



ສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພໃນການເຮັດວຽກ - ລະຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍ

ການເຮັດວຽກຢ່າງໃກ້ຊິດເຮັດໃຫ້ເພີ່ມມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການປະເຊີນກັບ COVID-19.

[ຄໍາແນະນຳກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ](#) ໃນປະຈຸບັນແມ່ນວ່າທຸກຄົນ ລວມທັງຄົນຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ ຕ້ອງໄດ້ປະຕິບັດມາດຕະການລະຍະຫ່າງກັນທາງຮ່າງກາຍໃນບ່ອນທີ່ເປັນໄປໄດ້.

ທ່ານຕ້ອງປຶກສາກັບບັນດາພະນັກງານແລະຜູ້ຕາງໜ້າດ້ານສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພກ່ຽວກັບເລື່ອງສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບ COVID-19.

ລະຍະຫ່າງກັນ ທາງກາຍແມ່ນຫຍັງ?

ບ່ອນທີ່ເປັນໄປໄດ້ທຸກຄົນຕ້ອງຢູ່ຫ່າງກັນຢ່າງໜ້ອຍ 1,5 ແມັດ ຈາກຄົນອື່ນ (ນອກເໜືອຈາກຄົນໃນຄອບຄົວຂອງພວກເຂົາ)

[ບາງຮັດ ແລະ ບາງອານາເຂດ](#) ຍັງອາດຈະມີຂໍ້ ຈຳກັດຕໍ່ ຈຳນວນຄົນທັງ ໝົດ ທີ່ສາມາດຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກໃນເວລາດຽວກັນ.

ນາຍຈ້າງສາມາດປະຕິບັດມາດຕະການລະຍະຫ່າງກັນທາງ ຮ່າງກາຍ ໃນບ່ອນເຮັດວຽກໄດ້ ແບບໃດ?

ໂຄງແບບ

ທ່ານອາດຈະຕ້ອງໄດ້ອອກແບບແຜນການເຮັດວຽກແລະກະແສການເຮັດວຽກຂອງທ່ານໃໝ່ເພື່ອຮັບປະກັນລະຍະຫ່າງກັນທາງຮ່າງກາຍ. ພິຈາລະນາເຮັດເຄື່ອງໝາຍ ຕາມພື້ນ ຫລື ຝາຜະໜັງ ເພື່ອ ກຳນົດຄວາມຕ້ອງການລະຍະຫ່າງກັນ.

ຖ້າບ່ຽນຮູບແບບຂອງສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ, ຮູບແບບນັ້ນຕ້ອງອ່ານວຍໃຫ້ພະນັກງານເຂົ້າ, ອອກແລະເຄື່ອນທີ່ອ້ອມບ່ອນເຮັດວຽກໄດ້ຢ່າງປອດໄພ, ທັງໃນສະພາບການເຮັດວຽກບົກກະຕິແລະໃນເວລາສຸກເສີນ.

ກອງປະຊຸມແລະການຝຶກອົບຮົມ

ບ່ອນທີ່ມີຄວາມຈຳເປັນໃນການຊຸມນຸມຂອງພະນັກງານ, ເລືອກໃຊ້ວິທີທີ່ບໍ່ຕ້ອງປະເຊີນໜ້າ-ຕໍ່-ໜ້າ ເຊັ່ນທາງໂທລະສັບຫຼືວິດີໂອ.

ຖ້າທາງເລືອກທີ່ບໍ່ຕ້ອງປະເຊີນໜ້າ-ຕໍ່-ໜ້າ ເປັນໄປບໍ່ໄດ້, ຈຳກັດເວລາການປະຊຸມ ແລະ ຈຳນວນຄົນ.

ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຄົນຢູ່ຫ່າງກັນຢ່າງໜ້ອຍ 1,5 ແມັດ. ຖ້າຢູ່ຂ້າງໃນ, ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າການລະບາຍອາກາດມີພຽງພໍ.



ສິ່ງອ່ານວຍຄວາມສະດວກໃນບ່ອນເຮັດວຽກ

ກະຈາຍເຄື່ອງເຟີນີເຈືອອອກ ແລະ ຫຼຸດ ຈຳນວນ ພະນັກງານທີ່ນຳໃຊ້ຜືນທີ່ໃຊ້ຮ່ວມກັນໃນເວລາກຳນົດໃຫ້ເຊັ່ນການພັກກິນອາຫານແບບໃນເວລາທີ່ສັບຫຼີກກັນ.

ຢູ່ໃນລົຟ, ໃຫ້ແນໃຈວ່າພະນັກງານຢູ່ຫ່າງກັນ 1,5 ແມັດ, ຖ້າເປັນໄປໄດ້.

ຕິດບ້າຍສັນຍາລັກກ່ຽວກັບລະຍະຫ່າງກັນທາງຮ່າງກາຍ. ເວັບໄຊຕ໌ Safe Work Australia ມີການເຊື່ອມຕໍ່ເຂົ້າ [ຫາ ໄປສະຕີແລະ ຊັບພະຍາກອນຕ່າງໆ.](#)

ພິຈາລະນາຈັດໃຫ້ສິ່ງອ່ານວຍຄວາມສະດວກຕ່າງໆ, ຍົກຕົວຢ່າງ ຫ້ອງນໍ້າແຍກຕ່າງໆ ສຳລັບ ພະນັກງານ ແລະ ຜູ້ມາຢ້ຽມຢາມ.

