

## ጽሬት ሓይጂን

ንሰራተኞችን ንካልአት ሰባት ካብ COVID-19 ቫይረስ ምቕላዕ ጸገም ምክልኻል ትክክሎ ነቶም ሰራተኛ ጽቡቕ ጽሬት ሓይጂን ሓለዎ ንምርግጋፅ በዚ ዝሰዕብ ስጉምቲታት ተግባራዊ ምግባር እዩ።

ምስ ለበዳ COVID-19 ቫይረስ ጥዕናን ድሕንነትን ጉዳያት ዝምልከት፤ ኣብ ናትኻ ሥራሕ ቦታ ንናይ መከላኸሊ ስጉምቲታት ተግባራዊ ብምግባር ዘኻተተ፤ ምስ ሰራተኛታትን ሓለዎ ጥዕናን ድሕንነት ተወክልቲ ክተመኻኽር ኣለካ።

### ናይ ሰራተኛን ዝገብኒ ጽሬት ሓይጂን

ኣብ ሥራሕ ቦታ ሰራተኛታትን ዝገብንዩ ጽቡቕ ጽሬት ሓይጂን ምህላው፤ ዲጋጊምኻ ንኢዳት ብሳሙናን ብማይን ጌርካ ን 20 ደቂቕ ምሕጸብን ጽሬት ብዘለዎ ናይ ወረቐቲ መንቐጺ ንምጥቓም ንስኻ መምርሒ ክትህብ ከምዘለካ እዩ።

ኢዳት ክሕጸቡ ዘለዎም:

- ቐድምን ድሕሪን መግቢ
- ድሕሪ ምስዓልን ምሕንጣሽ
- ድሕሪ ሽቓቕ ምጥቓም፤ ከምኡ'ድማ
- ሥራሕ ኣብ ትቕይረሉ እዋን ከምኡ'ውን ክትመሓላለፈሉ ትክክል ቦታታት ድሕሪ ምንኻእ እዩ።

ኢድኻ ክትሕጸብ ኣብ ዘይኻኣለሉ ግዘ ኣልኮሆል ብዘለዎ ናይ ኢድ መጽረይ ሳኒታይዘር ብውሑድ 60% ኢታኖል/ethanol ወይኻ 70% ኢሶፕሮፓኖል/isopropanol ንጥረ ነገር ንዘለዎ ክተዳልዉ ኣለካ።

ከምኡ'ውን ሰራተኛታትን ዝገብኒዩ ጽቡቕ ጽሬት ሓይጂን ንክነብሮም ዘድልዩሉ:

- ክትሰዕልን ክተሕንጥሽ ኣብ ኮርናዕ ኢድ ወይኻዓቲሹ ምግባር (ምራቕ ጡፍ ዘይምባል)
- ንናቶም ገጺ፤ ዓይኒታት፤ ኣፍንጫ ከምኡ'ውን ኣፍ ዘይምንኻእ።
- ናይ ወረቐቲ ቲሹን ናይ ሽጋራ ቕራጽ ኣብ ዝተኣጸወ መ እክቢ ውሽጢ መታው
- ቐድሚን ድሕሪ ሽጋራ ምትኻኽ ኢድ ምትሕጸብ
- ድሕሪ መሳርሕ ኣቕሑት ምጥቓም ምጽራይን ብጸረ ነብሳት ጌርካ ምጽራይ
- ብብመዓልቱ ንሰብነት፤ ጸጉሪ ከምኡ'ውን ንጸጉሪ ገጺን ክዳውንቲ ብግቡእ ምሕጸብ፤ ከምኡ'ድማ
- ንኣካል ርክብ፤ እዚ'ውን ብኢድ ንምጭብባጥ ኾነ ኢልካ ዘይምግባር።

ንጽቡቕ ጽሬት ሓይጂን ውጽኢቲ ንክመሓየሽ:

- ተመሓላለፊ ሕማም ንምክልኻል ፖሊሲታት ኣብ ዝወጸሉ እዋን ንናትኻ ሰራተኛታት መምኽኻርን እዋ ነዞም ፖሊሲታት ናብቶ ሰራተኛታት ክመሓላለፍ ምግባር።
- ናይ ባቡር ሰራተኛታት ናብ ሓባራዊ ዝኾነ ቦታ ክኣትዉን ክወጹ እንከሎ ትክክለኛ ብዝኾነ ናይ ኢድ መሕጸቢ ምጥቓም

