

कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा – साफ सफाई

जब COVID-19 से संक्रमित कोई व्यक्ति खांसता या छींकता है तो यह रोग उसके खांसने या छींकने से आने वाली बूंदों से फैलता है। कोई व्यक्ति उस परिस्थिति में इस वायरस से संक्रमित हो सकता है जब वह किसी ऐसी सतह या वस्तु को छूता है जिसपर वायरस हो और फिर वह अपने मुंह, नाक या आंखों को हाथ लगाता है।

कार्यस्थलों की साफ-सफाई कम से कम हर रोज़ की जानी चाहिए। डिटर्जेंट और पानी से साफ-सफाई करनी पर्याप्त है।

आपको निम्नलिखित काम करने चाहिए:

- सतहों को कम से कम छूना; संकेत लगाने और अपने कर्मियों को उपभोक्ता को याद दिलाने में समर्थन देना
- कर्मियों के छुई जाने वाली वस्तुओं को कम से कम करना
- यदि संभव हो तो प्रवेश और निकास द्वारों पर हाथ धोने की सुविधाएँ या हैंड सैनीटाइज़र उपलब्ध कराना।

साफ-सफाई और डिसइंफेक्ट (कीटाणुरहित) कैसे करें

किसी सतह को कीटाणुरहित किए जाने से पहले, यह महत्वपूर्ण है कि पहले इसकी साफ-सफाई की जाए। धूल और जमी हुई कीट कीटाणुओं को मारने की कीटाणुनाशक की क्षमता को कम कर सकती है।

आपको अपने कर्मियों को साफ-सफाई के उचित और उपयुक्त कीटाणुनाशक उत्पाद प्रदान करने चाहिए और साथ ही व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण भी प्रदान करने चाहिए, तथा यह सुनिश्चित करना चाहिए कि उन्हें यह प्रशिक्षण प्राप्त है कि इनका प्रयोग कैसे करना है।

साफ-सफाई करने और कीटाणुरहित करने में क्या अंतर है?

साफ-सफाई करने का अर्थ है डिटर्जेंट और जल के घोल का प्रयोग करने सतहों से भौतिक पर कीटाणुओं (बैक्टीरिया और वायरस), धूल और जमी कीट हटाना।

कीटाणुरहित करने का अर्थ है कि सतहों पर कीटाणुओं को मारने के लिए रसायनों का प्रयोग करना। कीटाणुनाशकों की ज़रूरत आम-तौर पर केवल उस परिस्थिति में पड़ती है जब सतह सम्भवतः वायरस से संदूषित हो।

किन क्षेत्रों की साफ-सफाई और उन्हें कीटाणुरहित किया जाना चाहिए, और कब-कब?

यदि किन्हीं सतहों पर बार-बार हाथ लगाया जाता है तो नियमित तौर पर इनकी साफ-सफाई की जानी चाहिए, जैसे कि दरवाज़े के हैंडल, काउंटर, फोन, EFTPOS तथा शौचालय जैसी सुविधाएँ।

जो सतहें साफ तौर पर मैली हों, या जिनपर कुछ गिर गया हो, जितनी जल्दी हो सके उनकी साफ-सफाई की जानी चाहिए।

यदि कार्यस्थल पर COVID-19 का कोई प्रमाणीकृत या संदिग्ध मामला सामने आता है तो कार्यस्थल को कीटाणुरहित करना आवश्यक हो जाएगा। यदि आपके कार्यस्थल में हर रोज़ कई लोग प्रवेश कर रहे हैं, तो भी यह सुझाव दिया जाता है कि आप नियमित तौर पर इसे कीटाणुरहित करें।

यदि मेरे कार्यस्थल में COVID-19 का कोई मामला सामने आता है तो क्या होता है?

यदि आपके कार्यस्थल में COVID-19 का कोई मामला सामने आता है, तो आपके [राज्य या टेरेटरी का स्वास्थ्य प्राधिकरण](#) आपको बताएगा कि क्या करना है। उनके निर्देशों का अनुपालन करें।

आपके कार्यस्थल को अच्छे से साफ और कीटाणुरहित करने की ज़रूरत होगी इससे पहले कि लोग कार्यस्थल में वापिस जा सकें।

कर्मियों की व्यक्तिगत चीज़ों का क्या होता है?

आपको अपने कर्मियों को कार्यस्थल में प्रयोग की जाने वाली व्यक्तिगत वस्तुओं की डिसइंफेक्टेंट (कीटाणुनाशक) वाइप्स का प्रयोग करके नियमित तौर पर साफ-सफाई करने के लिए कहना चाहिए, जैसे कि चश्मे और फोन।

यदि सारा सामान बिक चुका है, तो क्या मैं अपना खुद का डिसइंफेक्टेंट बना सकता/सकती हूँ?

स्टोर से खरीदे गए डिसइंफेक्टेंट सरकारी मानकों को पूरा करते हैं, इसलिए आपको पता है कि ये असर करेंगे। परन्तु, आप ब्लीच और पानी का प्रयोग करने डिसइंफेक्टिंग घोल बना सकते/सकती हैं। सुनिश्चित करें कि आप रसायनों का प्रबंध ध्यानपूर्वक करते हैं क्योंकि ये खतरनाक हो सकते हैं।

साफ-सफाई करने के लिए मेरे कर्मियों को क्या करना चाहिए?

अधिकांश परिस्थितियों में, कर्मियों के लिए आपके कार्यस्थल की साफ-सफाई करने के लिए सुरक्षात्मक कपड़े पहनने ज़रूरी नहीं है। शुरुआत करने के तौर पर:

- न्यूनतम तौर पर दस्ताने पहनने आवश्यक होते हैं
- यदि किसी ऐसे क्षेत्र की साफ-सफाई कर रहे/रही हैं जिसपर COVID-19 के संदिग्ध या प्रमाणीकृत मामले का प्रभाव है, तो सर्जिकल मास्क का प्रयोग किया जाना चाहिए
- गाउन और डिस्पोजेबल सूट पहनने ज़रूरी नहीं हैं
- आपके लिए यह ज़रूरी है कि आप अपने कर्मियों को कोई व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण प्रदान करें और उन्हें प्रशिक्षण दें कि इनका प्रयोग सुरक्षात्मक तरीके से कैसे करना है।

क्या कोई एंटी-बैक्टीरियल (जीवाणुरोधी) उत्पाद COVID-19 को मार देगा?

जीवाणुरोधी उत्पादों का निर्माण बैक्टीरिया को मारने के लिए किया जाता है। परन्तु, COVID-19 बैक्टीरिया की बजाए वायरस से होता है, इसलिए जीवाणुरोधी उत्पाद आवश्यक नहीं हैं।



हाथों की साफ-सफाई करने के लिए, नियमित साबुन और गर्म पानी प्रभावी है।

और अधिक जानकारी

COVID-19 और कार्य स्वास्थ्य एवं सुरक्षा के बारे में और अधिक जानकारी के लिए, [Safe Work Australia की वेबसाइट](#) देखें।