

## কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা - পরিষ্কার করা

যখন সংক্রামিত ব্যক্তির কাশি বা হাঁচি হয় তখন উৎপাদিত শ্বাস প্রশ্বাসের ফোঁটাগুলির মাধ্যমে COVID-19 ছড়ায়। ভাইরাস রয়েছে এমন কোনও পৃষ্ঠ বা বস্তুকে স্পর্শ করে এবং তারপরে নিজের মুখ, নাক বা চোখ স্পর্শ করে কোনও ব্যক্তি ভাইরাসে আক্রান্ত হতে পারেন।

কর্মক্ষেত্রে অবশ্যই কমপক্ষে প্রতিদিন পরিষ্কার করা উচিত। ডিটারজেন্ট এবং জল দিয়ে পরিষ্কার করা যথেষ্ট।

আপনার উচিতঃ

- পৃষ্ঠতল স্পর্শ হ্রাস; সাইনবোর্ড লাগানো এবং গ্রাহকদের স্মরণ করিয়ে দেওয়ার লক্ষ্যে আপনার কর্মীদের সমর্থন করা
- কর্মীদের জন্য টাচ পয়েন্ট সংখ্যা হ্রাস করা
- যদি সম্ভব হয় প্রবেশ এবং প্রস্থান পয়েন্টগুলোতে হাত ধোয়ার সুবিধা বা হ্যান্ড স্যানিটাইসার সরবরাহ করা।

## কীভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হয়

কোনও পৃষ্ঠ জীবাণুমুক্ত হওয়ার আগে এটি প্রথমে পরিষ্কার করা জরুরী। ময়লা এবং বুলকালি জীবাণুনাশকদের জীবাণুনাশের ক্ষমতা হ্রাস করতে পারে।

আপনার উচিত কর্মীদের উপযুক্ত পরিচ্ছন্নতা এবং জীবাণুনাশক পণ্য এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম সরবরাহ করা এবং তারা কীভাবে এগুলো ব্যবহার করবেন সে সম্পর্কে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত হয়েছেন তা নিশ্চিত করা।

## পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করার মধ্যে পার্থক্য কী?

**পরিষ্কার করার** অর্থ হচ্ছে একটি ডিটারজেন্ট এবং জলের দ্রবণ ব্যবহার করে পৃষ্ঠতল থেকে জীবাণু (ব্যাকটেরিয়া এবং ভাইরাস), ময়লা এবং বুলকালি অপসারণ করা।

**জীবাণুমুক্ত করার** অর্থ হচ্ছে পৃষ্ঠতলগুলোতে জীবাণু নাশ করতে রাসায়নিক ব্যবহার করা। জীবাণুনাশক সাধারণত তখনই প্রয়োজন হয় যদি কোনও পৃষ্ঠ ভাইরাস দ্বারা সংক্রামিত হতে পারে।

## কোন জায়গাগুলো পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা উচিত, এবং কতবার?

যেসব পৃষ্ঠতল ঘন ঘন স্পর্শ করা হয় সেগুলো নিয়মিত পরিষ্কার করা উচিত, যেমন দরজার হাতল, কাউন্টার, ফোন, EFTPOS এবং টয়লেটের মতো সুযোগসুবিধা।

যেসব পৃষ্ঠতল পরিষ্কাররূপে ময়লা, বা উপচে পড়েছে, তা যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পরিষ্কার করা উচিত।

কর্মক্ষেত্রে COVID-19 এর কোনও নিশ্চিত বা সন্দেহজনক ঘটনা ঘটলে জীবাণুমুক্ত করা প্রয়োজন। যদি আপনার কর্মক্ষেত্রে প্রতিদিন অনেক মানুষ প্রবেশ করে তবে আপনাকে নিয়মিত জীবাণুনাশিত করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

### যদি আমার কর্মক্ষেত্রে COVID-19 এর কেস থাকে?

যদি আপনার কর্মক্ষেত্রে COVID-19 এর কেস থাকে তবে আপনার [স্টেট বা টেরিটোরি হেলথ অথরিটি](#) আপনাকে কি করতে হবে তা বলবে। তাদের নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।

মানুষজন কর্মস্থলে ফিরতে পারার আগে আপনার কর্মক্ষেত্রটি সম্পূর্ণভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা প্রয়োজন।

### শ্রমিকদের ব্যক্তিগত আইটেমগুলো সম্পর্কে কী করবো?

আপনার কর্মীদের আপনার কর্মক্ষেত্রে নিয়মিত জীবাণুনাশক ওয়াইপ ব্যবহার করে কর্মক্ষেত্রে ব্যবহৃত ব্যক্তিগত আইটেমগুলো নিয়মিত পরিষ্কার করতে বলা উচিত।

### যদি সবকিছু বিক্রি হয়ে যায় তবে কি আমি নিজের জীবাণুনাশক নিজেই তৈরি করতে পারি?

দোকান থেকে কেনা জীবাণুনাশক সরকারী মান পূরণ করে, তাই আপনি জানেন তারা কাজ করবে। তবে আপনি ব্লিচ এবং পানি ব্যবহার করে একটি জীবাণুনাশক সমাধান প্রস্তুত করতে পারেন। সাথে এটাও নিশ্চিত করুন যে আপনি রাসায়নিকগুলি সাবধানতার সাথে পরিচালনা করেছেন কারণ এগুলো বিপজ্জনক হতে পারে।

### পরিষ্কার করার জন্য আমার কর্মীদের কী পরিধান করা উচিত?

বেশিরভাগ পরিস্থিতিতে, আপনার কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করার জন্য কর্মীদের প্রতিরক্ষামূলক পোশাক পরার প্রয়োজন নেই। তবে প্রারম্ভিক প্রস্তুতি হিসাবেঃ

- গ্লাভস ন্যূনতম প্রয়োজন
- সন্দেহজনক বা নিশ্চিত COVID-19 কেস দ্বারা প্রভাবিত কোনও অঞ্চল পরিষ্কার করা হলে সার্জিক্যাল মাস্ক ব্যবহার করা উচিত
- গাউন এবং ডিসপোজেবল স্যুট প্রয়োজন হয় না
- আপনাকে আপনার কর্মীদের ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম সরবরাহ করতে হবে এবং কীভাবে নিরাপদে এগুলো ব্যবহার করতে হবে তা প্রশিক্ষণ দিতে হবে।



## অ্যান্টিবায়োটেরিয়াল পণ্য কি COVID-19 নাশ করতে পারবে?

অ্যান্টিবায়োটেরিয়াল পণ্যগুলো ব্যাকটেরিয়া মারার জন্য বানানো করা হয়েছে। যাইহোক, COVID-19 ব্যাকটেরিয়া নয় ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট, তাই অ্যান্টিবায়োটেরিয়াল পণ্য প্রয়োজন হয় না।

হাত পরিষ্কারের জন্য সাধারণ সাবান এবং উষ্ণ পানি যথেষ্ট।

## আরও তথ্য

COVID-19 এবং কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য [সেফ ওয়ার্ক অস্ট্রেলিয়া ওয়েবসাইট](#)-এ যান।