

## Puipui le Soifua Maloloina

E mafai ona e puipuia tagata faigaluega ma isi mai le lamatiaga o le a'afia i le COVID-19 e ala i le fa'atinoina o faiga i lalo ina ia mautinoa ai tagata faigaluega e fa'ata'ita'i lelei le tumama.

E tatau ona feutana'i ma tagata faigaluega ma sui o le soifua maloloina ma le saogalemu i mataupu o le soifua maloloina ma le saogalemu e feso'ota'i ma le COVID-19, e aofia ai ma le fa'atulagaina o faiga fa'atonutonu i totonu o lau fale faigaluega.

### Tagata faigaluega ma le tumama o tagata asiasi

E tatau ona e fa'atonu tagata faigaluega ma tagata asiasi i le fale faigaluega e fa'ata'ita'i lelei le tumama, e aofia ai le fufuluina e le aunoa o lima i le fasimoli ma vai mo le le itiiti ifo i le 20 sekone ma fa'amamago i latou i le solo pepa mama.

O lima e tatau ona fufulu:

- ae le'i 'ai ma mae'a ona 'ai
- pe a uma ona tale ma mafatua
- ina ua mae'a ona alu i le faleuila, ma
- pe'ā fesuia'i galuega ma mae'a ona tago i mea ua ono le mama.

E tatau ona tu'uina atu vaila'au fa'amama lima (sanitisers) ia le itiiti ifo i le 60% ethanol po'o le 70% isopropanol o le malosi o le vaila'au pe a le mafai ona fufuluina lima.

O le tumama lelei e mana'omia tagata faigaluega ma tagata asiasi ia:

- ufiufi tale ma le mafatua i o latou tulilima po'o tisiu (leai se feanu)
- alo'ese mai le tago atu i o latou foliga, mata, isu ma le gutu
- lafoai tisiu ma mulisikaleti i totonu o lapisi fai tapuni
- fufulu lima a'o le'i ulaina ma mae'a foi ona ula se sikaleti
- fa'amama ma fa'availa'u meafaigaluega pe a uma ona fa'aaogaina
- fufulu fa'alelei le tino, lauulu ma fulufulu mata, ma fa'amama lavalava i aso uma, ma
- aua ne'i i ai ni feso'ota'iga i le tino, fa'ataitaiga, pei o le lulu lima

Ia fa'aleleia atili tulaga o le tumama:

- fefa'asoa'i ma au tagata faigaluega pe a fai ni faiga fa'avae e puipuia ai le fa'asalalauina o fa'ama'i pipisi ma ta'u atu nei aiaiga i tagata faigaluega
- a'oa'o tagata faigaluega i le taua o le fufuluina sa'o o lima a'o le'i ulufale ma ulufafo ese atu mai nofoaga masani
- fa'aali [pepa lautele](#) fa'aali pe fa'apefea ona fufulu sa'o ma fa'amamago lima ma fa'aaoga sanitiser, ma
- fa'ailoa i tagata faigaluega tulaga mo le tumama o lo'o fa'amoemoeina pe a fa'aaoga nofoaga masani (tapena ina ua mae'a ona e fa'aogaina, tuu lapisi i totonu o lapisi ua tu'uina atu, alo'ese mai le tu'u o mea e pei o telefoni i luga o mea e kuka ai mea'ai)

E tatau ona e mataituina i taimi uma ma iloilo le fa'atinoina o mea e fa'aogaina e fa'amaonia ai le mulimulita'i ma tumau i le lelei.

## Fale tumama

E tatau ona e mautinoa o fale tumama e lava, fa'aavanoaina, i tulaga galue lelei ma saogalemu e fa'aaoga.

E tatau lava ona e iloiloina pe a mana'omia ona e faia ni mea fa'aopoopo, sui potu ma mea e 'a'ai ai. E tatau ona e mautinoa o lo'o talafeagai mea e fufulu ai lima mea faigaluega i nofoaga talafeagai mo tagata faigaluega e fa'ataitai lelei ai le tumama.

A fa'atapula'aina nofoaga e fufulu ai lima, e mafai ona tu'uina atu nofoaga fa'amamaina ai lima i le ulufale ma le ulufafo.

Sapalai mo mea fufulu e pei o pepa faleuila, fasimoli, vai ma solo pepa e tatau ona lava.

Ina ia fuafuaina le numera o mea e mana'omia, mafaufau i le numera o tagata faigaluega i luga o le nofoaga, fesuia'iga taimi faigaluega ma le taimi e mana'omia ai le avanoa, e aofia ai so'o se tagata faigaluega toe fo'i mai i le galuega pe a uma le taimi le tumau na fa'aititia ai.

Afai ua fa'atuina ni nofoaga e a'ai ai po'o nofoaga masani e fa'aosofia ai le tausiona o le va ma tagata, ia mautinoa e mafai ona fa'aavanoa i le fale faigaluega, ia lava mea fa'aaoga (e pei o le vai inu, apa lapisi), ma puipuia mai elemene, mea leaga ma ona lamatiaga. Mafaufau ia fa'amatalaina fa'amalama pe fetuunai le ea-malulu mo le



fagasoloa'i o le ea i nofoaga masani, ma fa'atapula'aina pe fa'aititia le toe fa'ata'amilo o ea-malulu pe a mafai.

## **Fa'amatalaga atili**

Mo nisi fa'amatalaga, alu i le [Saogalemu Galuega Ausetalia 'upega tafa'ilagi](#).