Coronavirus COVID-19

safe work australia

کام پر صحت اور حفاظت - صفائی

COVID-19 نظام تنّفس سے خارج ہونے والے باریک قطروں کے ذریعے یعنی انفیکشن میں مبتلا شخص کے کھانسنے یا چھینکنے سے پھیلتا ہے۔ کسی دوسرے کو یہ وائرس ایسی سطح یا چیز کو چھونے سے لگ سکتا ہے جس پر وائرس موجود ہو اور پھر وہ شخص اپنے منه، ناک یا آنکھوں کو چھوئے۔

کام کے مقام کو کم از کم ہر روز صاف کرنا ضروری ہے۔ ڈیٹرجنٹ اور پانی سے صفائی کرنا کافی ہے۔

آپ کو چاہیے که:

- سطحوں کو چھونے میں ہر ممکن حد تک کمی لائیں؛ اطلاعی سائن لگائیں اور گاہکوں کو یاد دہانی کرانے میں اپنے کارکنوں کی مدد کریں۔
- ایسی جگہیں کم کریں جنہیں کارکن ہاتھ لگاتے ہوں
- اگر ممکن ہو تو کام کے مقام پر داخل ہونے اور نکلنے کی جگہوں پر ہاتھ دھونے کی سہولیات یا ہینڈ سینیٹائزر فراہم کریں

صفائی اور انفیکشن سے پاک کرنے کا کام کیسے کیا جائے

کسی سطح کو انفیکشن سے پاک (ڈس انفیکٹ) کرنے سے پہلے یه اہم ہے که اسے صاف کیا جائے۔ مٹی اور میل کی وجه سے ڈس انفیکٹنٹ میں جراثیم کو ہلاک کرنے کی طاقت کم ہو سکتی ہے۔

آپ کو اپنے کارکنوں کو صفائی اور ڈس انفیکشن کی مناسب مصنوعات اور ذاتی حفاظت کا سازوسامان (PPE) فراہم کرنا چاہیے اور یه یقینی بنانا چاہیے که انہیں ان چیزوں کے استعمال کی تربیت ملے۔

صفائی اور ڈس انفیکٹ کرنے میں کیا فرق ہے؟

صفائی کا مطلب ہے که ڈیٹرجنٹ اور پانی کے محلول سے سطحوں پر موجود جراثیم (بیکٹیریا اور وائرسوں)، مٹی اور میل کو دور کیا جائے۔

ڈس انفیکٹ کرنے کا مطلب ہے که کیمیکل استعمال کر کے سطحوں پر موجود جراثیم کو ہلاک کیا جائے۔ ڈس انفیکٹنٹ کیمیکل کی ضرورت بالعموم صرف تب ہوتی ہے جب کسی سطح کے وائرس سے آلودہ ہونے کا خیال پایا جاتا ہو۔

کن حصوں کو صاف اور ڈس انفیکٹ کرنا چاہیے، اور کتنا اکثر؟

اکثر چھوئی جانے والی سب سطحوں کو باقاعدگی سے صاف کرنا چاہیے جیسے دروازوں کی دستیاں، کاؤنٹر، فون، EFTPOS اور ٹائلٹ جیسی سہولیات۔

Coronavirus COVID-19

safe work australia

جن سطحوں پر گندگی نظر آ رہی ہو یا جہاں کوئی مائع گرا ہو، اسے جلد از جلد صاف کرنا چاہیے۔

ڈس انفیکٹ کرنا تب ضروری ہے جب کام کے مقام پر COVID-19 کا کوئی تصدیق شدہ کیس ہو یا اس کا شبہ ہو۔ اگر آپ کے کام کے مقام پر روزانہ بہت سے لوگ داخل ہوتے ہیں تو بھی آپ کو باقاعدگی سے ڈس انفیکٹ کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

اگر میرے کام کے مقام پر COVID-19 کا کوئی کیس ہو تو؟

اگر آپ کے کام کے مقام پر COVID-19 کا کوئی کیس ہو جائے تو آپ کی سٹیٹ یا ٹیریٹری کے حکام صحت آپ کو بتائیں گے کہ کیا کرنا ہے۔ ان کی ہدایات پر عمل کریں۔

آپ کے کام کے مقام پر مکمل صفائی اور اسے ڈس انفیکٹ کرنا ضروری ہوگا اور اس کے بعد ہی لوگ کام کے مقام پر واپس آ سکیں گے۔

کارکنوں کی ذاتی چیزوں کے سلسلے میں کیا کیا جائے؟

آپ کو اپنے کارکنوں سے کہنا چاہیے کہ وہ کام کے مقام پر استعمال ہونے والی اپنی ذاتی چیزوں جیسے عینک اور فون کو باقاعدگی سے ڈس انفیکٹنٹ وائپس سے صاف کرتے رہیں۔

اگر سب کچھ بک چکا ہو تو کیا ہم خود اپنا ڈس انفیکٹنٹ بنا سکتے ہیں؟

دکانوں پر ملنے والے ڈس انفیکٹنٹ سرکاری معیاروں پر پورے اترتے ہیں لہذا آپ کو پتہ ہوتا ہے کہ ان کا اثر ہوگا۔ تاہم آپ خود بھی بلیچ اور پانی ملا کر ڈس انفیکٹنٹ محلول بنا سکتے ہیں۔ یہ یقینی بنائیں کہ آپ کیمیائی مادّوں کے ساتھ کام کرتے ہوئے احتیاط برتیں کیونکہ یہ خطرناک ہو سکتے ہیں۔

صفائی کرنے کے لیے کارکنوں کو کیا پہننا چاہیے؟

بیشتر حالات میں کام کے مقام پر صفائی کرتے ہوئے کارکنوں کو حفاظتی لباس پہننے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ تاہم کچھ بنیادی چیزیں یہ ہیں:

- دستانے کم از کم لازمی تقاضا ہیں
- اگر ایسے حصے کی صفائی کی جا رہی ہو جہاں COVID-19 کی موجودگی کا شبہ یا تصدیق شدہ کیس رہ چکا ہو تو سرجیکل ماسک استعمال کرنا چاہیے
- گاؤن اور ایک دفعہ استعمال کا لباس پہننے کی ضرورت نہیں ہے
- آپ کے لیے ضروری ہے کہ اپنے عملے کے لیے ذاتی حفاظت کا سازوسامان مہیا کریں اور انہیں اس کے محفوظ استعمال کی تربیت فراہم کریں۔

کیا اینٹی بیکٹیریل مصنوعات COVID-19 کو ہلاک کر دیں گی؟

اینٹی بیکٹریل مصنوعات بیکٹیریا کو ہلاک کرنے کے لیے بنائی جاتی ہیں۔ تاہم COVID-19 بیکٹیریا سے نہیں بلکہ ایک وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے لہذا اینٹی بیکٹریل مصنوعات کی ضرورت نہیں ہے۔

ہاتھوں کی صفائی کے لیے عام صابن اور گرم پانی زیادہ مؤثر ہے۔

مزید معلومات

COVID-19 اور کام پر صحت اور حفاظت کے بارے میں مزید معلومات کے لیے Safe Work Australia کی ویب سائیٹ دیکھیں۔