

## **Bezpieczeństwo i higiena pracy – utrzymywanie fizycznego dystansu**

Praca w bliskim kontakcie z ludźmi podwyższa ryzyko narażenia na COVID-19.

Obecne [zalecenia zdrowotne](#) mówią, że wszyscy, w tym osoby w zakładach pracy, muszą gdy to możliwe przestrzegać zasad fizycznego dystansu.

W sprawach dot. bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do wirusa COVID-19 musisz konsultować się z pracownikami i przedstawicielami pracowników ds. BHP.

### **Czym jest dystans fizyczny?**

Gdy to możliwe, każdy musi trzymać się w odległości co najmniej 1,5 metra od innych (z wyjątkiem członków rodziny)

Niektóre [stany i terytoria](#) mogły też nałożyć ograniczenia na liczbę osób, które mogą przebywać w zakładzie pracy w tym samym czasie.

### **Jakie metody utrzymywania dystansu fizycznego mogą pracodawcy stosować w zakładzie pracy?**

#### **Układ przestrzenny**

Aby zapewnić dystans fizyczny, może będziesz musiał zmienić układ przestrzenny i przepływ pracy w zakładzie. Dla uwidocznienia wymagań w zakresie dystansu fizycznego, rozważ zastosowanie znaczników na podłodze lub na ścianach.

Jeśli zmienisz układ przestrzenny zakładu, to nowy układ musi umożliwiać pracownikom bezpieczne wejście, wyjście i poruszanie się po zakładzie zarówno w warunkach normalnych jak i w sytuacjach nagłych.

#### **Zebrania i szkolenia**

Gdy zebrania personelu są konieczne, wykorzystuj opcje niewymagające spotykania się twarzą w twarz, np. wideo- lub telekonferencje.

Jeśli opcja eliminująca spotkanie się twarzą w twarz nie jest wykonalna, ograniczaj liczbę uczestników i czas trwania zebrania.

Zapewnij rozmieszczenie pracowników w odległości co najmniej 1,5 metra od siebie. Na zebraniach w zamkniętych pomieszczeniach zapewnij odpowiednią wentylację.

## Pomieszczenia pracownicze

Rozstaw meble i zmniejsz liczbę pracowników korzystających w tym samym czasie ze wspólnych pomieszczeń, np. porozkładaj w czasie przerwy na posiłki.

Gry to możliwe dopilnuj, aby pracownicy stali w windach w odległości 1,5 metra od siebie.

Rozmieść znaki na temat utrzymywania fizycznego dystansu. Witryna organizacji Safe Work Australia zamieszcza łącza do szeregu [plakatów i innych zasobów](#).

Rozważ zorganizowanie oddzielnych pomieszczeń, np. oddzielnych łazienek, dla pracowników i gości.

## Dostawy, wykonawcy i goście

Każdemu przybyszowi do twojego zakładu pracy udziel wyraźnych instrukcji dotyczących wymagań w czasie jego pobytu w zakładzie. Na przykład wymóg pozostania w pojeździe, wykorzystywania telefonu komórkowego do kontaktów i stosowania elektronicznej dokumentacji.

Ograniczaj liczbę pracowników odbierających dostawy i zajmujących się wykonawcami. Upewnij się, że po przyjęciu dostaw możliwe jest umycie rąk lub zastosowanie środka dezynfekcyjnego do rąk.

## **Moi pracownicy nie mogą w czasie pracy utrzymywać dystansu fizycznego. Czy oznacza to, że nie mogą pracować?**

Nie w każdych warunkach możliwe jest, aby pracownicy i inne osoby utrzymywały między sobą dystans 1,5 metra.

W takich przypadkach rozważ, czy praca taka musi być wykonana, czy może zostać przełożona na później.

Jeśli praca ta musi być wykonana, a pracownicy będą ze sobą w bliskim kontakcie, pracodawca musi przeprowadzić analizę ryzyka, aby ustalić, jak można wyeliminować lub zredukować zagrożenia dla BHP.

Gdy to praktyczne i bezpieczne, dokonuj przeglądów zadań i procesów wymagających bliskich interakcji. Zidentyfikuj możliwości zwiększenia dystansu.

Jeśli to niemożliwe, skróć czas bliskiego kontaktu pomiędzy pracownikami oraz zastosuj inne środki zaradcze.

Na przykład:

- zredukuj liczbę osób obecnych w jednym czasie w tym samym miejscu
- porozkładaj w czasie rozpoczęcie, zakończenie i przerwy w pracy
- przesun zadania w inne miejsce w zakładzie pracy lub poza zakład
- rozdziel pracowników na zespoły pracujące na tę samą zmianę lub w tym samym miejscu - rozważ, czy można im przydzielić osobne pokoje wypoczynkowe lub śniadaniowe, oraz
- zapewnij każdemu pracownikowi jego własne narzędzia lub wyposażenie.

## **Ciągły przegląd i monitorowanie**

Monitoruj i dokonuj przeglądów przestrzegania dystansu fizycznego, aby upewnić się, że wprowadzone środki zaradcze są stosowane i pozostają skuteczne.

Jeśli zastosowane środki utrzymywania dystansu fizycznego stwarzają nowe zagrożenia dla BHP, np. przeszkadzają w komunikowaniu się lub zmniejszają liczbę ludzi wykonujących dane zadanie, te czynniki ryzyka też muszą być poddane kontroli.

## **Dalsze informacje**

Po dalsze informacje na temat wirusa COVID-19 oraz bezpieczeństwa i higieny pracy odwiedź witrynę [Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au/coronavirus).