریمینځي، او
- هیڅ ارادي فزیکي تماس ونلري، لکه د لاس ورکول

د نظافت ښو پایلو وده ورکولو لپاره:

- د کارکوونکیو سره مشوره وکړئ کله چې د ساري ناروغی خپریدو مخنیوي لپاره پالیسي رامینځته کوي او دا پالیسي کارکوونکیو سره شریکه کړي
- کارکوونکي د لاس مینځلو په اهمیت عامه ځایونو ته د ننوتلو او وتلو په اړه وروزي

- پوسترونه ([posters](#)) ولري چې په سمه توگه د لاس مينځلو او وچولو او د لاس مایع (سنائيزر) کارولو څرنگوالی ونښي، او
- کارکوونکي خبر کړي د نظافت د معیارونو څخه کله چې دوي د عامه ساحو څخه کار واخلئ (د ځان څخه وروسته پاکول، چمتو شویو زباله دانیو کې کثافات ځای پرځای کول، د خواړو په سطحو کې د تېلفونو د ایښودل څخه مخنیوی وکړي)

تاسو باید په منظم ډول د نظافت تدابیر پلي کول وڅارئ او بیا یې وگورئ ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې دوی تعقیب شوي او اغیزمن پاتې کېږي.

د حفظ الصحي ځایونه (تاسیسات)

تاسو باید ډاډ ترلاسه کړئ چې د حفظ الصحي تاسیسات کافي، د لاسرسي وړ، د کار وړ او د کارولو لپاره خوندي دي.

تاسو باید وارزوي که اړتیا ولري د اضافي مينځلو اسانتیاوي، د کالپو اغوستلو او خواړو ځای چمتو کړئ. تاسو باید ډاډ ترلاسه کړئ چې د کارکوونکيو لپاره په مناسب ځایونو کې د لاس مينځلو مناسب ځایونه شتون لري ترڅو ښه نظافت تمرین کړي.

کله چې د لاس مينځلو تاسیسات محدود وي، د لاس مایع ستیشنونه ممکن د ننوتلو او وتلو ځایونو کې چمتو شي.

د مينځلو تاسیساتو لپاره لکه د تشناب کاغذ، صابون ، اوبه او د لاس پاکولو دستمال باید په کافي کچه وي.

د اړین تاسیساتو شمیر د معلومولو لپاره، په ساحه کې د کارگرانو شمیر، د شفت ترتیبات او کله لاسرسي ته اړتیا وي، په پام کې ونیسئ، په گډون د کوم کارکوونکي چې د لنډ مهاله وقفه وروسته کار ته راستون شي.

که د فزیکي واټن لپاره نوي د طعام خانه یا عام ځایونه جوړوي، ډاډ ترلاسه کړئ چې دا د کار د ځای څخه لاسرسي ورته شته، په کافي اندازه تجهیز شوي (د بیلگې په توگه د څښاک اوبه، زباله دانې) ، او له عناصرو، ککړتیاو او خطراتو څخه خوندي دي. په عامو ځایونو کې د ډیر هوا اخیستنې لپاره د کرکې پرانستلو یا د ایرکنډیشن تنظیم کول په پام کې ونیسئ، او د امکان په صورت کې د احتمالي هوایی سیستم ریسرکیولیشن محدود یا کم کړئ.

نور مالومات

د لا زیاتو مالوماتو لپاره د خوندي کار استرالیا ویبپاڼه [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus) ته لار شي.