

Υγεία και ασφάλεια στην εργασία – Ασφαλής σωματική απόσταση

Δουλεύοντας σε κοντινή επαφή με άλλα άτομα αυξάνει τον κίνδυνο έκθεσης στη COVID-19.

Οι τρέχουσες [συστάσεις υγείας](#) είναι ότι όλοι, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων στους χώρους εργασίας, πρέπει να εφαρμόζουν μέτρα ασφαλούς σωματικής απόστασης (physical distancing) όπου είναι δυνατόν.

Πρέπει να διαβουλευέστε με τους εργαζομένους και τους εκπροσώπους υγείας και ασφάλειας σε θέματα υγείας και ασφάλειας που σχετίζονται με τη COVID-19.

Τι είναι η ασφαλής σωματική απόσταση;

Όπου είναι δυνατόν, όλοι μας πρέπει να κρατάμε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους άλλους (εκτός της οικογενειακής μονάδας μας).

Ορισμένες [πολιτείες και επικράτειες](#) ενδέχεται επίσης να έχουν περιορισμούς στο συνολικό αριθμό ατόμων που μπορούν να βρίσκονται σε ένα χώρο εργασίας ταυτόχρονα.

Ποια μέτρα ασφαλούς σωματικής απόστασης μπορούν να εφαρμόσουν οι εργοδότες στο χώρο εργασίας;

Διαρρύθμιση

Ίσως χρειαστείτε να επανασχεδιάσετε τη διαρρύθμιση του χώρου εργασίας και τις ροές εργασίας σας για να διασφαλίσετε ασφαλή σωματική απόσταση. Σκεφθείτε να θέσετε ενδείξεις στο δάπεδο ή σε τοίχους για να προσδιορίσετε τις αποστάσεις.

Εάν αλλάξετε τη φυσική διαρρύθμιση του χώρου εργασίας, η διαρρύθμισή σας πρέπει να επιτρέπει στους εργαζομένους να εισέρχονται, να εξέρχονται και να μετακινούνται με ασφάλεια στον χώρο εργασίας, τόσο υπό κανονικές συνθήκες εργασίας όσο και σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Συναντήσεις/συσκέψεις και εκπαίδευση

Όπου οι συναντήσεις/συσκέψεις προσωπικού είναι απαραίτητες, χρησιμοποιήστε μη αυτοπρόσωπες επιλογές, όπως τηλεδιάσκεψη ή βιντεοδιάσκεψη.

Εάν δεν είναι δυνατή η μη αυτοπρόσωπη επιλογή, περιορίστε το χρόνο και τον αριθμό των συναντήσεων/συσκέψεων.

Διασφαλίστε ότι τα άτομα απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον 1,5 μέτρο. Διασφαλίστε επαρκή αερισμό σε εσωτερικούς χώρους.

Εγκαταστάσεις στο χώρο εργασίας

Διασκορπίστε την επίπλωση και μειώστε τον αριθμό των εργαζομένων που χρησιμοποιούν κοινόχρηστους χώρους ταυτόχρονα, όπως κατανομή των διαλειμμάτων γεύματος.

Σε ανεγκυσμήρες, διασφαλίστε ότι οι εργαζόμενοι διατηρούν απόσταση 1,5 μέτρου, εάν είναι δυνατόν.

Τοποθετήστε σημάσεις για την ασφαλή σωματική απόσταση. Ο ιστότοπος της Safe Work Australia έχει συνδέσμους διαφόρων [αφισών και άλλου ενημερωτικού υλικού](#).

Εξετάστε το ενδεχόμενο να παρέχετε ξεχωριστές βασικές ανέσεις, για παράδειγμα ξεχωριστές τουαλέτες για εργαζομένους και επισκέπτες.

Παραδόσεις, εργολάβοι και επισκέπτες

Δώστε σαφείς οδηγίες σε όποιους παρευρίσκονται στο χώρο εργασίας για τις απαιτήσεις σας ενώ βρίσκονται στο χώρο. Για παράδειγμα, να παραμείνουν στα οχήματά τους, χρήση κινητών τηλεφώνων για επικοινωνία και χρήση ηλεκτρονικών εγγράφων.

Ελαχιστοποιήστε τον αριθμό των εργαζομένων που ασχολούνται με παραδόσεις και εργολάβους. Διασφαλίστε ότι είναι διαθέσιμες εγκαταστάσεις για πλύσιμο των χεριών ή, εάν δεν είναι δυνατόν, απολυμαντικό χεριών με βάση την αλκοόλη, μετά το πιάσιμο των αντικειμένων των παραδόσεων.

Οι εργαζόμενοί μου δεν μπορούν να διατηρήσουν ασφαλή σωματική απόσταση όταν εργάζονται, αυτό σημαίνει ότι δεν μπορούν να εργαστούν;

Δε θα είναι πάντα δυνατό για τους εργαζομένους και άλλους να διατηρούν απόσταση 1,5 μέτρου ανά πάσα στιγμή στο χώρο εργασίας.

Εάν συμβαίνει αυτό, εξετάστε εάν η συγκεκριμένη εργασία πρέπει να ολοκληρωθεί ή θα μπορούσε να προγραμματιστεί εκ νέου.

Εάν η συγκεκριμένη εργασία πρέπει να ολοκληρωθεί και οι εργαζόμενοι να βρίσκονται σε κοντινή επαφή, οι εργοδότες πρέπει να προβούν σε εκτίμηση κινδύνου ώστε να

καθορίσουν τι μπορούν να κάνουν για να εξαλείψουν ή να ελαχιστοποιήσουν τους κινδύνους υγείας και ασφάλειας.

Όπου είναι πρακτικό και ασφαλές να το κάνετε, ελέγξτε τις συγκεκριμένες εργασίες και διαδικασίες που περιλαμβάνουν κοντινή αλληλεπίδραση. Προσδιορίστε τρόπους τροποποίησης αυτών για αύξηση της σωματικής απόστασης.

Όπου αυτό δεν είναι δυνατόν, μειώστε το χρόνο που περνούν οι εργαζόμενοι σε κοντινή επαφή και εφαρμόστε άλλα μέτρα ελέγχου.

Για παράδειγμα:

- ελαχιστοποιήστε τον αριθμό των ατόμων σε ένα χώρο ταυτόχρονα
- κατανομή των ωρών έναρξης, τερματισμού και διαλειμμάτων
- μετακίνηση συγκεκριμένων εργασιών σε διαφορετικούς χώρους του χώρου εργασίας ή εξωτερικά
- χωρίστε τους εργαζομένους σε ομάδες που εργάζονται στην ίδια βάρδια ή σε ένα συγκεκριμένο χώρο - εξετάστε εάν οι ομάδες μπορούν να έχουν τους δικούς τους χώρους για γεύματα ή εγκαταστάσεις διαλειμμάτων και
- διασφαλίστε ότι κάθε εργαζόμενος έχει το δικό του εξοπλισμό ή εργαλεία.

Συνεχής επανεξέταση και παρακολούθηση

Παρακολουθείτε και επανεξετάζετε την ασφαλή σωματική απόσταση για να διασφαλίσετε ότι τα μέτρα εφαρμόζονται και παραμένουν αποτελεσματικά.

Εάν τα μέτρα ασφαλούς σωματικής απόστασης εισάγουν νέους κινδύνους υγείας και ασφάλειας, όπως εάν επηρεάζουν την επικοινωνία ή έχουν ως αποτέλεσμα λιγότερα άτομα να κάνουν μια συγκεκριμένη εργασία, πρέπει επίσης να διαχειριστείτε αυτούς τους κινδύνους.

Περισσότερες πληροφορίες

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη COVID-19 και την υγεία και ασφάλεια στην εργασία επισκεφθείτε τον ιστότοπο της [Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au).