

## Usafi

Unaweza kuwakinga wafanyakazi na wengine kutokana na hatari ya kuambukizwa na COVID-19 kwa kutekeleza hatua zilizo chini ili kuhakikisha wafanyakazi wanafanya usafi mzuri.

Unapaswa kuwasiliana na wafanyakazi na wawakilishi wa afya na usalama juu ya maswala ya kiafya na usalama yanayohusiana na COVID-19, pamoja na juu ya hatua za kudhibiti kwenye eneo lako la kazi.

### Usafi wa wafanyakazi na wageni

Unapaswa kuwaelekeza wafanyakazi na wageni katika mahali pa kazi kufanya mazoezi ya usafi, ikiwa ni pamoja na kuosha mikono kila mara na sabuni na maji kwa angalau sekunde 20 na kukausha kwa kitambaa safi cha karatasi.

Mikono inapaswa kuoshwa:

- kabla na baada ya kula
- baada ya kukohoa na kupiga chafya
- baada ya kwenda choo, na
- unapobadilisha kazi na baada ya kugusa nyuso zenye uchafuzi.

Unapaswa kutoa sanitaiza za mkono zenye pombe na angalau ethanol 60% au isopropanol 70% kama kingo inayotumika wakati ambapo haiwezekani kuosha mikono.

Usafi mzuri pia unahitaji wafanyakazi na wageni:

- kufunika kikohozi na kupiga chafya na kiwiko au tishu (bila mate)
- kuepuka kugusa uso wao, macho, pua na mdomo
- kutupa tishu na vichungi vya sigara kwenye mapipa yaliyofungwa
- kuosha mikono kabla na baada ya kuvuta sigara
- kusafisha na kutumia dawa ya kuua vijidudu kwa vifaa baada ya matumizi
- kuosha nywele za mwili, nywele na za usoni, na kufua nguo vizuri kila siku, na
- kukosa mawasiliano ya kimwili cha makusudi, yaani, kushikana mikono

Ili kuboresha matokeo ya usafi mzuri:

- wasiliana na wafanyakazi wako wakati unapounda sera za kuzuia kuenea kwa magonjwa ya kuambukiza na uwasilishe wafanyakazi sera hizi
- wafundishe wafanyakazi juu ya umuhimu wa kunawa mikono vizuri kabla ya kuingia na kutoka katika eneo la kawaida
- onyesha [mabango](#) yanayoonyesha jinsi ya kuosha na kukausha mikono na kutumia sanitaiza kwa usahihi, na
- kuwajulisha wafanyakazi juu ya viwango vya usafi vinavyotarajiwa wakati unapotumia maeneo ya kawaida (kusafisha mwenyewe, kuweka takataka kwenye mapipa yaliyotolewa, kuepuka kuweka vitu kama simu kwenye nyuso za chakula)

Unapaswa kuangalia kila mara na kukagua utekelezaji wa hatua za usafi ili kuhakikisha kuwa zinafuatwa na zinaendelea kufaa.

## Vifaa vya usafi

Unapaswa kuhakikisha vifaa vya usafi vinatosha, kupatikana, kwa utaratibu mzuri wa kufanya kazi na salama kutumia.

Unapaswa kufanya tathmini ikiwa unahitaji kutoa vifaa vya kuosha ziada, vyumba vya kubadilika na maeneo ya kula. Lazima uhakikishe kwamba kuna idadi inayofaa ya vifaa vya kunawa mikono katika maeneo rahisi kwa wafanyakazi kufanya usafi mzuri.

Wakati vifaa vya kuosha mikono ni mdogo, vituo vya utunzaji mikono vinaweza kutolewa kwa sehemu za kuingia na kutoka.

Ugavi wa vifaa vya kuosha kama karatasi ya choo, sabuni, maji na taulo za karatasi ziwe za kutosha.

Ili kuamua idadi ya vifaa vinavyohitajika, fikiria idadi ya wafanyakazi kwenye eneo leo, mipango ya zamu na wakati ufikiaji unapohitajika, pamoja na wafanyakazi wowote wanaorudi kazini baada ya kupunguza idadi kwa muda.

Ikiwa unaunda maeneo mapya ya kula au ya kawaida kuwezesha kuweka umbali wa mwili, hakikisha haya yanapatikana kutoka mahali pa kazi, yakiwa na vifaa vya kutosha (k.m. maji ya kunywa, mapipa ya takataka), na yanalindwa kutokana na hali ya hewa, uchafu na hatari. Fikiria kufungua madirisha au kubadilisha kiyoyozi kwa uingizaji hewa zaidi katika maeneo ya kawaida, na kupunguza mazunguko tena wa



hewa ya kiyoyozi mahali panapowezekana.

## **Habari zaidi**

Kwa habari zaidi, nenda kwa [Safe Work Australia website.](#)