

Pialgup ë luoi ku ciën kërëec yök – Mec ë rötwei tënë kəc kök

Luoi kek kəc thiëkiic ee kërëec yök juakic në thiäak kekë tuaany de COVID-19.

[Luup ë nhom de pialgup](#) ëmen ee tënë kuat ë raan abën, nõjiic kəc tō në yän ë luoi, adhil bī mec ë rötwei ya luööl nhom të lëu yen röt.

Yīn adhil ba kəc ë luoi thiëc ku kəc tō ë nyin de pialgup ku ciën kërëec yök në wël de pialgup ku ciën kërëec yök thiäak kekë tuaany de COVID-19.

Ye physical distancing (mec ë rötwei tënë kəc kök) ñu ?

Të leu yen röt kuat ë raan abën adhil bī ya rëer në akem ke 1.5 mec yic tënë kəc kök (ayeer baai pan ë kəc ken köu)

[States and territories](#) lik kök alëu bīk nañ gël ë cäth aya në kəc bī kek ya kəc bīk töu tënë luoi ë kuat ë thää tök.

Yekë këk ajuier ë mec ë rötwei tënë kəc kök ko kek lëu bī kəc ë kəc luööl ya cək akuanycök?

Ajuier akerde

Yīn alëu ba ajuier aker de yän ë luoi kəc ë dhuk piny ku cäth de luoi bī mec ë rötwei tënë kəc kök cək alui. Nyic tak ëkë cī ciæt piny bī mec ë yic wei kəc ya nyic.

Na ye gër de ajuier aker ëtë de luoi, ajuier aker dun ë luoi adhil bī kəc ë luoi ya lo, lek ayeer ku ciethkë ke cīn kërëec yök, në kek kerou ë luoi yic apuoth ku thää ëkë ril cī röt tēëm.

Amet ku piöoc ë luoi

Të kut kəc ë luoi ke nhīm thīn athiekiic, looi ajuier ciënë yen röm cītmen jam mec ë yiic ka jam ë bīdio yic.

Na cī kuer ajuier ciene ye röm acie lëu röt, tek thää amatic ku kəc lo thīn.

Looi bī ke ya nañ ka cīt akem ke 1.5 ë kem ken. Na ye yöötic, looi bī yic nañ aliir dīt.

Yööt tö në yän ë luoi

Tek ë këk ë nyuc piny ku tek koc ë luoi yiic në luoi de yän ë thää yen cï gam, cïtmen de kaam ë lonj ë luoi yenë cam thïn.

Në maguen, looi bï koc ë luoi ya rëer në akem ke 1.5 mec yic, na lëu rot.

Tääu cït ë koc nyuöth nhial në biäk mec ë rötwei . Webthiaat de Safe Work Australia anonjic kuat ë këk yenë lëk yök thïn [posters and resources](#).

Tak ba yän yenë ke lo roor thïn tēkiic ya cök atö, cïtmen de yööt ë lo roor tēnë koc ë luoi ku amikeny (koc ë keny).

Kaye yäth, koc ë luoi cï thany ku koc ë keny

Gäm ë kuat ë raan bö ë luoi yic anyuuth ke kakuk yuic bï kek looi kake tö tēde luoi. Cïtmen de , döng ë rēthiic, jam ë mobail puun , ku awërak ye tuococ

Tek koc ë luoi yiic kek lui ke yēth ë këng thuk ku koc ë luoi cï thany. Looi bï yän yenë ke cin look thïn cök atö , ka na cie lëu rot, kë yenë cin weec cï looi ë mäu, atö tē cinë këk ye yäth ë yän ë luoi thöl.

Koc ciëk ë luoi acie lëu bik mec ë rötwei ya muknhom kake lui, dëk ë kän ye luexl lo cie lëu bik luoi?

Yen acie bï rot ya alëu akölköl tēnë koc ë luoi ku koc kök bik akem ke 1.5 mec yiic ë kem ken ë thää abën tēnë ë luoi.

Na ye ë kän yen ëkë looi rot, tak lon puoth yen bï kë looi ya dhil ë thöl ka lëu berpiny ë juiëer.

Na ye tē binë kë looi dhil ë thöl ku koc ë luoi abï yiic thiök (röm) , koc ë koc luööl adhil bik athëm ë këriliic yök ya looi bik nyic yenju lëk kë bik ya looi bï pialgup ku këræec yök ya nyaai ka tekic

Të lëu yen rot ë luoi thïn ku puoth kacïn këræec yök tē looi ë yen, berpiny ë luoi ku kuër dö thïn nonjic daai apuoth . Nyic kuër cök juëk ëyic mec ë rötwei.

Të lëu yen rot, tek thää ye koc ë luoi ke nöc ë luoi yic kake thiökiic ku luööl ajuiæer de gël ë nyin kök.

Cïtmen de:

- tek koc ë luoi yiic tē tönj ë luoi yic në kuat ë thää
- wäac ë thää gölde, thöked ku löngde ë cëm nhïim
- jat ë loiloi kök ba ke yäth në yän kök yenë ke luoi thïn , ka yeer cie tēde luoi

- tek kɔc ɛ yiic nɛ akuut kek ye luui ɛ thää tɔk ka nɛ ɣän abɛk ɛ luoi- tak lɔn lɛu bi akuut alɛu bɪk naŋ ɣän ken yekek ke cam thɪn ka ɣän ɛ lɔŋ ɛ cɛm, ku
- looi bi kuat ɛ raan tɔŋ ɛ luoi ya naŋ adɔc ken ɛkɛ yenɛ ke luui ka adit ɛ luoi.

Dhuk ɛ tiɛɛŋ ke nyintiit gɛk ke lɔŋ tueŋ.

Tiɛɛt ɛ nyin ku bɛr mec ɛ rotwei piny ba looi kɛk ajuieɛr aye kuanycɔk ku cɪk dɔŋ kake lui.

Na ye ajuieɛr ɛ mec ɛ rɔtwei ye kariilic yök bɛɛl tɛnɛ pialgup ku ciɛn kɛrɛɛc yök ɛ yam , cɪtmen na tɛnɔŋ kek kɛ yekɛ rac ɛ jamic ka wel rɔt bi kɔc lik luoi ya looi, yin akɔɔr ba karɛɛc yök kek muk.

Lɛk juɛc

Nɛ lɛk juɛc nɛ biäk de tuaany ɛ COVID-19 ku pialgup ɛ luoi ku ciɛn kɛrɛɛc yök, lɔɔr nɛ [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus).