

কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা - শারীরিক দূরত্ব

কাছাকাছি সংস্পর্শ থেকে কাজ করা COVID-19-এ আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বাড়ায়।

বর্তমান [স্বাস্থ্য পরামর্শ](#) হচ্ছে কর্মস্থলের লোকজন সহ প্রত্যেককে অবশ্যই, যেখানেই সম্ভব, শারীরিক দূরত্ব ব্যবস্থাগুলো বাস্তবায়ন করতে হবে।

আপনাকে অবশ্যই COVID-19 সম্পর্কিত স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সংক্রান্ত বিষয়ে কর্মীদের এবং স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা প্রতিনিধিদের সাথে পরামর্শ করতে হবে।

শারীরিক দূরত্ব কী?

যেখানে সম্ভব প্রত্যেককে অবশ্যই অন্যদের থেকে কমপক্ষে ১.৫ মিটার দূরে থাকতে হবে (তাদের পারিবারিক ইউনিটের বাইরে)

কিছু [স্টেট এবং টেরিটোরিতে](#) একই সময়ে কর্মক্ষেত্রে থাকতে পারে এমন মোট মানুষের সংখ্যাও বেধে দেয়া থাকতে পারে।

কর্মক্ষেত্রে নিয়োগকর্তারা শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখতে কী পদক্ষেপ প্রয়োগ করতে পারেন?

নকশা

শারীরিক দূরত্ব নিশ্চিত করার জন্য আপনার কর্মক্ষেত্রের বিন্যাস এবং আপনার কর্মপ্রবাহের পুনরায় নকশার প্রয়োজন হতে পারে। দূরত্বের প্রয়োজনীয়তাগুলো সনাক্ত করতে মেঝে বা দেয়ালের চিহ্নগুলি বিবেচনা করুন।

যদি কর্মক্ষেত্রের দৈহিক বিন্যাস পরিবর্তন করা হয়, আপনার নকশাটিকে অবশ্যই কর্মক্ষেত্রে ঢোকানোর জন্য, প্রস্থান করার জন্য এবং নিরাপদে কর্মক্ষেত্রে চলাফেরা করার জন্য কর্মীদের সুরক্ষা প্রদান করবে, সাধারণ কাজ করার সময় এবং জরুরি অবস্থা উভয় ক্ষেত্রেই।

মীটিং এবং ট্রেইনিং

যেখানে কর্মীদের জমায়েত হওয়া অপরিহার্য, সেখানে টেলি বা ভিডিও কনফারেন্সিংয়ের মতো বিকল্পগুলি ব্যবহার করুন যেখানে সামনাসামনি দেখা করার প্রয়োজন হয় না।

যদি সামনাসামনি দেখা না করার অপশনগুলো সম্ভব না হয় তবে মীটিং-এর সময় এবং লোকের সংখ্যা সীমাবদ্ধ করুন।

মানুষজন একজন আরেকজনের থেকে কমপক্ষে ১.৫ মিটার দূরে আছে তা নিশ্চিত করুন। যদি তাঁরা কর্মক্ষেত্রের ভিতরে থাকেন তবে পর্যাপ্ত বায়ুচলাচল নিশ্চিত করুন।

কর্মক্ষেত্রের সুযোগ-সুবিধা

ফার্নিচার ছড়িয়ে দিন এবং নির্দিষ্ট সময়ে সাধারণ অঞ্চল ব্যবহার করে এমন কর্মীদের সংখ্যা হ্রাস করুন যেমন কর্মীদের ভিন্ন ভিন্ন সময়ে খাবার বিরতি।

লিফ্টগুলিতে কর্মীদের ১.৫ মিটার দূরে অবস্থান নিশ্চিত করুন, যদি সম্ভব হয়।

শারীরিক দূরত্ব সম্পর্কে সাইনেজ লাগান। সেফ ওয়ার্ক অস্ট্রেলিয়া ওয়েবসাইটে অনেক ধরনের [পোস্টার এবং রিসোর্সের](#) বিভিন্ন লিঙ্ক রয়েছে।

পৃথক সুযোগ-সুবিধা প্রদান বিবেচনা করুন, উদাহরণস্বরূপ শ্রমিক এবং দর্শনার্থীদের জন্য আলাদা বাথরুম।

ডেলিভারি, ঠিকাদার এবং দর্শনার্থী

কর্মস্থলে আসবেন এমন কাউকে অনসাইট থাকা অবস্থায় আপনার প্রয়োজনীয়তার সুস্পষ্ট নির্দেশনা দিন। উদাহরণস্বরূপ, যানবাহনে বসে থাকা, যোগাযোগের জন্য মোবাইল ফোন ব্যবহার করা এবং ইলেকট্রনিক কাগজপত্র ব্যবহার করা।

ডেলিভারি এবং ঠিকাদারদের সাথে সম্পর্কিত কর্মীদের সংখ্যা হ্রাস করুন। ডেলিভারি ঘাটাঘাটি করার পরে হ্যান্ড ওয়াশিংয়ের সুবিধা বা তা সম্ভব না হলে অ্যালকোহল-ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার নিশ্চিত করুন।

আমার কর্মীরা কাজ করার সময় শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখতে পারে না, এর অর্থ কি তারা কাজ করতে পারবে না?

কর্মী এবং অন্যদের পক্ষে কর্মক্ষেত্রে সর্বদা ১.৫ মিটার দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব হবে না।

যদি এরকম অবস্থা হয় তবে কাজটি অবশ্যই শেষ করতে হবে না পুনরায় নির্ধারণ করা যেতে পারে তা বিবেচনা করুন।

যদি কাজটি অবশ্যই শেষ করতে হয় এবং শ্রমিকরা কাছাকাছি শারীরিক যোগাযোগে থাকবে, স্বাস্থ্য ও সুরক্ষার ঝুঁকিগুলি দূর করতে বা হ্রাস করতে তারা কী করতে পারে তা নির্ধারণ করার জন্য নিয়োগকর্তাদের অবশ্যই একটি ঝুঁকি মূল্যায়ন করতে হবে।

ব্যবহারিক এবং নিরাপদ হলে কাজগুলো এবং ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ জড়িত প্রক্রিয়াগুলো পর্যালোচনা করুন। দূরত্ব বাড়ানোর জন্য সংশোধন করার উপায়গুলো চিহ্নিত করুন।

যেখানে সম্ভব নয়, কর্মীদের ঘনিষ্ঠ যোগাযোগে ব্যয় করার সময় হ্রাস করুন এবং অন্যান্য নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা প্রয়োগ করুন।

উদাহরণ স্বরূপঃ

- যে কোনও সময় কোনও জায়গায় মানুষের সংখ্যা হ্রাস করুন
- শুরু, শেষ এবং বিরতি ভিন্ন ভিন্ন সময়ে দিন
- কাজের জায়গাগুলো কর্মক্ষেত্রের বিভিন্ন জায়গায় বা অফসাইটে সরিয়ে দিন
- একই শিফটে বা নির্দিষ্ট অঞ্চলে কাজ করে এমন দলগুলিতে আলাদা কর্মী বিবেচনা করুন যে দলগুলির নিজস্ব খাবারের জায়গা বা বিরতি সুবিধা থাকতে পারে, এবং

- প্রতিটি কর্মীর নিজস্ব সরঞ্জাম বা যন্ত্রপাতি রয়েছে তা নিশ্চিত করুন।

অবিরত পর্যালোচনা এবং পর্যবেক্ষণ

পদক্ষেপগুলো অনুসরণ করা হচ্ছে এবং কার্যকর থাকছে তা নিশ্চিত করতে শারীরিক দূরত্ব পর্যবেক্ষণ ও পর্যালোচনা করুন।

শারীরিক দূরত্ব ব্যবস্থাগুলো যদি নতুন স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা ঝুঁকি প্রবর্তন করে, যেমন যোগাযোগের উপর প্রভাব ফেলে বা কম সংখ্যক কর্মী দ্বারা কাজ করাতে হয়, আপনার সেই ঝুঁকিগুলোরও ব্যবস্থা করতে হবে।

আরও তথ্য

COVID-19 এবং কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য [সেফ ওয়ার্ক অস্ট্রেলিয়া ওয়েবসাইট](#)-এ যান।