

## ንሥራሕ ጥዕናን ድሕንነት – ምጽራይ

ኮቪድ/COVID-19 ዝስራጨው ብናይ መተንፈሲ ዝፍጠር ነጠባዎ ሓደ ብቫይረስ ዝተበከለ ሰብ ክስዕልን ክሕንጠሽ እንከሎ እዩ። ሓደ ሰብ ቦት ቫይረስ ክትሃዝ ዝኸእሎ ቦታ ቫይረስ ዘለዎ ስፍራ ገጽታ ወይኻዓ ኣቕሓ ምንኻእን ብድሕሪኡ'ድማ ንናቶም ኣፍ፤ ኣፍንጫ ወይኻዓ ነቲ ዓይናቶም ብምንኻእ እዩ።

ናይ ሥራሕ ቦታታት ብውሑድ ኣብ መዓልቲ ሓደ ግዜ ክጸርዩ ኣለዎም። ካብ ሕሩጭ ወይኻዓ ፈሳሲ ዝኾነ መጽረይን ማይን ሓዊስካ ምጽራይ እኹል እዩ።

ክትገብሮ ዘለካ:

- ስፍራ ገጸታት ካብምንኻእ ምዕቓብ ምቕናስ፤ ንምልክታት ብምቕማጥ ዓሚላት ንክፈልጡ ንናትካ ስራሕተኛታት ክርድኡ ምሕጋዝ
- ስራሕተኛታት ንዝትንክፍዎ ገጸታት ነጥቢታት ቁፅሪ ምቕናስ
- እንተተኻእሉ፤ ኣብ መእተኢን መውጽኢ ቦሪታት ናይ ኢድ መሕጸቢ መገልገሊ ወይኻዓ ናይ ኢድ መጽረይ ሳኒታይዘር ምድላው።

### ብኸመይ ከምዘጸርይን ንነፍሳት ምውጋድ

ካብቲ ገጽታ ስፍራ ነፍሳት ቅድሚ ምውጋድ ቕወዲምካ ጽሬት ምግባር ጠቓሚ እዩ። ርስሓትን ጉድፊ እንተሃልዩ ነቶም ጀርሚታት ንምቕታል ዘለዎ ናይቲ ነብሳት መውገዲ ኣቕሚ ከዳኸም ይኸእል።

ንናትኻ ስራሕተኛታት ዝሰማማዕ መጽረይን ናይ ነፍሳት መጥፍኢ ውጽኢታትን ንናይ ግላዊ መከላኸሊ መሳርሒት ምድላው ከምዘለኻ ከምኡ'ድማ ነዚኡም ብኸመይ ክጥቕሙሉ ከምዝኻእል ስልጠና ንምርካቦም ክተረጋግፁ ኣለካ።

### ኣሞንጎ ብጽራትን ብነፍሳት መቕተሊ ምክልኻል ዘሎ ኣፈላለፆ እንታይ እዩ?

ምጽራይ ማለት ብኣካል ንጀርምታት (ባክተሪያን ቫይረሳት) ንምውጋድ፤ ካብቲ ስፍራ ገጽታ ንዘሎ ርስሓትን ጉድፊ ንክጠፍእ ካብ ህሩጭ ወይኻዓ ፈሳሲ መጽረይን ማይን ሓዊስካ ምጥቓም።

ናይ ነፍሳት መቕተሊ ማለት ኣብ ስፍራ ገጸ ንጀርሚታት ንምቕታል ኬሚካላት ምጥቓም እዩ። መብዛሕትኡ ግዜ ናይ ነፍሳት መጥፍኢ ከድሊ ዝኸእል እቲ ስፍራ ብናይ ቫይረስ ተበኪሉ እንተኔሩ ጥራይ እዩ።

### ኣየኑ ከባቢ እዩ ክጸርይን ካብ ነፍሳት ክውገድ ዘለዎ ከምኡ'ውን ብብክንደይ ግዘ?

ብዙሕ ግዜ ናይ ምንኻእ ዘለዎም ስፍራታት ብተደጋጋማይ ክጸርይ ኣለዎ፤ እዚ'ውን ከም ናይ ማዕጸ ኢድ መትሓዚ፤ ጋሻ መቕበሊ ስፍራታት፤ ስልኪታት፤ EFTPOS ከምኡ'ድማ ናይ ሓባራዊ መገልገሊታት ከም ሸቃቕ ዘእመስሉ።

ብግልጺ ርስሓት ዝርኣይዎ ቦታ ወይኻዓ ርስሓት ንዘሎም ስፍራታት ብዝተኻእሉ ቐልጢፍካ ክጸርዩ ኣለዎም።



ብናይ ነፍሲ መቕተሊ ምጥቓም ኣድላይ እዩ፤ እዚውን ቦቲ ሥራሕ ቦታ ንናይ ኮቪድ/COVID-19 ቫይረስ ዝምልከት ጥርጣሪ እንተሃልዩ ወይኻዓ ከምዘሎ እንተተፈሊጡ እዩ። ብናትኻ ሥራሕ ቦታ ብብመዓልቱ ብዘሕ ሰባት ዝኣትው እንተኾይኖም፤ ብተደጋጋማይ ንናይ ነፍሲ መቕተሊ ንክጥቐሙ ይምረጽ እዩ።