- ዝተለጠፈ ማስታወቂያ/[posters](#) ዘርእዮ ብኸመይ ጌርካ ኢድካ ከምትሕጸብን ከተንቐጸ ከምዘለካን ከምኡውን ናይ ኢድ መጽረይ ሳኒታይዘር ምጥቓም ከምትኸእል፤ ከምኡድማ
- ብሓባር ትጥቕመሉ ቦታ ሰራሕተኛታት ኣብዝጥቑሙሉ ግዘ ካብኣቶም ዝጸበ ጽሬት ሓይጂን ክፈልጡ ምግባር (ናይ ናዕልኻ ጽሬት ምህላው፤ ንጎሓፍ ቦቲ ዝተዳወ ፊስቶ ውሽጢ ምእታው፤ ኣብ መመገብ ቦታ ኣቕሑት ከም ስልኪታት ዘይምቕማጥ)

ንናይ ጽሬት ሓይጂን ስጉምታት ምክትታልን ተግባራዊ ስለምግባርም ብተደጋጋሚ ምቕጽጻርን ገምጋም ክገብር ኣለካ።

### **ለንጽህና ሃይጂን መገልገያዎች**

ናይ ጽሬት ሓይጂን መገልገሊታት ብቕዓት፤ ውህብቶ፤ ብጽብቕ ከምዝሰርሕን ንክትጥቕመሉ ድሕንነት ዘለዎ ምዃኑ ከተረጋግፀ ኣለካ።

ተወሳኺ መሕጸቢ መገልገሊታት ምድላው፤ ክፍሊታትን መመገቢ ከባቢታትን ንምልዋጥ እንተደሊኻ፤ መጀመርታ መጽናዕቲ ክትገብር ኣለካ። ሰራሕተኛታት ጽቡቕ ጽሬት ሓይጂን ሓለዎ ንክኸይዱ እሞ ኣብዝእኸቡሉ ቦታታት ብቕዓት ዘለዎ ናይ ኢድ መሕጸቢ መገልገሊታት ከምዘሎ ከተረጋግፀ ኣለካ።

ናይ ኢድ መሕጸቢ መገልገሊታት ብቁፅሪ ውሱን እንተኾይኑ፤ ኣብ መእተዊን መውጽኢ ጫፍ ቦታ ንናይ ኢድ መጽረይ ምዱብ ስፍራ ከዳልዉ ይግባእ።

ኣብ መሕጸቢ መገልገሊታት ትጥቕመሉ ነገራት ከም ናይ ሽቓቕ ወረቐቲ፤ ሳሙና፤ ማይን መንቐጺ ወረቐቲ ዘኣመሰሉ ብቁፅሪ ብቕዓት ዘለዎ ከዳለዉ ይግባእ።

ንዘድልዩካ ቁፅሪ መገልገሊ ንምውሳኔ፤ ቦቲ ስፍራ ንዘለዉ ሰራሕተኛታት፤ ብፈረቓ ሥራሕ ተለዋዋጢ ምቅንጃው ዘሎ፤ መዓዝ ክትጥቕመሉ ከምዘለካ፤ ማለት ካብቲ ሕጂ ዘሎ ግዚያዊ መጠን ቅነሳ ብድሕሪኡ ዝመጽእ ንዝኾነ ሰራሕተኛታት ዘካተተ ኣብ ግምት ውሽጢ ምእታው ይኸውን።

ንኣካል ምርሕሓቕ ዘኸእል ተባሂሉ ሓዱሽ ናይ መመገቢ ቦታ ወይኻዓ ብሓባር ትጥቕመሉ ቦታ ንምፍጣር እንተኾይኑ፤ እዞም ምሥራሕ ቦታ ምጭው፤ ብቕዓት ዘለዎ ኣቕሑት (ንኣብነት፡ ዝስተይ ማይ፤ ናይ ጎሓፍ መእኸቢ) ከምዘለዎ ብምርግጋፅ ከምኡውን ካብ ንጥረ ነገር፤ ብልሽውናን ካብ ሓዲጋ ምክልኻል ይግባእ። ብሓባር ኣብትጥቕመሉ ቦታታት ብዝበለጸ ናይ ኣየር ምንቕስቓስ ንክክብር መስኮታት ምክፋት ወይኻዓ እንተተኻኢሉ ነቲ ኤርኮንዲሽን ምስትኸኻልን እሞ ቦቲ ኤርኮንዲሽን ኣቢሉ ዝመሓላፍ ኣየር ውሱን ወይኻዓ ንክቐንስ ኣብ ግምት ውሽጢ ምእታው።

### **ንዝበለጸ መረዳእታ**

ዝበለጸ መረዳእታ ንምርካብ ናብ ድረገጹ [Safe Work Australia website](#) ኣቲኻ ምርኣይ።