

بهداشت و ایمنی کار - نظافت

وقتی که فرد آلوده سرفه یا عطسه می کند، COVID-19 از طریق قطرات تنفسی پخش می شود. یک فرد با لمس سطح یا شیء ای که ویروس دارد و سپس با لمس دهان، بینی یا چشم خود، می تواند به ویروس آلوده شود.

محل کار حداقل باید روزانه تمیز شود. تمیز کردن با مواد شوینده و آب کافی است.

شما باید:

- لمس سطوح را به حداقل برسانید. علائم را نصب کنید و از کارکنان خود در مورد یادآوری به مشتریان پشتیبانی کنید
- تعداد نقاط تماس را برای کارکنان کاهش دهید
- در صورت امکان، امکانات شستشوی دست یا ضد عفونی کننده دست را در نقاط ورودی و خروجی فراهم کنید.

نحوه تمیز کردن و ضد عفونی کردن

قبل از ضد عفونی یک سطح، مهم است که آن ابتدا تمیز شود. خاک و زباله می توانند توانایی ضد عفونی کننده ها برای از بین بردن میکروب ها را کاهش دهند.

شما باید محصولات تمیز کننده و ضد عفونی کننده و تجهیزات محافظ شخصی مناسب را برای کارکنان خود فراهم کنید و اطمینان حاصل کنید که برای استفاده از آنها آموزش دیده اند.

تفاوت بین تمیز کردن و ضد عفونی کردن چیست؟

تمیز کردن به معنای از بین بردن فیزیکی میکروب ها (باکتری ها و ویروس ها)، خاک و زباله از سطوح با استفاده از محلول مواد شوینده و آب است.

ضد عفونی کردن به معنای استفاده از مواد شیمیایی برای از بین بردن میکروب روی سطوح است. مواد ضد عفونی کننده معمولاً فقط در صورتی لازم است که سطحی احتمالاً با ویروس آلوده شده است.

کدام قسمت ها باید تمیز و ضد عفونی شوند و چند بار؟

هر سطحی که بطور مکرر لمس می شود مانند دستگیره درها، پیشخوان ها، تلفن ها، اف پاس ها (EFTPOS) و امکاناتی مانند توالت باید مرتباً تمیز شود.

قسمت هایی که به وضوح کثیف هستند و یا نشستی دارند، باید در اسرع وقت تمیز شوند.

در صورت وجود مورد تایید شده یا مشکوک COVID-19 در محل کار، ضد عفونی کردن ضروری است. اگر هر روز افراد زیادی وارد محل کار شما می شوند، توصیه می شود به طور مرتب ضد عفونی کنید.

اگر موردی از COVID-19 در محل کار من باشد، چه می شود؟

اگر موردی از COVID-19 در محل کار وجود داشته باشد، [مقام بهداشت ایالت یا تریتوری](#) تان به شما می گوید که چه کاری انجام دهید. دستورالعملهای آنها را دنبال کنید.

قبل از بازگشت افراد به محل کار، باید محل کار شما کاملاً تمیز و ضد عفونی شود.

درمورد وسایل شخصی کارکنان چه کار باید کرد؟

باید به کارکنان خود بگویید که به طور مرتب وسایل شخصی مورد استفاده در محیط کار مانند عینک و تلفن را با استفاده از دستمال مرطوب ضد عفونی تمیز کنند.

اگر همه ضد عفونی کننده ها فروخته شده باشند، می توانم ضد عفونی کننده خودم را تهیه کنم؟

ضد عفونی کننده های خریداری شده از فروشگاه مطابق با استانداردهای دولت هستند، بنابراین می دانید که آنها کار خواهند کرد. با این وجود، شما می توانید با استفاده از سفید کننده (بلیچ) و آب، محلول ضد عفونی کننده تهیه کنید. اطمینان حاصل کنید که مواد شیمیایی را با دقت بکار ببرید زیرا می توانند خطرناک باشند.

برای تمیز کاری، کارکنان من چه چیزی باید بپوشند؟

در اکثر شرایط، لازم نیست کارکنان برای تمیز کردن محل کار خود از لباس محافظ استفاده کنند. به عنوان یک نقطه شروع:

- دستکش حداقل چیز مورد نیاز است
- در صورت تمیز کردن قسمتی که تأثیر COVID-19 در آن مشکوک یا تأیید شده است، باید از ماسکهای جراحی استفاده کنید
- روپوش (gowns) و لباس یکبار مصرف لازم نیست
- شما باید تجهیزات حفاظتی شخصی را تهیه کرده و به کارکنان خود آموزش دهید که چگونه با ایمنی از آن استفاده کنند.

آیا یک محصول ضد باکتریایی COVID-19 را از بین خواهد برد؟

محصولات ضد باکتریایی برای از بین بردن باکتریها طراحی شده اند. با این حال، COVID-19 توسط ویروس ایجاد می شود، تا از طریق باکتری، بنابراین یک محصول ضد باکتریایی لازم نیست.

برای تمیز کردن دست ها، صابون معمولی و آب گرم مؤثر است.



اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19 و بهداشت و ایمنی کار، به [Safe Work Australia website](#) بروید.