

## Kesehatan dan keselamatan kerja - Membersihkan

COVID-19 menyebar melalui tetesan pernapasan yang dihasilkan ketika orang yang terinfeksi batuk atau bersin. Seseorang dapat terjangkit virus dengan menyentuh permukaan atau benda yang ada virus di atasnya dan kemudian menyentuh mulut, hidung atau mata mereka sendiri.

Tempat kerja harus dibersihkan setidaknya setiap hari. Membersihkan dengan deterjen dan air sudah cukup.

Anda harus:

- meminimalkan sentuhan permukaan; memasang tanda-tanda dan mendukung pekerja Anda dengan mengingatkan pelanggan
- mengurangi jumlah titik sentuh untuk pekerja
- menyediakan fasilitas mencuci tangan atau pembersih tangan (sanitiser) di pintu masuk dan keluar jika memungkinkan

### Cara membersihkan dan mendisinfeksi

Sebelum permukaan didisinfeksi, penting agar dibersihkan terlebih dahulu. Kotoran dan lumur dapat mengurangi kemampuan disinfektan untuk membunuh kuman.

Anda harus menyediakan pekerja Anda dengan produk pembersih dan disinfektan dan peralatan pelindung pribadi yang sesuai, dan memastikan mereka dilatih tentang cara menggunakannya.

### Apa perbedaan antara membersihkan dan mendisinfeksi?

**Membersihkan** berarti menghilangkan secara fisik kuman (bakteri dan virus), kotoran dan lumur dari permukaan menggunakan larutan deterjen dan air.

**Mendisinfeksi** berarti menggunakan bahan kimia untuk membunuh kuman di permukaan. Disinfektan biasanya hanya diperlukan jika permukaan mungkin telah terkontaminasi oleh virus.

## **Tempat yang mana harus dibersihkan dan didisinfeksi, dan seberapa sering?**

Permukaan yang sering disentuh harus dibersihkan secara teratur, seperti gagang pintu, konter, telepon, EFTPOS, dan fasilitas seperti toilet.

Permukaan yang tampak kotor, atau kena tumpah, harus dibersihkan sesegera mungkin.

Disinfeksi diperlukan jika ada kasus COVID-19 yang dikonfirmasi atau dicurigai di tempat kerja. Jika tempat kerja Anda mempunyai banyak orang yang masuk setiap hari, disarankan Anda juga mendisinfeksi secara teratur.

## **Bagaimana jika ada kasus COVID-19 di tempat kerja saya?**

Jika Anda mempunyai kasus COVID-19 di tempat kerja, [state or territory health authority](#) (otoritas kesehatan negara bagian atau wilayah) Anda akan memberitahu Anda apa yang harus dilakukan. Ikuti instruksi mereka.

Tempat kerja Anda perlu dibersihkan dan didisinfeksi sebelum orang dapat kembali ke tempat kerja.

## **Bagaimana dengan barang pribadi pekerja?**

Anda harus memberitahu pekerja Anda untuk secara teratur membersihkan barang-barang pribadi yang digunakan di tempat kerja, seperti kacamata dan telepon, menggunakan tisu disinfektan.

## **Jika semuanya terjual habis, bisakah saya membuat disinfektan sendiri?**

Disinfektan yang dibeli di toko memenuhi standar pemerintah, jadi Anda tahu akan bekerja dengan baik. Namun, Anda dapat menyiapkan larutan disinfektan menggunakan obat kelintang dan air. Pastikan menangani bahan kimia dengan hati-hati karena bisa berbahaya.

## **Apa yang harus dipakai pekerja saya ketika membersihkan?**

Dalam sebagian besar keadaan, pekerja tidak perlu mengenakan pakaian pelindung untuk membersihkan tempat kerja Anda. Sebagai titik awal:

- sarung tangan merupakan persyaratan minimum
- masker bedah harus digunakan jika membersihkan daerah yang didampaki kasus COVID-19 yang dicurigai atau dikonfirmasi
- gaun dan baju sekali pakai tidak diperlukan
- Anda perlu menyediakan semua peralatan perlindungan pribadi dan melatih pekerja Anda tentang cara menggunakannya dengan aman.

## **Apakah produk antibakteri bisa membunuh COVID-19?**

Produk antibakteri dibuat untuk membunuh bakteri. Namun, COVID-19 disebabkan oleh virus bukan oleh bakteri, sehingga produk antibakteri tidak diperlukan.

Untuk membersihkan tangan, sabun biasa dan air hangat efektif.

## **Informasi lebih lanjut**

Untuk informasi tentang COVID-19 dan kesehatan dan keselamatan kerja, lihat situs web [Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au/coronavirus) (Keselamatan Kerja Australia).