

Kesehatan dan keselamatan kerja – Menjaga jarak fisik

Bekerja dekat dengan orang lain meningkatkan risiko terpapar COVID-19.

[Health advice](#) (nasihat kesehatan) saat ini adalah bahwa setiap orang, termasuk orang-orang di tempat kerja, harus menerapkan tindakan untuk menjaga jarak fisik sedapat mungkin.

Anda harus berkonsultasi dengan pekerja dan perwakilan kesehatan dan keselamatan mengenai masalah kesehatan dan keselamatan yang berkaitan dengan COVID-19.

Apa yang dimaksud dengan menjaga jarak fisik?

Jika memungkinkan, setiap orang harus menjaga jarak setidaknya 1,5 meter dari yang lain (di luar unit keluarga mereka).

Sebagian [states and territories](#) (negara bagian dan wilayah) juga mungkin menetapkan batasan jumlah orang yang dapat berada di tempat kerja sekaligus.

Tindakan apa untuk menjaga jarak fisik dapat diterapkan majikan di tempat kerja?

Tata ruang

Anda mungkin perlu mendesain ulang tata ruang tempat kerja dan alur kerja untuk memastikan orang dapat menjaga jarak fisik. Pertimbangkan tanda lantai atau dinding untuk mengidentifikasi persyaratan menjaga jarak.

Jika mengubah tata ruang fisik tempat kerja, tata ruangnya harus memungkinkan pekerja masuk, keluar dan bergerak di sekitar tempat kerja dengan aman, baik dalam kondisi kerja normal maupun dalam keadaan darurat.

Rapat dan pelatihan

Jika pertemuan staf sangat penting, gunakan opsi non-tatap muka seperti konferensi audio atau video.

Jika opsi non-tatap muka tidak memungkinkan, batasi waktu rapat dan jumlah orang.

Pastikan orang menjaga jarak setidaknya 1,5 meter. Jika di dalam ruangan, pastikan ventilasi yang memadai.

Fasilitas tempat kerja

Menyebarkan furnitur dan mengurangi jumlah pekerja yang menggunakan tempat umum pada waktu tertentu, seperti mengatur waktu istirahat makan secara bergiliran.

Dalam lif, pastikan pekerja terpisah 1,5 meter, jika memungkinkan.

Pasang tanda-tanda tentang cara menjaga jarak fisik. Situs web Safe Work Australia (Kerja Aman Australia) mempunyai link ke berbagai poster dan sumber daya di [posters and resources](#).

Pertimbangkan menyediakan fasilitas terpisah, misalnya kamar mandi tersendiri untuk pekerja dan pengunjung.

Pengiriman, kontraktor, dan pengunjung

Berikan siapa pun yang menghadiri tempat kerja instruksi yang jelas tentang persyaratan Anda saat mereka ada di tempat. Misalnya, tetap di kendaraan, menggunakan ponsel untuk menghubungi orang, dan menggunakan dokumen elektronik.

Minimalkan jumlah pekerja yang berurusan dengan pengiriman dan kontraktor. Pastikan fasilitas cuci tangan, atau jika tidak memungkinkan, pembersih tangan berbasis alkohol, tersedia setelah menangani pengiriman.

Pekerja saya tidak dapat menjaga jarak fisik saat bekerja, apakah ini berarti mereka tidak bisa bekerja?

Tidak selalu mungkin bagi pekerja dan orang lain untuk menjaga jarak 1,5 meter setiap saat di tempat kerja.

Jika memang begitu, pertimbangkan apakah tugas tersebut harus diselesaikan atau dapat dijadwal ulang.

Jika tugasnya harus diselesaikan dan para pekerja akan berdekatan, majikan harus melakukan penilaian risiko untuk menentukan apa yang dapat mereka lakukan untuk menghilangkan atau meminimalkan risiko kesehatan dan keselamatan.

Jika praktis dan aman untuk melakukannya, meninjau tugas dan proses yang melibatkan interaksi erat. Identifikasi cara untuk memodifikasi tugas dan proses tersebut untuk meningkatkan kemampuan menjaga jarak.

Jika tidak memungkinkan, kurangi waktu yang dihabiskan pekerja berdekatan dengan yang lain dan terapkan tindakan kontrol lainnya.

Misalnya:

- minimalkan jumlah orang dalam suatu tempat setiap saat
- atur waktu mulai, selesai dan istirahat secara bergiliran
- pindahkan tugas kerja ke tempat berbeda di tempat kerja, atau di luar kantor
- pisahkan pekerja menjadi tim-tim yang mengerjakan jadwal kerja (shift) yang sama atau di tempat tertentu - pertimbangkan apakah tim-tim dapat mempunyai tempat makan atau fasilitas istirahat sendiri, dan
- pastikan setiap pekerja memiliki peralatan atau alat mereka sendiri.

Peninjauan dan pemantauan secara terus-menerus

Pantau dan tinjau penjagaan jarak fisik untuk memastikan tindakan-tindakan terus diikuti dan tetap efektif.

Jika tindakan penjagaan jarak fisik menimbulkan risiko kesehatan dan keselamatan baru, seperti jika berdampak pada komunikasi atau mengakibatkan lebih sedikit orang yang melakukan suatu tugas, Anda perlu mengelola risiko itu juga.

Informasi lebih lanjut

Untuk informasi lebih lanjut tentang COVID-19 dan kesehatan dan keselamatan kerja, kunjungi situs web [Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au/coronavirus) (Kerja Aman Australia).