**እብናተይ ሥራሕ ቦታ ናይ ኮቪድ/COVID-19 ቫይረስ ጉዳይ እንተሃልዩ እንታይ ይግበር?**

ኣብ ናይኻ ሥራሕ ቦታ ናይ ኮቪድ/COVID-19 ቫይረስ ጉዳይ እንተሃልዩ ናይኻ [ምምሕዳር ግዝዓዛት ወ ተሪቶርይ ሓለዋ ጥዕና ሰበሥልጣን/ state or territory health authority](#) እንታይ ክትገብር ከምዘለካ ይሕብረካ እዩ። ንናቶም መምርሒታት ምኽታል።

ሰባት ናብ ሥራሕታ ቅድሚ ምምላስ ምኽ ኣሎም እቲ ናይ ሥራሕ ቦታ ብግቡእ ክጸርይን ካብ ነብሳት ምውጋድ ኣለዎ።

**ብዛዕባ ሰራሕተኛታት ኣቕሑት እንታይ ይግበር?**

ሰራሕተኛታት ኣብ ሥራሕ ቦታ ንዝጥቐሙሉ ብሕታዊ ኣቕሑት፤ ከም ናይ ዓይነ መንጸሪን ስልኪታት ንናይ ነብሳት መጥፊኢ ብምጥቓም ብተደጋጋማይ ንክጸርዩ ክንገሩ ኣለዎም።

**ኩሉ ነገር እንተተሸይጡ፤ ንናይ ባዕለይ ነፍሳት መቕተሊ ንምሥራሕ እኽእልዎ?**

ኣብ መኻዝን ተዝእኩ ዘሎ ናይ ነፍሳት መጥፊኢ ብናይ መንግሥቲ ንዘሎ መደብ ደረጃ ዘማልኣን እሞ ከምዘሰርሕ ትፈልጥ ኢኻ። ይኹን እምበር ካብ መርዚ ዝተሓወሰ ናይ ንፍሳት መቕተሊ ንምድላው ይኻኣል እዩ። ኬሚካላት ሓደገኛ ሰለዝኹ ኣብተሰርሓሉ እሞን ጥንቓቕ ከምትገብር ምርግጋፅ እዩ።

**ናተይ ሰራሕተኛታት ንክጸርዩ እንታይ ክኸደኑ ኣለዎም?**

ኣብ መብዛሕትኡ ኩነታት ሰራሕተኛታት ንናትኻ ሥራሕ ቦታ ንክጸርዩ ናይ መከላኸሊ ክዳውንቲ ምግባር ኣድላይ ኣይኹንን እዩ። ክጅምሩ እንከሎ፡

- ዝውሓደ ጓንቲታት የድሊ
- ብናይ ኮቪድ/COVID-19 ጉዳይ ዝተበከለ ወይኻዓ ብጥርጣሪ ንዝተፈልጠ ከባቢ ንምጽራይ ንናይ መጥባሕቲ ሽፋን ገጺ ክጥቐም ኣለዎ
- ገጥናትን ተጠቐምካ ንዝድርበይ ክዳውንቲ ኣየድልዮምን
- ብኹን ብሕታዊ መከላኸሊ መሳርሒ ምድላው ከምዘለዎን ንናትኻ ሰራሕተኛታት ድሕንነቱ ብዝተሃለወ ብኸመይ ክትጥቐሙሉ ከምትኸእል ስልጠና ክህቡ ኣለዎም።

**ናይ ጸረ-ባክቴሪያ ውጽዒት ጤት ንኮቪድ/ COVID-19 ይቐጥሎድዩ?**

ጸረ-ባክቴሪያ ውጽዒታት ተዓቕዱ ዝተሰርሓ ንባክተሪያ መቕተሊ ተባሂሉ እዩ። ይኹን እምበር ናይ ኮቪድ/COVID-19 ዝፍጠረሉ ምክንያት ብናይ ቫይረስ እምበር ብባክተሪያ ዝለዘይኹን፤ ስልዙይ ነቲ ቫይረስ ናይ ጸረ-ባክተሪያ ውጽዒት ምጥቓም ጠቓሚ ኣይኹንን።



ንኢዳት ንምጽራይ፤ ደጋጊምካ ብሳሙናን ሙቕ ብዝበለ ማይ ምትሕጻብ ጽቡቕ ውጽዒት ኣለዎ።

### ንዝበለጸ መረዳኢታ

ብዛዕባ ኮቪድ/COVID-19 ከምኡውን ንሥራሕ ጥዕናን ድሕንነት ዝበለጸ መረዳኢታ ንምርካብ ኣብ ድረገጹ፡ [Safe Work Australia website](#) ኣቲኻ ምርኣይ።