

COVID-19 - အလုပ်ခွင်နေရာများအတွက် အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ

ဤအချက်အလက်စာစောင်သည် သင့် အလုပ်ခွင်နေရာကို COVID-19 ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစေရန် သင့်အား အထောက်အကူပြုပါမည်။ အခြားသော [COVID-19 သတင်းအချက်အလက်များကို သင့် ဘာသာစကားဖြင့် လည်းရရှိနိုင်ပါသည်။](#)

အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေများသည် သင့်အနေဖြင့် သင့်အလုပ်ခွင်ရှိ သင့် အလုပ်သမားများနှင့် အခြားသူများ၏ ကျန်းမာရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကောင်းမွန်သာယာရေးကို စောင့်ရှောက်ပေးရန် ပြဌာန်းထားပါသည်။ သင်၊ သင့်ဝန်ထမ်းများ၊ ကန်ထရိုက်ဖြင့်လုပ်သူများ၊ ဖောက်သည်များနှင့် ဧည့်သည်များ အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ သင်သည် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး အန္တရာယ်များကို လုပ်နိုင်သမျှ အတိုင်းအတာအထိ ဖယ်ရှားပစ်ရမည် သို့မဟုတ် အနည်းဆုံးဖြစ်အောင်လုပ်ရမည်။ ၎င်းမှာ ဥပဒေဖြစ်သည်။

အစီအစဉ်နှင့် ဆက်သွယ်ရေး

သင်သည် သင့်အလုပ်ခွင်နေရာ၌ COVID-19 နှင့် ထိတွေ့မှု အန္တရာယ်ကို စီမံခန့်ခွဲရမည်။ အလုပ်သမားများအား ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအောင်ထားရန် သင်သည် လူချင်း ခပ်ခွာခွာ နေခြင်း၊ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်စင်ရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း ပါဝင်သည့် သင့် အလုပ်ခွင်နေရာအတွက် အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို လိုအပ်ပါမည်။

သင့် အစီအစဉ်မှာ ထိရောက်ကြောင်း သေချာစေရန် သင်သည်-

- ခိုင်လုံသည့် သတင်းရရှိမှုအခြေအနေအထားမှ နောက်ဆုံးအချိန်အထိ တည်းဖြတ်ထားသည့် အချက်အလက်များကိုလည်း သိရှိနေရမည်။ သင့်ပြည်နယ် သို့မဟုတ် အုပ်ချုပ်ခံနယ်မြေရှိ [အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး လမ်းညွှန်များ](#) တွင် သင့် စီးပွားလုပ်ငန်း အမျိုးအစားအတွက် ပိတ်ပင်ကန့်သတ်ချက်များနှင့် လိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်သည့် စည်းမျဉ်းများ ပါရှိပါသည်။
- သင့် အလုပ်ခွင်နေရာ၌ အကယ်၍ COVID ရှိလျှင် သင် လုပ်မည်ဖြစ်သည့်အရာကိုလည်း ပြင်ဆင်ရမည်။
- သင် အလုပ်လုပ်သည့် နည်းလမ်းကို ပြောင်းလဲလိုက်ခြင်းမှ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည့် အန္တရာယ် အသစ် တစ်ခုခုကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည် (ဥပမာ-ဖောက်သည် ရန်လိုခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်သမားများ အထီးကျန်နေခြင်း)။
- သင့် အလုပ်သမားများနှင့်လည်း စကားပြောဆိုရမည်ဖြစ်ပြီး သူတို့၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ အကြောင်းကိုလည်း စဉ်းစားရမည်။
- ဝန်ထမ်းများကိုလည်း လေ့ကျင့်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ရမည့်အရာကို လူတိုင်း သိရှိရန်ကိုလည်း သေချာစေရမည်။
- လူများအား COVID-19 အန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု တားဆီးပုံကို သတိပေးရန် [ဆိုင်းဘုတ်များ နှင့် ကြော်ငြာပို့စတာများ](#) ကိုလည်း ထောင်ထားရမည်။

COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီးပါ

- အကယ်၍ သင့်နှင့် သင့်အလုပ်သမားများသည် နေထိုင်မကောင်း (ကိုယ်ပူအဖျားတက်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်းနှင့် အသက်ရှူကျပ်ခြင်း) ဖြစ်လျှင် အိမ်၌နေရမည်။
- လူများသည် အနည်းဆုံး ၁.၅ မီတာ အကွာအဝေး လူချင်းခွာ၍ နေနိုင်ကြောင်း သေချာစေပါ။
- အလုပ်သမားများအား သူတို့၏ လက်များကို ရေနှင့် ဆပ်ပြာဖြင့် အနည်းဆုံး စက္ကန့် ၂၀ ကြာအောင် မကြာခဏဆေးကြောရန် သို့မဟုတ် အရက်ပျံ့ပါး- လက်ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးရည်ကို သုံးရန် တိုက်တွန်းပါ။
- အလုပ်သမားများအား တစ်ကိုယ်ရေ သန့်စင်ရေးကို လုပ်ရန်နှင့် သူတို့၏ လက်မောင်းထဲ ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေရန် တိုက်တွန်းပါ။
- သင့် အလုပ်ခွင်နေရာကို ပုံမှန် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပေးပြီး ပိုးသတ်သန့်စင်ပေးကြောင်း သေချာစေပါ။ မကြာခဏ ထိတွေ့ခံရသည့် မျက်နှာပြင်များကို ပိုမို၍ မကြာခဏ သန့်ရှင်းပေးပါ။
- အလုပ်သမားများအတွက် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အကာအကွယ်ပေး ကိရိယာ (လက်အိတ်များနှင့် နှာခေါင်းစည်းများကဲ့သို့) ကို အကယ်၍ သူတို့လိုအပ်လျှင် ရယူထားပါ။ ၎င်းတို့ကို မည်သို့ အသုံးပြုရကြောင်း သူတို့အား သင်ကြားပေးပါ။

ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ

- သင့် အစီအစဉ်ကို ၎င်းမှာ အလုပ်ဖြစ်ကြောင်း သေချာစေရန် ပုံမှန် သုံးသပ်ပြီး အလုပ်သမားများအား COVID-19 မှ ဘေးကင်းလုံခြုံနေစေရပါမည်။
- အကယ်၍ အန္တရာယ် အသစ် တစ်ခုခု ပေါ်ပေါက်ခဲ့လျှင် နောက်ထပ် အရေးယူလုပ်ဆောင်မှုများ ချမှတ်ပေးရန် သင် လိုအပ်သည် ဟုတ်မဟုတ် ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။

COVID-19 နှင့် အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးတို့နှင့် ပတ်သက်သည့် ပိုမိုသိရှိလိုသော အချက်အလက်များကို [Safe Work ဩစတြေးလျ ဝက်ဘ်ဆိုက်](#) တွင်ကြည့်ပါ။

အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးတို့နှင့်ပတ်သက်၍ အပို အချက်အလက်စာစောင်များကို [COVID-19 အချက်အလက်များကို သင်၏ ဘာသာစကားဖြင့် ရေးထားသည့် ဝက်ဘ်ဆိုက်](#) တွင်ကြည့်ပါ။

ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များကို health.gov.au တွင်ကြည့်ရှုပါ။

သင်၏ အလုပ်ခွင်နေရာအတွက် သီးခြား သတင်းအချက်အလက်များအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ သက်ဆိုင်ရာ [သင့်ပြည်နယ် သို့မဟုတ် အုပ်ချုပ်ခံနယ်မြေရှိ WHS စည်းမျဉ်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့](#) ကို ဆက်သွယ်ပါ။