

Безопасност и здраве при работа - физическо дистанциране

Работата в близък контакт увеличава риска от излагане на COVID-19.

Понастоящем [здравните съвети](#) са, че всички, включително хората на работното място, трябва да прилагат мерки за физическо дистанциране, когато това е възможно.

Трябва да се консултирате с трудещите се и представителите по охраната на труда относно въпроси на безопасността и здравето, свързани с COVID-19.

Какво означава физическо дистанциране?

Когато е възможно, всеки трябва да стои на разстояние не по-малко от 1,5 метра от останалите (извън семейството си).

Някои [щати и територии](#) може да имат ограничения и относно общия брой хора, които могат да бъдат на дадено работно място едновременно.

Какви физически мерки за дистанциране могат да се прилагат от работодателите на работното място?

Разположение

Може да се наложи да препроектирате разположението на работното място и работните си процеси, за да се гарантира физическо дистанциране. Помислете за маркировки на пода или стените, за да идентифицирате изискванията за дистанциране.

Ако промените физическото разположение на работното място, Вашият план трябва да позволява на работниците да влизат, излизат и да се придвижват безопасно из работното място - както при нормални условия на труд, така и при аварийни ситуации.

Срещи и обучение

Когато събиранията на персонала са от съществено значение, използвайте опции за непряки срещи, като теле- или видеоконференции.

Ако не е възможно да се избегне срещата „лице в лице“, ограничете продължителността на срещата и броя на хората.

Уверете се, че хората са на разстояние най-малко 1,5 метра едни от други. Ако сте на закрито, осигурете достатъчна вентилация.

Съоръжения на работното място

Раздалечете мебелите и намалете броя на трудещите се, които използват общи площи в даден момент, като например да се хранят на смени.

В асансьорите, уверете се, че трудещите се стоят на разстояние 1,5 метра едни от други, ако е възможно.

Поставете знаци за физическо дистанциране. Уебсайтът на Safe Work Australia има линкове към множество [плакати и материали](#).

Помислете за осигуряването на отделни помощни помещения, например отделни санитарни помещения за трудещите се и посетителите.

Доставки, изпълнители и посетители

Дайте на всеки, който посещава работното място, ясни инструкции относно Вашите изисквания, докато е на обекта. Например, оставането в превозни средства, използването на мобилни телефони за контакт и използването на електронна документация.

Сведете до минимум броя на трудещите се, които се занимават с доставки и изпълнители. Осигурете съоръжения за измиване на ръцете или, ако това не е възможно, дезинфектант за почистване на ръцете на алкохолна основа след извършването на доставката.

Работниците ми не могат да поддържат физическо дистанциране по време на работа, това означава ли, че не могат да работят?

Трудещите се и другите лица не винаги ще могат да се стоят на разстояние 1,5 метра през цялото време на работното място.

Ако случаят е такъв, помислете дали задачата трябва да бъде завършена или може да бъде пренасрочена.

Ако задачата трябва да бъде изпълнена и работниците ще бъдат в близък контакт, работодателите трябва да извършат оценка на риска, за да определят какво могат

да направят, за да премахнат или сведат до минимум рисковете за безопасността и здравето.

Когато това е практично и безопасно, да се направи преглед на задачите и процесите, включващи близко взаимодействие. Да се набележат начини за тяхното изменение, за да се увеличи дистанцирането.

Когато това не е възможно, да се намали времето, което работниците прекарват в близък контакт, и да се приложат други мерки за контрол.

Например:

- да се сведе до минимум броят на хората в дадена зона по всяко време
- започването и свършването на работа, както и почивките да се направят на смени
- да се преместят работните задачи в различни зони на работното място или извън обекта
- да се отделят работниците в екипи, които работят в една и съща смяна или в определена зона - да се помисли дали екипите могат да имат собствени зони за хранене или места за почивка, и
- да се гарантира, че всеки работник разполага със собствено оборудване или инструменти.

Текущ преглед и наблюдение

Да се наблюдава и преглежда физическото дистанциране, за да се гарантира, че мерките се спазват и остават ефективни.

Ако мерките за физическо дистанциране доведат до нови рискове за безопасността и здравето, като например, ако влияят на комуникацията или водят до това по-малко хора да изпълняват дадена задача, трябва да управлявате и тези рискове.

Повече информация

За повече информация относно COVID-19 и безопасност и здраве при работа посетете [уебсайта на Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au/coronavirus).