

ജോലിസ്ഥലത്തെ ആരോഗ്യവും സുരക്ഷയും - വ്യത്തിയാക്കൽ

രോഗബാധിതനായ വ്യക്തി ചുമയ്ക്കുമ്പോഴോ തുമ്മുമ്പോഴോ, അയാളുടെ ശ്വാസകോശത്തിൽ നിന്ന് പുറത്തുവരുന്ന സൂക്ഷ്മ സ്രവങ്ങളിലൂടെയാണ് കോവിഡ്-19 പകരുന്നത്. വൈറസ് ഉള്ള പ്രതലങ്ങളിലോ വസ്തുക്കളിലോ ഒരു വ്യക്തി സ്പർശിക്കുകയും പിന്നീട് വായിലോ മുക്കിലോ കണ്ണുകളിലോ സ്പർശിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോഴാണ് വൈറസ് ബാധ ഉണ്ടാവുന്നത്.

പണിയിടങ്ങൾ ചുരുങ്ങിയത് ദിവസത്തിൽ ഒരു തവണയെങ്കിലും വ്യത്തിയാക്കേണ്ടതാണ്. അണുനാശിനിയും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് വ്യത്തിയാക്കുന്നത് മതിയാകും.

നിങ്ങൾ ഇനിപ്പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യണം:

- പ്രതലങ്ങൾ സ്പർശിക്കുന്നത് ചുരുക്കണം; അടയാളങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുകയും അനുവർത്തിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഉപഭോക്താക്കളെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതിന് നിങ്ങളുടെ ജീവനക്കാരെ സഹായിക്കുകയും വേണം
- ജീവനക്കാർ സ്പർശിക്കുന്ന ഇടങ്ങളുടെ എണ്ണം ചുരുക്കുക
- സാധ്യമെങ്കിൽ, പ്രവേശന കവാടത്തിലും പുറത്തേക്കുള്ള വഴിയിലും കൈകഴുകുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം ഏർപ്പെടുത്തുക അല്ലെങ്കിൽ ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ വയ്ക്കുക.

വ്യത്തിയാക്കുകയും അണുവിമുക്തമാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന വിധം

ഒരു പ്രതലം അണുവിമുക്തമാക്കുന്നതിന് മുമ്പ്, ആദ്യമത് വ്യത്തിയാക്കേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. അഴുക്കും എണ്ണമെഴുക്കും രോഗാണുക്കളെ കൊല്ലാനുള്ള അണുനാശിനികളുടെ ശേഷി കുറയ്ക്കും.

നിങ്ങൾ ജീവനക്കാർക്ക് അനുയോജ്യമായ വ്യത്തിയാക്കൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങളും അണുവിമുക്തമാക്കൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങളും വ്യക്തിഗത പരിരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങളും നൽകണം, അവ ഉപയോഗിക്കേണ്ട വിധത്തെ കുറിച്ച് അവർക്ക് പരിശീലനം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുകയും വേണം.

എന്താണ് വ്യത്തിയാക്കലും അണുവിമുക്തമാക്കലും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം?

വ്യത്തിയാക്കൽ എന്നുവെച്ചാൽ സോപ്പിന്റെയും വെള്ളത്തിന്റെയും ലായനി ഉപയോഗിച്ച് പ്രതലങ്ങളിൽ നിന്ന് രോഗാണുക്കൾ (ബാക്ടീരിയ, വൈറസ്), അഴുക്ക്, എണ്ണമെഴുക്ക് എന്നിവ ഭൗതികമായി നീക്കംചെയ്യുക എന്നാണർത്ഥം.

അണുവിമുക്തമാക്കൽ എന്നുവെച്ചാൽ പ്രതലങ്ങളിലെ രോഗാണുക്കളെ കൊല്ലാൻ രാസവസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുക എന്നാണർത്ഥം. വൈറസ് കാരണം ഒരു പ്രതലം മലിനമാക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമാണ് അണുനാശിനികൾ സാധാരണയായി ആവശ്യമാവുക.

ഏതൊക്കെ ഇടങ്ങളാണ് വൃത്തിയാക്കി അണുവിമുക്തമാക്കേണ്ടത്, എത്ര തവണ അങ്ങനെ ചെയ്യണം?

വാതിലിന്റെ പിടികൾ, കൗണ്ടറുകൾ, ഫോണുകൾ, EFTPOS എന്നിവയും ടോയ്ലറ്റുകൾ പോലുള്ള സൗകര്യങ്ങളും പോലെ പതിവായി സ്പർശിക്കുന്ന എല്ലാ പ്രതലങ്ങളും പതിവായി വൃത്തിയാക്കണം.

കാണുമ്പോൾ തന്നെ വൃത്തിഹീനമായി തോന്നുന്നതോ എന്തെങ്കിലും തുളുമ്പിപ്പോയിട്ടുള്ളതോ ആയ ഇടങ്ങൾ എത്രയും പെട്ടെന്ന് വൃത്തിയാക്കണം.

