

الصحة والسلامة في العمل - النظافة

ينتشر COVID-19 من خلال قطرات الجهاز التنفسي التي تتولد عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. يمكن أن يصاب أي شخص بالفيروس عن طريق لمس سطح أو شيء عليه الفيروس ثم لمس فمه أو أنفه أو عينيه.

يجب تنظيف أماكن العمل يومياً على الأقل. يكفي التنظيف بالماء والمنظف.
يجب عليك:

- تقليل لمس الأسطح؛ وضع لافتات ودعم العاملين في تذكير الزبائن
- تقليل عدد نقاط للمس للعاملين
- توفير مرافق غسل اليدين أو مطهر اليدين عند نقاط الدخول والخروج إن أمكن.

كيفية التنظيف والتطهير

قبل تطهير السطح، من المهم تنظيفه أولاً. يمكن أن تقلل الأوساخ والبقع من قدرة المطهرات على قتل الجراثيم.
يجب عليك تزويد العاملين لديك بمنتجات التنظيف والتطهير المناسبة ومعدات الحماية الشخصية، وضمان تدريبهم على كيفية استخدامها.

ما الفرق بين التنظيف والتطهير؟

التنظيف يعني إزالة الجراثيم (البكتيريا والفيروسات) والأوساخ والبقع من الأسطح باستخدام محلول منظف وماء.
التطهير يعني استخدام المواد الكيميائية لقتل الجراثيم الموجودة على الأسطح. عادة ما تكون المطهرات لازمة فقط في حال ما إذا كان السطح ملوثاً بالفيروس.

ما هي المناطق التي يجب تنظيفها وتطهيرها، وكم مرة؟

يجب تنظيف أي أسطح يتم لمسها بشكل متكرر بانتظام ، مثل مقابض الأبواب والطاولات والهواتف و EFTPOS ووسائل الراحة مثل المراحيض.

يجب تنظيف الأسطح واضحة الاتساخ، أو التي انسكب عليها أشياء، في أقرب وقت ممكن.

التطهير ضروري إذا كانت هناك حالة مؤكدة أو مشتبه بها لـ COVID-19 في مكان العمل. إذا كان يدخل مكان عملك كثير من الأشخاص يومياً، فمن المستحسن أن تقوم بالتطهير بانتظام.

ماذا لو كانت هناك حالة COVID-19 في مكان عملي؟

إذا كانت لديك حالة COVID-19 في مكان العمل، فستخبرك [state or territory health authority](#) بما يجب عليك القيام به. اتبع تعليماتهم.

يجب تنظيف مكان عملك وتطهيره بالكامل قبل أن يستطيع الأشخاص العودة إلى مكان العمل.

ماذا عن أشياء العاملين الشخصية؟

يجب أن تخبر العاملين لديك بتنظيف الأغراض الشخصية المستخدمة في مكان العمل بانتظام، مثل النظارات والهواتف ، وذلك باستخدام مناديل مطهرة.

إذا تم بيع كل شيء، هل يمكنني صنع مطهر خاص بي؟

المطهرات التي يتم شراؤها من المتجر تفي بالمعايير الحكومية، حتى تعرف أنها ستعمل. ومع ذلك، يمكنك تحضير محلول مطهر باستخدام المبيض والماء. تأكد من التعامل مع المواد الكيميائية بعناية لأنها قد تكون خطيرة.

ما الذي يجب على العاملين لدي ارتداؤه عند التنظيف ؟

في معظم الحالات ، ليس من الضروري أن يرتدي العمال ملابس واقية لتنظيف مكان عملك. كنقطة بداية:

- القفازات هي الحد الأدنى المطلوب
- يجب استخدام الأقنعة الجراحية عند تنظيف المنطقة التي تأثرت بحالة COVID-19 المشتبه بها أو المؤكدة
- البدلات استعمال مرة واحدة غير مطلوبة ،
- أنت بحاجة إلى توفير أي معدات حماية شخصية وتدريب العاملين لديك على كيفية استخدامها بأمان.

هل يقتل المنتج المضاد للجراثيم COVID-19 ؟

تم تصميم المنتجات المضادة للبكتيريا لقتل البكتيريا. ومع ذلك ، فإن COVID-19 ناتج عن فيروس وليس عن بكتيريا، لذا فإن المنتج المضاد للبكتيريا ليس ضرورياً.

لتنظيف اليدين، فإن الصابون والماء الدافئ بانتظام فعال.

معلومات إضافية

لمزيد من المعلومات حول COVID-19 والصحة والسلامة في العمل، اذهب إلى موقع [Safe Work Australia website.](#)