

Igiena

Puteți proteja lucrătorii și pe ceilalți de riscul expunerii la COVID-19 prin punerea în aplicare a măsurilor de mai jos pentru a vă asigura că lucrătorii practică o bună igienă.

Trebuie să vă consultați cu lucrătorii și cu reprezentanții pentru sănătate și siguranță în materie de sănătate și siguranță referitoare la COVID-19, inclusiv cu privire la aplicarea măsurilor de control la locul de muncă.

Igiena lucrătorilor și a vizitatorilor

Trebuie să îndrumați lucrătorii și vizitatorii la locul de muncă să practice o bună igienă, inclusiv să-și spele mâinile în mod regulat cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde și să le ștergă cu un prosop de hârtie curat.

Mâinile trebuie spălate:

- înainte și după masă
- după tușit și strănutat
- după folosirea toaletei, și
- la schimbarea activităților și după atingerea suprafețelor ce pot fi contaminate.

Trebuie să furnizați dezinfectanți pentru mâini pe bază de alcool cu cel puțin 60% etanol sau 70% izopropanol ca ingredient activ atunci când spălatul pe mâini nu este posibil.

O bună igienă necesită, de asemenea, ca lucrătorii și vizitatorii:

- să-și acopere gura când tușesc sau nasul când strănută cu cotul sau cu un șervețel (scuipatul interzis)
- să evite atingerea feței, a ochilor, a nasului și a gurii
- să arunce șervețelele și mucerile de țigară în coșuri de gunoi închise
- să se spele pe mâini înainte și după ce au fumat o țigară
- să-și curețe și să dezinfecteze echipamentul după utilizare
- să se spele pe corp, să-și spele părul inclusiv părul facial și hainele bine în fiecare zi, și
- să nu intre într-un contact fizic în mod intenționat, cum ar fi prin strângerea de mâini

Pentru a îmbunătăți rezultatele unei bune igiene:

- consultați-vă lucrătorii atunci când elaborați politici de prevenire a răspândirii bolilor infecțioase și comunicați aceste politici lucrătorilor
- informați lucrătorii despre importanța spălării corecte a mâinilor înainte de a intra și de a ieși dintr-o zonă comună
- puneți la vedere [afișe](#) care arată cum trebuie să-ți speli și să-ți usuci mâinile în mod corect, cât și cum să folosești un dezinfectant de mâini, și
- informați lucrătorii cu privire la standardele de igienă preconizate atunci când se utilizează zone comune (curățarea după folosire, aruncarea gunoiului în coșurile de gunoi furnizate, evitarea punerii unor obiecte, cum ar fi telefoanele, pe suprafețele unde se ia masa)

Trebuie să monitorizați și să revizuiți periodic punerea în aplicare a măsurilor de igienă pentru a vă asigura că acestea sunt urmate și rămân eficiente.

Instalații de menținere a igienei

Trebuie să vă asigurați că instalațiile de menținere a igienei sunt adecvate, accesibile, în stare bună de funcționare și sigure de utilizat.

Trebuie să evaluați dacă e nevoie să furnizați instalații suplimentare de spălare, vestiare și zone de luat masa. Trebuie să vă asigurați că există un număr adecvat de instalații de spălare a mâinilor în locuri convenabile pentru ca lucrătorii să practice o bună igienă.

Atunci când instalațiile de spălare a mâinilor sunt limitate, stațiile de igienizare a mâinilor pot fi plasate în punctele de intrare și de ieșire.

Proviziile pentru instalațiile de spălare, cum ar fi hârtia igienică, săpunul, apa și prosoapele de hârtie, trebuie să fie adecvate.

Pentru a determina numărul de instalații necesare, luați în considerare numărul de lucrători la fața locului, aranjamentele privind schimburile și când este necesar accesul, inclusiv orice lucrători care se întorc la locul de muncă după o absență temporară.

Dacă se creează noi arii comune de luat masa pentru a permite distanțarea fizică, asigurați-vă că acestea sunt accesibile de la locul de muncă, echipate în mod adecvat (de exemplu, apă potabilă, coșuri de gunoi) și protejate de elementele



naturii, contaminanți și pericole. Luați în considerare deschiderea ferestrelor sau reglarea aerului condiționat pentru mai multă ventilație în ariile comune și limitarea sau reducerea aerului condiționat recirculat acolo unde este posibil.

Informații suplimentare

Pentru mai multe informații, accesați [Safe Work Australia website](#).