

Saħħa u sigurtà fuq il-post tax-xogħol - Distanzjar fiżiku

Meta taħdem f'kuntatt mill-qrib dan iżid ir-riskju li tkun espost għal COVID-19.

Il-[health advice](#) (parir attwal dwar is-saħħa) huwa li kulhadd, inklużi n-nies fuq il-postijiet tax-xogħol, għandhom jimplementaw miżuri ta' distanzjar fiżiku kull fejn ikun possibbli.

Trid tikkonsulta mal-ħaddiema u mar-rappreżentanti tas-saħħa u s-sigurtà dwar kwistjonijiet ta' saħħa u sigurtà relatati ma' COVID-19.

X'inhum d-distanzjar fiżiku?

Fejn hu possibbli, kulhadd għandu jżomm mill-inqas 1.5 metri 'l bogħod minn oħrajn (barra mill-unità tal-familja tagħhom)

Xi [states and territories](#) (stati u territorji) jista' jkollhom ukoll restrizzjonijiet fuq in-numru totali ta' nies li jistgħu jkunu f'post tax-xogħol fl-istess ħin.

X'miżuri ta' distanzjar fiżiku jistgħu jħaddmu dawk li jħaddmu fuq il-post tax-xogħol?

Tqassim

Jista' jkolllok bżonn li tfassal mill-ġdid it-tqassim tal-post tax-xogħol u l-fluss tax-xogħol (workflow) tiegħek biex tiżgura distanzjar fiżiku. Qies jekk għandek tagħmel sinjali mal-art jew mal-ħajt biex tidentifika l-obbligi tad-distanzjar.

Jekk tbiddel it-tqassim fiżiku tal-post tax-xogħol, it-tqassim tiegħek għandu jippermetti lill-ħaddiema jidhru, joħorġu u jimxu madwar il-post tax-xogħol mingħajr periklu, kemm f'kundizzjonijiet normali tax-xogħol kif ukoll f'emergenza.

Laqgħat u taħriġ

Fejn il-laqgħat tal-persunal huma essenzjali, uża għażliet mhux wiċċ imb wiċċ bħal televiżjoni jew konferenzi bil-vidjo.

Jekk l-għażla mhux wiċċ imb wiċċ ma tkunx possibbli, illimita l-ħin tal-laqgħa u n-numru ta' nies.

Ara li n-nies ikunu mill-inqas 1.5 metri 'l bogħod minn xulxin. Jekk ikunu ġewwa, ara li jkun hemm ventilazzjoni adegwata.

Facilitajiet fuq il-post tax-xogħol

Qassam l-għamara u naqqas in-numru ta' ħaddiema li jużaw żoni komuni f'ħin partikolari, pereżempju irranġa l-brejkijiet tal-ikel biex ma jkunux fl-istess ħin.

Fil-lift, tiżgura li l-ħaddiema jibqgħu 1.5 metri 'l bogħod, jekk possibbli.

Qiegħed sinjali dwar id-distanzjar fiżiku. Il-websajt Safe Work Australia għandha links għal firxa ta' posters u riżorsi ([of posters and resources](#)).

Qies li ttiprovdi kumditajiet separati, pereżempju kmamar tal-banju separati għall-ħaddiema u l-viżitaturi.

Kunsinni, kuntratturi u viżitaturi

Agħti lil kull min jattendi l-post tax-xogħol struzzjonijiet ċari tal-kundizzjonijiet tiegħek waqt li jkunu fuq il-post. Pereżempju, jibqgħu f'vetturi, jużaw telefowns ċellulari biex jikkuntattjaw, u jużaw dokument elettroniku.

Imminimizza l-għadd ta' ħaddiema li għandhom x'jaqsmu mal-kunsinni u l-kuntratturi. Żgura li l-facilitajiet tal-ħasil tal-idejn, jew jekk mhux possibbli, sanitiser tal-idejn ibbażat fuq l-alkoħol, ikunu disponibbli wara l-immaniġġjar tal-kunsinni.

Il-ħaddiema tiegħi ma jistgħux iżommu distanzjar fiżiku waqt ix-xogħol, dan ifisser li ma jistgħux jaħdmu?

Mhux dejjem ikun possibbli għall-ħaddiema u oħrajn li jżommu 1.5 metri 'l bogħod il-ħin kollu fuq il-post tax-xogħol.

Jekk dan huwa l-każ, ara jekk il-biċċa xogħol li trid issir, hemmx bżonn issir jew jekk tistax issir f'ħin ieħor.

Jekk il-biċċa xogħol trid titlesta u l-ħaddiema se jkunu f'kuntatt mill-qrib, min iħaddem għandu jwettaq valutazzjoni tar-riskju biex jiddetermina x'jistgħu jagħmlu biex jeliminaw jew inaqqsu r-riskji għas-saħħa u s-sigurtà.

Fejn tista' u ma jkunx hemm periklu li tagħmel dan, irrevedi l-ħidmiet u l-proċessi li jinvolvu interazzjoni mill-qrib. Identifika modi kif timmodifikahom biex iżżid id-distanzjar.

Fejn mhux possibbli, naqqas l-ammont ta' ħin li l-ħaddiema jqattgħu f'kuntatt mill-qrib u implimenta miżuri oħra ta' kontroll.

Pereżempju:

- naqqas in-numru ta' nies ġewwa żona fi kwalunkwe ħin

- qassam il-ħinijiet tal-bidu, tmiem u waqfa biex ma jkunux fl-istess ħin
- qassam ix-xogħol f'żoni differenti tal-post tax-xogħol, jew barra mill-post
- qassam lill-ħaddiema f'timijiet li jaħdmu fl-istess xift jew f'żona partikolari – ara jekk it-timijiet jistgħux ikollhom il-postijiet tal-ikel jew faċilitajiet ta' waqfa tagħhom stess , u
- ara li kull ħaddiem ikollu t-tagħmir jew l-għodda tiegħu stess.

Reviżjoni u monitoraġġ kontinwi

Issorvelja u irrevedi d-distanzjar fiżiku biex tiżgura li miżuri jkunu qed jiġu segwiti u jibqgħu effettivi.

Jekk il-miżuri ta' distanzjar fiżiku jintroduċu riskji ġodda għas-saħħa u s-sigurtà, pereżempju jekk ikollhom impatt fuq il-komunikazzjoni jew jirriżultaw f'inqas nies jagħmlu xogħol, int trid timmaniġġja wkoll dawk ir-riskji.

Iktar informazzjoni

Għal aktar informazzjoni dwar COVID-19 u s-saħħa u s-sigurtà fuq il-post tax-xogħol, mur fuq il-websajt Safe Work Australia [Safe Work Australia website](#).