

## Гігієна

Ви можете захистити працівників і інших осіб від ризику зараження COVID-19, прийнявши нижче перераховані заходи для забезпечення дотримання працівниками належної гігієни.

Ви повинні проконсультуватися з працівниками та представниками охорони і безпеки праці з питань здоров'я та безпеки, пов'язаних з COVID-19, у тому числі щодо застосування заходів контролю на вашому робочому місці.

### Заходи гігієни для працівників і відвідувачів

Необхідно дати вказівку працівникам і відвідувачам робочого місця дотримуватися належних заходів гігієни, включаючи регулярне миття рук з милом протягом не менше 20 секунд і їх висушування чистим паперовим рушником.

Руки необхідно мити:

- до і після їжі
- після кашлю та чхання
- після походу в туалет, і
- при зміні виду роботи, а також після торкання потенційно забруднених поверхонь.

При відсутності можливості миття рук необхідно забезпечити дезінфікуючі засоби для рук на спиртовій основі, що містять не менше 60% етанолу або 70% ізопропанолу у якості активної речовини.

Для дотримання належної гігієни працівникам і відвідувачам також необхідно:

- кашляти і чхати у згин ліктя або серветку (не плюватися)
- не торкатися обличчя, очей, носа або рота
- викидати серветки і недопалки у закриті сміттєві контейнери
- мити руки до і після куріння сигарет
- мити і дезінфікувати обладнання після використання
- ретельно мити тіло, волосся і лицеву рослинність, прати одяг кожен день,
- уникати фізичного контакту, наприклад, не потискати руки.

Для поліпшення дотримання заходів гігієни:

- консультируйтесь зі своїми працівниками при розробці політики щодо запобігання поширенню інфекційних захворювань та інформуйте їх про цю політику
- навчайте працівників правильному миттю рук перед входом і виходом із загальних приміщень
- вивішайте [плакати](#), що показують, як правильно мити і сушити руки і використовувати дезінфікуючий засіб, і
- проінформуйте працівників про гігієнічні норми, дотримання яких очікується при використанні загальних приміщень (прибирати за собою, викидати сміття у сміттєві контейнери, не класти такі предмети, як телефони, на поверхні для їжі).

Ви повинні регулярно контролювати і перевіряти дотримання гігієнічних заходів, щоб переконатися, що вони дотримуються і залишаються ефективними.

## **Засоби санітарно-гігієнічного забезпечення**

Ви повинні переконатися в тому, що засоби гігієни адекватні, доступні, знаходяться у хорошому робочому стані і безпечні у використанні.

Ви повинні перевірити, чи потрібно вам створити додаткові приміщення для вмивання, кімнати для переодягання та зони для приймання їжі. Ви повинні впевнитись, що в зручних для працівників місцях є достатня кількість місць для миття рук, щоб вони могли дотримуватися належної гігієни.

Якщо умови для миття рук обмежені, у пунктах входу і виходу з приміщення можливо встановити станції для санітарної обробки рук.

Запаси для туалетних засобів, такі як туалетний папір, мило, вода і паперові рушники, повинні бути достатніми.

Для визначення необхідної кількості установок необхідно розглянути кількість робочих на місці, порядок робочих змін і коли потрібен доступ до санітарно-гігієнічних засобів, у тому числі будь-яких робочих, які повертаються на роботу після тимчасового скорочення штату.

При створенні нових зон приймання їжі або приміщень загального користування для дотримання фізичного дистанціювання необхідно забезпечити їх доступність з робочого місця, належне оснащення (наприклад, наявність питної



води, сміттєвих баків), а також захист від шкідливих елементів, забруднюючих речовин і джерел небезпеки. Розгляньте можливість відкриття вікон або регулювання кондиціонування повітря для забезпечення більшої вентиляції в загальних приміщеннях, а також обмеження або скорочення обсягів циркулюючого кондиціонування повітря там, де це можливо.

## **Додаткова інформація**

Для отримання більш докладної інформації, відвідайте веб-сайт [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus).