

## صحت و مصونیت کار – پاک کاری

موقعی که شخص آلوده سرفه یا عطسه می کند، COVID-19 از طریق قطرات تنفسی نشر می شود. یک شخص با لمس سطح یا شیء ای که وایرس دارد و سپس با لمس دهان، بینی یا چشم خود، می تواند به وایرس آلوده شود.

محل کار حداقل باید روزانه پاک شود. پاک کردن با مواد شوینده و آب کافی است.

شما باید:

- لمس سطوح را به حداقل برسانید. علامه ها را نصب کنید و از کارکنان خود در مورد یادآوری به مشتریان حمایت کنید
- تعداد نقاط تماس را برای کارکنان کاهش دهید
- در صورت امکان، امکانات شستشوی دست یا ضد عفونی کننده دست را در نقاط ورودی و خروجی فراهم کنید.

## نحوه پاک کردن و ضد عفونی کردن

قبل از ضد عفونی یک سطح، مهم است که آن ابتدا پاک شود. خاک و زباله می توانند توانایی ضد عفونی کننده ها برای از بین بردن میکروب ها را کاهش دهند.

شما باید محصولات پاک کننده و ضد عفونی کننده و سامان های محافظ شخصی مناسب را برای کارکنان خود فراهم کنید و اطمینان حاصل کنید که برای استفاده از آنها تعلیمآموزش دیده اند.

## تفاوت بین پاک کردن و ضد عفونی کردن چیست؟

**پاک کردن** به معنای از بین بردن فیزیکی میکروب ها (بکتری ها و وایرس ها)، خاک و زباله از سطوح با استفاده از محلول مواد شوینده و آب است.

**ضد عفونی کردن** به معنای استفاده از مواد کیمیای برای از بین بردن میکروب روی سطوح است. مواد ضد عفونی کننده معمولاً فقط در صورتی ضرورت است که سطحی احتمالاً با وایرس آلوده شده است.

## کدام قسمت ها باید پاک و ضد عفونی شوند و چند بار؟

هر سطحی که بطور مکرر لمس می شود مانند دستگیره درب ها، پیشخوان ها، تلفون ها، اف پاس ها (EFTPOS) و امکاناتی مانند تشناب باید مرتباً پاک شود.

قسمت هایی که به وضوح کثیف هستند و یا نشتی دارند، باید بطور عاجل وقت پاک شوند.

در صورت وجود مورد تایید شده یا مشکوک COVID-19 در محل کار، ضد عفونی کردن ضروری است. اگر هر روز اشخاص زیادی وارد محل کار شما می شوند، توصیه می شود به طور مرتب ضد عفونی کنید.

## اگر موردی از COVID-19 در محل کارم باشد، چه می شود؟

اگر موردی از COVID-19 در محل کار وجود داشته باشد، مقام صحت ایالت یا تریتری تان به شما می گوید که چه کاری انجام دهید. دستورالعملهای آنها را دنبال کنید.

قبل از بازگشت افراد به محل کار، باید محل کار شما کاملاً پاک و ضد عفونی شود.

## درمورد سامان شخصی کارکنان چه کار باید کرد؟

باید به کارکنان خود بگویید که به طور مرتب سامان شخصی مورد استفاده در محیط کار مانند عینکی و تلفون را با استفاده از دستمال مرطوب ضد عفونی پاک کنند.

## اگر همه ضد عفونی کننده ها فروخته شده باشند، می توانم ضد عفونی کننده خودم را تهیه کنم؟

ضد عفونی کننده های خریداری شده از سوپرمارکت مطابق با استانداردهای دولت هستند، بنابراین می دانید که آنها کار خواهند کرد. با این وجود، شما می توانید با استفاده از سفید کننده (بلیچ) و آب، محلول ضد عفونی کننده تهیه کنید. اطمینان حاصل کنید که مواد کیمیای را با دقت بکار ببرید زیرا می توانند خطرناک باشند.

## برای پاک کاری، کارکنان من چه چیزی باید بپوشند؟

در اکثر شرایط، ضرورت نیست کارکنان برای پاک کردن محل کار خود از کالای محافظ استفاده کنند. منحنی یک نقطه شروع:

- دستکش حداقل چیز مورد ضرورت است
- در صورت پاک کردن قسمتی که تأثیر COVID-19 در آن مشکوک یا تأیید شده است، باید از ماسکهای جراحی استفاده کنید
- یونیفورم (gowns) و کالای یکبار مصرف لازم نیست
- شما باید سامان های حفاظتی شخصی را تهیه کرده و به کارکنان خود تعلیم دهید که چگونه با مصونیت از آن استفاده کنند.

## آیا یک محصول ضد بکتریایی COVID-19 را از بین خواهد برد؟

محصولات ضد بکتریایی برای از بین بردن بکتریها دیزاین شده اند. با این حال، COVID-19 توسط وایرس ایجاد می شود، تا از طریق بکتری، بنابراین یک محصول ضد بکتریایی ضرورت نیست.

برای پاک کردن دست ها، صابون معمولی و آب گرم مؤثر است.



## معلومات بیشتر

برای معلومات بیشتر در مورد COVID-19 و صحت و مصونیت کار، به [Safe Work Australia website](#) بروید.