

Υγεία και ασφάλεια στην εργασία – Καθαρισμός

Η νόσος COVID-19 μεταδίδεται μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων που παράγονται όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει ή φταρνίζεται. Ένα άτομο μπορεί να προσβληθεί από τον ιό αγγίζοντας μια επιφάνεια ή ένα αντικείμενο που έχει τον ιό και μετά αγγίζει το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια του.

Οι χώροι εργασίας πρέπει να καθαρίζονται τουλάχιστον καθημερινά. Ο καθαρισμός με απορρυπαντικό και νερό είναι αρκετός.

Θα πρέπει:

- να ελαχιστοποιήσετε το άγγιγμα των επιφανειών· τοποθετείστε πινακίδες και υποστηρίξετε τους εργαζομένους σας με το να το υπενθυμίζετε στους πελάτες
- να μειώσετε τον αριθμό σημείων επαφής για τους εργαζομένους
- να παρέχετε εγκαταστάσεις πλυσίματος των χεριών ή απολυμαντικό χεριών στα σημεία εισόδου και εξόδου, εάν είναι δυνατόν.

Πώς να καθαρίσετε και να απολυμάνετε

Πριν απολυμανθεί μια επιφάνεια, είναι σημαντικό πρώτα να καθαριστεί. Ακαθαρσίες και βρωμιές μπορούν να μειώσουν την ικανότητα των απολυμαντικών να σκοτώσουν μικρόβια.

Θα πρέπει να παρέχετε στους εργαζομένους σας κατάλληλα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης και ατομικό εξοπλισμό προστασίας και να διασφαλίσετε ότι είναι εκπαιδευμένοι για τον τρόπο χρήσης τους.

Ποια είναι η διαφορά μεταξύ καθαρισμού και απολύμανσης;

Καθαρισμός σημαίνει φυσική απομάκρυνση μικροβίων (βακτηρίων και ιών), ακαθαρσίες και βρωμιές από επιφάνειες χρησιμοποιώντας διάλυμα απορρυπαντικού και νερού.

Απολύμανση σημαίνει χρήση χημικών ουσιών για να σκοτώσετε μικρόβια σε επιφάνειες. Τα απολυμαντικά χρειάζονται συνήθως μόνο εάν μια επιφάνεια ενδέχεται να έχει μολυνθεί με τον ιό.

Ποιοι χώροι θα πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται και πόσο συχνά;

Οποιοσδήποτε επιφάνειες που αγγίζονται συχνά θα πρέπει να καθαρίζονται τακτικά, όπως λαβές πορτών, πάγκοι, τηλέφωνα, EFTPOS και βασικές ανέσεις όπως τουαλέτες.

Οι επιφάνειες που είναι εμφανώς βρώμικες ή έχει χυθεί κάτι επάνω τους, πρέπει να καθαρίζονται το συντομότερο δυνατόν.

Η απολύμανση είναι απαραίτητη εάν υπάρχει επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα COVID-19 στο χώρο εργασίας. Εάν στο χώρο εργασίας σας εισέρχονται κάθε ημέρα πολλά άτομα, συνιστάται να τον απολυμαίνετε επίσης τακτικά.

Τι γίνεται αν υπάρξει κρούσμα COVID-19 στο χώρο εργασίας μου;

Εάν έχετε ένα κρούσμα COVID-19 στο χώρο εργασίας, η [υγειονομική αρχή της πολιτείας ή της επικράτειάς σας](#) θα σας ενημερώσει τι να κάνετε. Ακολουθήστε τις οδηγίες της.

Ο χώρος εργασίας σας θα πρέπει να καθαριστεί και να απολυμανθεί καλά πριν να μπορέσουν να επιστρέψουν στο χώρο εργασίας τα άτομα.

Τι γίνεται με τα προσωπικά αντικείμενα των εργαζομένων;

Θα πρέπει να ενημερώσετε στους εργαζομένους σας να καθαρίζουν τακτικά προσωπικά αντικείμενα που χρησιμοποιούν στο χώρο εργασίας, όπως γυαλιά και τηλέφωνα, χρησιμοποιώντας απολυμαντικά μαντηλάκια.

Εάν έχουν εξαντληθεί όλα τα προϊόντα, μπορώ να φτιάξω το δικό μου απολυμαντικό;

Τα απολυμαντικά που αγοράζονται σε καταστήματα πληρούν κρατικά πρότυπα, οπότε γνωρίζετε ότι θα κάνουν για ό,τι προορίζονται. Ωστόσο, μπορείτε να προετοιμάσετε ένα απολυμαντικό διάλυμα χρησιμοποιώντας χλωρίνη και νερό. Βεβαιωθείτε ότι χειρίζεστε τις χημικές ουσίες προσεκτικά καθώς μπορεί να είναι επικίνδυνες.

Τι θα πρέπει να φορούν οι εργαζόμενοι μου για τον καθαρισμό;

Στις περισσότερες περιπτώσεις δεν είναι απαραίτητο οι εργαζόμενοι να φορούν προστατευτικό ρουχισμό για να καθαρίσουν το χώρο εργασίας σας. Ως αρχή:

- τα γάντια αποτελούν ελάχιστη απαίτηση
- οι χειρουργικές μάσκες θα πρέπει να χρησιμοποιούνται εάν καθαρίζετε ένα χώρο που επηρεάζεται από ένα ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19
- δεν απαιτούνται ποδιές και στολές μίας χρήσης
- πρέπει να παρέχετε οποιοδήποτε προσωπικό εξοπλισμό προστασίας και να εκπαιδεύσετε τους εργαζομένους σας για το πώς να τον χρησιμοποιούν με ασφάλεια.

Θα σκοτώσει τη COVID-19 ένα αντιβακτηριακό προϊόν;

Τα αντιβακτηριακά προϊόντα έχουν σχεδιαστεί για να σκοτώνουν βακτήρια. Ωστόσο, η νόσος COVID-19 προκαλείται από έναν ιό και όχι από βακτήρια, επομένως ένα αντιβακτηριακό προϊόν δεν είναι απαραίτητο.

Για τον καθαρισμό των χεριών, το κανονικό σαπούνι και το ζεστό νερό είναι αποτελεσματικό.

Περισσότερες πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη COVID-19 και την υγεία και ασφάλεια στην εργασία επισκεφθείτε τον ιστότοπο της [Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au).