ການສົ່ງຂອງ, ຜູ້ຮັບເໝົາ ແລະ ຜູ້ມາຢ້ຽມຢາມ

ໃຫ້ຄຳແນະນຳທີ່ລະອຽດເຖິງຂໍ້ກຳນົດຂອງທ່ານໃນຂະນະທີ່ພວກເຂົາຢູ່ບ່ອນສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ. ຍົກຕົວຢ່າງ ໃຫ້ຢູ່ແຕ່ໃນຮົດ, ການໃຊ້ໂທລະສັບມືຖືເພື່ອຕິດຕໍ່, ແລະ ໃຊ້ເອກະສານເອເລັກໂຕຣນິກ.

ຫຼຸດຜ່ອນ ຈຳນວນພະນັກງານທີ່ພົວພັນກັບການຈັດສົ່ງຂອງແລະຜູ້ຮັບເໝົາ. ຮັບປະກັນໃນສິ່ງອ່ານວຍຄວາມສະດວກໃນການລ້າງມື, ຫຼື ຖ້າເປັນໄປໄດ້, ໃຊ້ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ມີເຫຼົ້າບົນ, ຫຼັງຈາກຈັດການກັບການສົ່ງຂອງ.

ພະນັກງານຂອງຂ້ອຍບໍ່ສາມາດຮັກສາລະຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍໃນຂະນະທີ່ເຮັດວຽກ, ນີ້ ໝາຍ ຄວາມວ່າ ພວກເຂົາບໍ່ສາມາດເຮັດວຽກໄດ້ບໍ່?

ມັນຈະບໍ່ມີທາງເປັນໄປໄດ້ສະເໝີໄປສຳລັບພະນັກງານແລະຄົນອື່ນໆທີ່ຈະຢູ່ຫ່າງກັນ 1,5 ແມັດໄດ້ຕະຫຼອດເວລາຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ.

ຖ້າເປັນແນວນີ້, ໃຫ້ພິຈາລະນາວ່າວຽກງານດັ່ງກ່າວຕ້ອງໄດ້ເຮັດສຳເລັດ ຫຼື ສາມາດຈັດຕາຕະລາງໃໝ່ໄດ້.

ຖ້າວຽກງານດັ່ງກ່າວຕ້ອງໄດ້ເຮັດໃຫ້ສຳເລັດ ແລະ ພະນັກງານຈະຕ້ອງຕິດຕໍ່ພົວພັນຢ່າງໃກ້ຊິດ, ນາຍຈ້າງຕ້ອງດຳເນີນການປະເມີນຄວາມສ່ຽງເພື່ອກຳນົດສິ່ງທີ່ພວກເຂົາສາມາດເຮັດເພື່ອກຳຈັດ ຫຼື ຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງດ້ານສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພ.

ຖ້າວ່າມັນເປັນໄປໄດ້ແລະ ປອດໄພໃນການເຮັດເຊັ່ນນັ້ນ, ທົບທວນວຽກງານແລະຂະບວນການຕ່າງໆທີ່ພົວພັນກັນຢ່າງໃກ້ຊິດ, ກຳນົດວິທີການທີ່ຈະບັບປ່ຽນສິ່ງເຫລົ່ານີ້ເພື່ອເພີ່ມທະວີການຫ່າງກັນ.

ຖ້າເປັນໄປໄດ້, ຫຼຸດຜ່ອນເວລາທີ່ພະນັກງານໃຊ້ເວລາໃນການຕິດຕໍ່ຢ່າງໃກ້ຊິດ ແລະ ປະຕິບັດມາດຕະການຄວບຄຸມອື່ນໆ.

ຍົກຕົວຢ່າງ:

- ຫຼຸດຜ່ອນ ຈຳນວນຄົນໃນເຂດພື້ນທີ່ທຸກເວລາ
- ສັບູ້ງເວລາເລີ່ມເຮັດວຽກ, ເລີກວຽກ ແລະ ເວລາພັກຜ່ອນ
- ຍ້າຍວຽກງານໄປຢູ່ບ່ອນທີ່ແຕກຕ່າງກັນຂອງສະຖານທີ່ເຮັດວຽກ, ຫຼື ຢູ່ນອກເຂດ
- ແຍກພະນັກງານອອກເປັນກຸ່ມທີ່ເຮັດວຽກໃນກະດຽວກັນ ຫຼື ຢູ່ໃນພື້ນທີ່ໃດນຶ່ງສະເພາະ ພິຈາລະນາວ່າທີມງານສາມາດມີພື້ນທີ່ກິນອາຫານຂອງພວກເຂົາເອງຫລືສະຖານທີ່ພັກຜ່ອນ ຫຼື ບໍ່, ແລະ
- ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າພະນັກງານແຕ່ລະຄົນມີອຸປະກອນຫຼືເຄື່ອງມືຂອງຕົນເອງ.

ການກວດກາແລະຕິດຕາມຕໍ່ໄປ

ຕິດຕາມແລະກວດກາລະຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າມາດຕະການໄດ້ຖືກປະຕິບັດຕາມ ແລະ ມີປະສິດຕິຜົນ.

ຖ້າມາດຕະການລະຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍນຳພາຄວາມສ່ຽງດ້ານສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພມາໃໝ່, ເຊັ່ນວ່າມັນຈະສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ການສື່ສານ ຫຼື ສົ່ງຜົນໃຫ້ຄົນທີ່ເຮັດໜ້າທີ່ ໜ້ອຍລົງ, ທ່ານກໍ່ຕ້ອງຈັດການຄວາມສ່ຽງເຫລົ່ານັ້ນເຊັ່ນກັນ.

ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ເພື່ອເອົາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ COVID-19 ແລະ ສຸຂະພາບ ແລະ ຄວາມປອດໄພ ຈົ່ງໄປເບິ່ງເວັບໄຊຕ໌ [Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au/coronavirus)