

## د کار روغتیا او خونديتوب - پاکول

COVID-19 د تنفسي څاڅکو له لارې خپرېږي کله چې یو ناروغ سرې توخیدل یا پرنجیدل کوي. کیدای شي چې یو څوک په یوه سطحه یا یو شي باندې چې ویروس لري لاس ووهي او بیا خپله خوله، پوزه یا سترګې لمس کړي.

د کار ځایونه باید لږترلږه هره ورځ پاک شي. د صابون او اوبو سره پاکول کافي دي.

تاسې باید:

- د سطحو لمس کول کم کړئ، پوستر ولګوي تر څو مراجعینو ته یادونه وشي او د خپلو کارکوونکیو څخه ملاتړ وکړئ
- د کارکوونکیو لپاره د لاس و هلو (touch points) شمیر کم کړي
- د امکان په صورت کې د ننوتلو او وتلو ځایونو کې د لاس مینځلو امکانات برابر کړي.

## د پاکولو او ضد عفونی (disinfect) کولو څرنګوالي

مخکې لدې چې یوه سطح ضد عفونی شي، دا مهم دی چې لومړی پاک شي. ککړتوب او زباله د ضد عفونی موادو د له مینځه وړلو وړتیا کموي.

تاسو باید خپلو کارکوونکیو ته د پاکولو او ضد عفونی مناسب محصولات او شخصي محافظتي تجهیزات چمتو کړئ، او ډاډ ترلاسه کړئ چې دوی د دې په کارولو کې روزل شوي دي.

## د پاکولو او ضد عفونی کولو ترمینځ څه توپیر دی؟

پاکول پدې مانا چې د فزیکي پلوه د میکروبونو (باکتریا او ویروسونه)، ککړو سطحو څخه د صابون (پودر) او اوبو په مخلوطولو او په کارولو سره یې پاکول دي.

ضد عفونی کول (Disinfecting) په سطحو باندې د میکروبونو د وژلو لپاره د کیمیاوي توکو کارول دي. ضد عفونی کولو ته معمولاً یوازې هغه وخت اړتیا وي که یوه سطح له ویروس سره ککړه شوی وي.

## کوم ځایونه باید پاک او ضد عفونی شي، او څو ځله؟

هر هغه سطحې چې په مکرر ډول سره لمس کېږي لکه د دروازې لاستې، استقبالیه میزونه، تېلفونونه، EFTPOS او اسانتیاوې لکه تشنابونه باید په منظم ډول پاکي شي.

هغه سطحې چې ظاهراً ککړې، یا کوم شي پرې توی شوي وي باید ژر تر ژره پاک شي.

که چیرې د کار په ځای کې د COVID-19 تایید شوي قضیه یا ناڅرګنده قضیه شتون ولري نو ضد عفوني کول اړین دي. که ستاسو د کار په ځای کې هره ورځ ډیر خلک ننوځي، نو وړاندیز کېږي چې تاسو هم په منظم ډول غیر عفوني کول وکړئ.

## که چیرې زما د کار په ځای کې د COVID-19 قضیه شتون ولري؟

که ستاسو د کار په ځای کې د COVID-19 قضیه شتون ولري، ستاسو د ایالت یا سیمې روغتیایي چارواکي ([state or territory health authority](#)) به تاسو ته ووايي چې څه وکړي. د دوی لارښوونې تعقیب کړئ.

مخکې لدې چې خلک د کار ځای ته بیرته راستانه شي ستاسو د کار ځای باید به په بشپړ ډول پاک او ضد عفوني شي.

## د کارکوونکیو د شخصي توکو (وسایلو) په اړه څه؟

تاسو باید خپلو کارکوونکیو ته ووايست چې په منظم ډول د کار په ځای کې کارول شوي شخصي توکي، لکه عینکي او تیلیفونونه، د ضد عفوني ټوټو په کارولو سره پاک کړئ.

## که هرڅه پلورل شوي وي، ایا زه کولی شم په خپله ضد عفوني مواد جوړ کړم؟

د پلورنځیو پیرودل ضد عفوني مواد د حکومت معیارونو سره سمون لري، او تاسو پوهیږئ چې دا به کار وکړي. په هر صورت، تاسو کولی شئ د بلیچ او اوبو په کارولو سره ضد عفوني چمتو کړئ. ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو کیمیاوي مواد په احتیاط سره وکاروي ځکه دا خطرناک کېدلی شي.

## زما کارکوونکی د پاکولو لپاره څه باید واغوندي؟

په ډیرو حالتو کې، دا اړینه نده چې کارکوونکي ستاسي د کار د ځای د پاکولو لپاره محافظتي کالي واغوندي. د پیل ټکي په توګه:

- حد اقل دستکش ته اړتیا شته
- جراحي ماسک باید وکارول شي که چیرې هغه ساحې پاکوي چې د شکمن یا تصدیق شوي COVID-19 قضیې لخوا اغیزمن شوي وي
- د یو ځل مصرف کالی او ګاون (gowns) اړین ندي
- تاسو اړتیا لرئ چې شخصي محافظتي تجهیزات چمتو کړئ او خپل کارکوونکي وروزي چې څنګه یې په خوندي توګه وکاروي.

## ایا د انټي باکټریا محصول به COVID-19 ووژني؟

د انټي باکټریا محصولات د باکټریا د وژلو لپاره ډیزاین شوي دي. په هر صورت، COVID-19 د ویروس له امله رامینځته کېږي نه د باکټریا څخه، نو د د انټي باکټریا محصولات اړین ندي.

د لاسونو پاکولو لپاره، منظم صابون او ګرمي اوبې مؤثره دي.



## نور مالومات

د COVID-19 او د کاري روغتيا او خونديتوب په اړه د نورو مالوماتو لپاره، د خوندي کار استرالیا ویبپاڼې ([Safe Work Australia website](#)) ته ولاړشئ.