

د کار روغتیا او خونديتوب - فزيکي واټن

د کار په ځای کې د نږدې تماس او کار کولو څخه د COVID-19 خطر ډیرېږي.

د روغتیا اوسنۍ مشوره ([health advice](#)) دا ده چې هرڅوک، په شمول د کار په ځایونو کې خلکو ته باید د امکاناتو په درلودلو سره د فزيکي واټن اقدامات پلي کړي.

تاسو باید د COVID-19 پورې اړوند، د روغتیا او خونديتوب مسئلو په اړه د کارکوونکینو او د روغتیا او خونديتوب استازيو سره مشوره وکړئ.

فزيکي واټن څه شي دي؟

د امکان په صورت کې هرڅوک باید لږترلږه 1.5 متره (پرتله د خپلې کورنۍ د غړيو څخه) د نورو څخه ځان جلا وساتي.

ځينې ايالتونه او سيمې ([states and territories](#)) ممکن د خلکو په شمير باندې چې په يوه وخت کې د کار په ځای کې حضور ولري، محدودیتونو ولگوي.

کوم د فزيکي واټن اقدامات د کار په ځای کې کارگمارونکي کولی شي پلي کړي؟

د کار د ځای ترتيب او پلان (Layout)

تاسو ممکن د فزيکي واټن د ډاډ ترلاسه کولو لپاره د کار د ځای ترتيب او خپل کاري جريان بيا ډيزاين کړئ. د فاصلي اړتياو پيژندلو لپاره د پور يا ديوال نښه کول په پام کې ونيسئ.

که د کار د ځای فزيکي ترتيب بدل کړئ، ستاسو ترتيب بايد کارکوونکيو ته اجازه ورکړي چې د کار ځای ته ننوځي، ووځي او په خوندي ډول د کار په ځای کې په دواړو عادي کاري شرايطو او په بيرني حالتو کې حرکت وکړي.

غونډې او روزنه

چيرې چې د کارکوونکيو راټوليدل اړين دي، پرته له مخامخ کيدو لکه د تيلي يا ويډيو کنفرانس انتخاب څخه کار واخلئ. که چيرې د نه مخامخ کيدلو انتخاب امکان ولري، د غونډې وخت او د خلکو شمير محدود کړئ. ډاډ ترلاسه کړئ چې خلک لږترلږه 1.5 متره واټن ولري. که چيرې د ننه وې، مناسب هواکش ولري.

د کار د ځای امکانات

فرنيچر پراخ کړي او په يوه وخت کې د عامو ساحو کارول ته د کارکوونکيو شمير کم کړئ، لکه د ډوډي خورلو وقي وختونه پراخ کړي.

په لفتونو کې، ډاډ ترلاسه کړئ چې کارکوونکي 1.5 متره واټن ولري، که امکان يې وي.

د فزیکي واټن په اړه نښې نصبې کړئ. د خوندي کار استرالیا وېبپاڼه د پوسترونو او سرچینو (of posters and resources) ته لینکونه لري.

د امکاناتو د جلا کیدل په پام کې ونیسئ، د مثال په توګه د کارکوونکیو او لیدونکو لپاره جلا تشابونه.

تحویلی، قرار داديان او لیدونکي

هغه چا ته چې د کار ځای ته راځي دوي ته روښانه لارښوونې ورکړئ هغه وخت کې چې دوی د کار په ځای کې وي. د مثال په توګه، په موټرو کې پاتې کیدل، د اړیکې نیولو لپاره د موبایل تېلفون کارول، او د برېښنايي کاغذات کارول. د تحویلونکیو او قرار داديانو سره د معاملي لپاره د کارکوونکیو شمیر لږ کړئ. د لاس مینځلو امکانات څخه ډاډ ترلاسه کړئ، او که امکان نلري، د الکھولو میشته لاسي مایع، د تحویلولو وروسته شتون ولري.

زما کارکوونکي نشي کولی د کار کولو پرمهال فزیکي واټن وساتي، ایا د دې مانا دا ده چې دوی کار نشي کولی؟

دا به تل د کارکوونکیو او نورو لپاره امکان ونلري چې د کار په ځای کې هر وخت 1.5 متره واټن وساتي. که قضیه داسې وي، په پام کې ونیسئ چې ایا دنده باید بشپړه شي یا په بل وخت کې کیدلې شي.

که چیرې دا دنده باید بشپړه شي او کارکوونکی د نږدې اړیکې ولري، کارګمارونکي باید د خطر ارزونه ترسره کړي ترڅو مالومه کړي چې دوی روغتیا او خونديتوب ته د خطرونو له مینځه وړلو یا کمولو لپاره څه کولی شي.

چیرې چې دا عملي او خوندي وي، د دندې او پروسې بیا کتنه وکړي چې نږدېتوب پکې شامل وي وکړئ. د واټن زیاتولو لپاره د دې د کار لپاره لارې چارې وپېژنئ.

چیرې چې امکان ونلري، د کارکوونکیو وخت د نږدې تماس نیولو کې کم کړئ او د کنترول نور اقدامات پلي کړئ.

د مثال په توګه:

- په هر وخت کې په یوه ساحه کې د خلکو شمیر لږ کړئ
- د پیل، پای او ختم وختونو کې تغیر راولي (په یوه وخت نه وي)
- د کار دندې مختلفو ساحو ته ولېږدوي، یا یې د کار د ساحې څخه بهر وکړي
- کارکوونکي په تیمونو کې جلا کړئ چې د یوه وخت یا په یوه ځانګړې سیمه کې کار کوي - په پام کې ونیسئ چې ایا تیمونه کولی شي د خواړو یوه ساحه ولري یا امکانات ولري، او
- ډاډ ترلاسه کړئ چې هر کارکوونکي خپل وسایل یا توکي ولري.

دوامداره بیاکتنه او څارنه

له فزیکي واټن څخه څارنه او کتنه وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې اقدامات تعقیب شوي او اغیزمن پاتې دي.

که چیرې د فزیکي واټن اقدامات روغتیا او خونديتوب ته نوی خطر ونه معرفي کړي، لکه څنګه چې دوی په مرادواتو اغیزه کوي یا په پایله کې لږ خلک کار کوي نو تاسو اړتیا لرئ چې دا خطرات هم اداره کړئ.



نور مالومات

د COVID-19 او د کار روغتيا او خونديتوب په اړه د نورو مالوماتو لپاره، د خوندي دندې استرالیا وېبپاڼه ([Safe](#) [Work Australia website](#)) ته لارښئ.