ജോലിസ്ഥലത്ത് COVID-19 രോഗത്തിന്റെ സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെട്ടതോ സംശയിക്കപ്പെട്ടതോ ആയ ഒരു കേസ് ഉള്ള പക്ഷം, അണുവിമുക്തമാക്കൽ ആവശ്യമാണ്. നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്ത് ഓരോ ദിവസവും ധാരാളം ആളുകൾ വരുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, പതിവായി അണുവിമുക്തമാക്കാനും ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു.

എന്റെ ജോലിസ്ഥലത്ത് ആർക്കെങ്കിലും COVID-19 രോഗം ഉള്ള സാഹചര്യത്തിൽ എന്ത് ചെയ്യണം?

ജോലിസ്ഥലത്ത് COVID-19 രോഗം പിടിപെട്ടിട്ടുള്ള ആരെങ്കിലും ഉണ്ടെങ്കിൽ, എന്തുചെയ്യണമെന്ന് നിങ്ങളുടെ [സംസ്ഥാന അല്ലെങ്കിൽ പ്രദേശ ആരോഗ്യ അതോറിറ്റി](#) നിങ്ങളോട് പറയും. അവരുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൃത്യമായി പാലിക്കുക.

ആളുകൾ ജോലിസ്ഥലത്തേക്ക് തിരികെ വരുന്നതിന് മുമ്പ് നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലം നന്നായി വൃത്തിയാക്കുകയും അണുവിമുക്തമാക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

ജീവനക്കാരുടെ സ്വകാര്യ വസ്തുക്കളുടെ കാര്യത്തിൽ എന്തെങ്കിലും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ടോ?

ജോലിസ്ഥലത്ത് ഉപയോഗിക്കുന്ന ഗ്ലാസുകളും ഫോണുകളും പോലുള്ള വ്യക്തിഗത ഇനങ്ങൾ, അണുനാശിനി ഉള്ള വൈപ്പുകൾ ഉപയോഗിച്ച് പതിവായി വൃത്തിയാക്കാൻ നിങ്ങൾ ജീവനക്കാരോട് ആവശ്യപ്പെടണം.

കടയിൽ അണുനാശിനി കിട്ടാനില്ലെങ്കിൽ, എനിക്ക് സ്വയമായി അണുനാശിനി ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിയുമോ?

കടയിൽ നിന്ന് വാങ്ങുന്ന അണുനാശിനികൾ സർക്കാർ മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിക്കുന്നതിനാൽ അവ കരുക്ഷമമായി പ്രവർത്തിക്കുമെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം. എന്നിരുന്നാലും, ബ്ലീച്ചും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് സ്വന്തമായി അണുനാശിനി ഉണ്ടാക്കാവുന്നതാണ്. രാസവസ്തുക്കൾ അപായകരമായേക്കാം എന്നതിനാൽ അവ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.

വ്യത്തിയാക്കുന്ന സമയത്ത് എന്റെ ജീവനക്കാർ എന്താണ് ധരിക്കേണ്ടത്?

മിക്ക സാഹചര്യങ്ങളിലും, നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലം വ്യത്തിയാക്കാൻ ജീവനക്കാർ പരിരക്ഷാ വസ്ത്രം ധരിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ഒരു ആരംഭ ബിന്ദു എന്ന നിലയിൽ:

- ഗ്ലൗസാണ് ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ ആവശ്യകത
- കോവിഡ്-19 രോഗം സംശയിക്കപ്പെടുന്നതോ സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതോ ആയ ഇടം വ്യത്തിയാക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ, സർജിക്കൽ മാസ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കണം
- ഗൗണുകളും ഡിസ്പോസിബിൾ സ്യൂട്ടുകളും ആവശ്യമില്ല
- നിങ്ങൾ ജീവനക്കാർക്ക് ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള വ്യക്തിഗത പരിരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങൾ നൽകുകയും അത് എങ്ങനെ സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാമെന്ന് അവരെ പരിശീലിപ്പിക്കുകയും വേണം.

ഒരു ആന്റി-ബാക്ടീരിയൽ ഉൽപ്പന്നം കോവിഡ്-19 വൈറസിനെ കൊല്ലുമോ?

ആന്റി-ബാക്ടീരിയൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ബാക്ടീരിയകളെ നശിപ്പിക്കുന്നതിന് രൂപകൽപ്പന ചെയ്തിട്ടുള്ളവയാണ്. എന്നിരുന്നാലും, കോവിഡ്-19 ഉണ്ടാക്കുന്നത് ബാക്ടീരിയയല്ല, പകരം വൈറസാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്, അതിനാൽ ആന്റി-ബാക്ടീരിയൽ ഉൽപ്പന്നം ഉപയോഗിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല.

കൈകൾ വ്യത്തിയാക്കുന്നതിന്, സാധാരണ സോപ്പും ചൂടുവെള്ളവും വളരെ ഫലപ്രദമാണ്.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ

കോവിഡ്-19-നെ കുറിച്ചും ജോലിസ്ഥലത്തെ ആരോഗ്യത്തെ കുറിച്ചും സുരക്ഷയെ കുറിച്ചുമുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, ['സേഫ് വർക്ക് ഓസ്ട്രേലിയ'](#) എന്ന വെബ്സൈറ്റിലേക്ക് പോകുക.