

## Хигијена

Код радника и других можете да спречите ризик од излагања вирусу COVID-19 тако што ћете применити доле наведене мере и побринути се да радници одржавају добре хигијенске навике.

Морате да се консултујете са радницима и представницима за безбедност и здравље на раду о питањима безбедности и здравља која се односе на вирус COVID-19, укључујући примену контролних мера на вашем радном месту.

### Хигијена радника и посетилаца

Радницима и посетиоцима који долазе на ваше радно место морате да наложите да одржавају добре хигијенске навике, укључујући редовно прање руку сапуном и водом најмање 20 секунди и сушење руку чистим папирним пешкиром.

Руке морају да се перу:

- пре и после јела
- након кашљања и кијања
- након коришћења тоалета и
- приликом промене радних задатака, као и након додиривања потенцијално контаминираних површина.

Радницима морате да ставите на располагање дезинфекционо средство за руке на бази алкохола са најмање 60% етанола или 70% изопропанола као активног састојка када радници немају могућности да оперу руке.

Ради одржавања добрих хигијенских навика, радници и посетиоци морају да раде следеће:

- покрију уста лактом или папирном марамицом када кашљу и кијају (не смеју да пљују)
- избегавају додиривање лица, очију, носа и уста
- бацају папирне марамице и опушке у затворене канте за смеће
- оперу руке пре и после пушења
- очисте и дезинфикују опрему након коришћења
- сваки дан темељно оперу тело, косу, браду и бркове, као и одећу и
- не ступају у намерни физички контакт, тј. да се не рукују

Ради побољшања исхода добрих хигијенских мера:

- консултујте се са вашим радницима када уводите правила о спречавању ширења заразних болести и та правила пренесите радницима

- обучите раднике о важности правилног прања руку пре него што уђу и изађу из заједничких просторија
- поставите постере - [posters](#) – који приказују како се правилно перу и суше руке и користи дезинфекционо средство за руке и
- обавестите раднике о хигијенским стандардима који се од њих очекују када користе заједничке просторије (да треба да поспреме иза себе, баце смеће у канте за смеће, избегавају стављање ствари, нпр. телефона на површине на којима се једе)

Морате редовно да надгледате и ревидирате примену хигијенских мера да их се радници обавезно придржавају и да оне буду ефикасне.

### **Просторије за личну хигијену**

Морате да обезбедите просторије за личну хигијену које су адекватне, приступачне, исправне и безбедне за коришћење.

Морате да процените да ли су потребне додатне просторије за личну хигијену, свлачионице и трпезарије. Морате да поставите довољан број умиваоника на згодна места да радници могу да одржавају добре хигијенске навике.

Ако је број места за прање руку ограничен, на улазним и излазним тачкама морате да поставите станице са дезинфекционим средством за руке.

Увек морате да имате довољне количине средстава за личну хигијену, укључујући тоалет папир, сапун, воду и папирни пешкир.

Да бисте утврдили број потребних просторија за личну хигијену, узмите у обзир број радника на радном месту, смене и време у које је потребан приступ тим просторијама, а при том немојте да заборавите ни оне раднике који се враћају на посао након привременог удаљавања.

Ако успостављате нову трпезарију или заједничке просторије због одржавања физичког растојања, пазите да оне буду приступачне са радних места, одговарајуће опремљене (нпр. да има пијаће воде, канти за смеће) и заштићене од временских прилика, контаминаната и опасности. Размислите о отварању прозора или подешавању клима уређаја ради боље вентилације заједничких просторија и ограничавање или смањење ваздуха који циркулише у тим просторијама, ако је то могуће.

### **Више информација**

За више информација, погледајте вебсајт организације Safe Work - [Safe Work Australia website](#).