

صحت و مسئولیت کاری – پاک کردن

COVID-19 از طریق قطرات تنفسی پخش میشود، زمانیکه فرد مبتلا سرفه یا عطسه میکند. یک فرد میتواند ویروس را بگیرد، با لمس کردن یک سطح یا شیء که ویروس روی آن باشد و سپس دهان، بینی یا چشم خود را لمس کند.

محل کار حداقل باید روزانه پاک شود. پاک کردن با مواد شوینده (detergent) و آب کافی است.

شما باید:

- لمس کردن سطوح را به حداقل برسانید، پوستر را نصب کنید در یادآوری مشتریان، از کارمندان خود پشتیبانی کنید
- تعداد نقاط تماس را برای کارمندان کاهش دهید
- در صورت امکان امکانات شستشوی دستی یا ضد عفونی کننده دستی را در نقاط ورودی و خروجی فراهم کنید.

چگونگی پاک و ضد عفونی کردن

قبل از اینکه یک سطح را ضد عفونی کنیم، مهم است که ابتدا آن پاک شود. خاک و زباله میتواند توانایی ضد عفونی کننده ها را در از بین بردن میکروب ها کاهش دهند.

شما باید محصولات پاک کننده و ضد عفونی کننده و تجهیزات محافظت شخصی را به کارمندان خود فراهم کنید و از نحوه آموزش آنها اطمینان حاصل کنید.

تفاوت بین پاک کردن و ضد عفونی کردن چیست؟

پاک کردن به معنای از بین بردن فیزیکی میکروب ها (باکتری و ویروسها)، خاک و زباله از سطوح با استفاده از مواد شوینده و محلول آب است.

ضد عفونی کردن به معنای استفاده از مواد کیمیایی برای از بین بردن میکروب روی سطوح است. مواد ضد عفونی کننده معمولاً فقط در صورتی که ممکن است سطحی با ویروس آلوده شده باشد لازم است.

کدام ساحه باید پاک و ضد عفونی شود و چند بار؟

هر سطحی که مرتباً لمس میشود باید مرتباً پاک شود، مانند دستگیر دروازه، میز استقبالیه، تلفونها، EFTPOS و وسایلی مانند توالت پاک شود.

سطوحی که ظاهراً کثیف هستند، یا ریخته گی دارند، باید در اسرع وقت پاک شوند.

در صورت موجودیت و تایید شده یا مشکوک COVID-19 در محل کار، ضد عفونی کردن ضروری است. اگر هر روز افراد زیادی وارد محل کار شما میشوند، توصیه میشود بطور مرتب ضد عفونی کنید.

اگر یک کیس COVID-19 در محل کار من باشد، چه میشود؟

اگر شما کیس COVID-19 در محل کار داشته باشید، مقامات صحت ایالت یا قلمرو ([state or territory health authority](#)) شما به شما میگوید که چه کاری انجام دهید. دستورالعملهای آنها را دنبال کنید.

قبل از بازگشت افراد به محل کارتان، محل کار شما باید کاملاً پاک و ضد عفونی شود.

در مورد وسایل شخصی کارمندان چه؟

شما باید به کارمندان خود بگویید که به طور مرتب وسایل شخصی مورد استفاده در محیط کار مانند عینک و تیلیفونهای خود را با استفاده از دستمال مرطوب ضد عفونی پاک کنند.

اگر همه چیز فروخته شده باشد، آیا میتوانم ضد عفونی کننده را خودم تهیه کنم؟

ضد عفونی کننده های که در فروشگاه خریداری میشود مطابق با استاندارد های دولت هستند، بنابر این میدانید که آنها کار خواهند کرد. با اینهم، میتوانید با استفاده از بلیچ و آب مخلوط، ضد عفونی کننده را تهیه کنید. اطمینان حاصل کنید که مواد کیمیایی را با دقت استفاده کنید زیرا میتوانند خطرناک باشند.

برای پاک کردن کارمندان من چه چیزی باید بپوشند؟

در اکثر شرایط، لازم نیست کارمندان برای پاک کردن محل کارتان از لباس های محافظتی استفاده کنند. به عنوان نقطه آغاز:

- دستکش حد اقل نیاز است
- از ماسکهای جراحی باید استفاده شود اگر یک ساحه که مشکوک یا تایید شده یک کیس COVID-19 باشد را پاک میکنید
- لباسهای یکبار مصرف لازم نیست
- شما باید تجهیزات حفاظتی شخصی را تهیه کرده و به کارمندان خود آموزش دهید که چگونه با خیال راحت از آن استفاده کنند.

آیا یک محصول ضد باکتریایی COVID-19 را از بین خواهد برد؟

محصولات ضد باکتریایی برای از بین بردن باکتری طراحی شده است. با وصف این، COVID-19 توسط ویروس ایجاد میشود نه توسط باکتری، بنابراین یک محصول ضد باکتری ضروری نیست.

برای پاک کردن دست ها، صابون منظم و آب گرم مؤثر است



معلومات بیشتر

برای معلومات بیشتر در مورد COVID-19 و صحت و مسئولیت کاری، به وب سایت
([Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus)) مراجعه کنید.