

Sănătatea și securitatea în muncă – Distanțarea fizică

Lucrând în contact strâns crește riscul de expunere la COVID-19.

În prezent, există recomandări în materie [de sănătate](#) potrivit cărora toată lumea, inclusiv persoanele de la locul de muncă, trebuie să pună în aplicare măsuri de distanțare fizică ori de câte ori este posibil.

Trebuie să vă consultați cu lucrătorii și cu reprezentanții din domeniul sănătății și securității despre problemele de sănătate și securitate legate de COVID-19.

Ce este distanțarea fizică?

Acolo unde este posibil, toată lumea trebuie să stea la cel puțin o distanță de 1,5 metri de ceilalți (în afara unității familiale).

De asemenea, unele [state si teritorii](#) pot avea restricții privind numărului total de persoane care se pot afla la locul de muncă la un moment dat.

Ce măsuri de distanțare fizică pot implementa angajatorii la locul de muncă?

Planul general

S-ar putea să fie necesar să reproiectați planul locului de muncă și fluxurile de lucru pentru a asigura distanțarea fizică. Luați în considerare marcajele de pe podea sau de pe pereți pentru a identifica cerințele de distanțare.

Dacă schimbați aspectul fizic al locului de muncă, planul trebuie să permită lucrătorilor să intre, să iasă și să se deplaseze în siguranță la locul de muncă, atât în condiții normale de muncă cât și în caz de urgență.

Reuniuni și formare

În cazul în care adunările personalului sunt esențiale, utilizați opțiuni care nu sunt față în față, cum ar fi teleconferința sau videoconferința.

Dacă nu este posibilă o opțiune de comunicare la distanță, limitați durata întâlnirii și numărul de persoane.

Asigurați-vă că oamenii sunt la cel puțin 1,5 metri distanță unul față de altul. Dacă vă aflați afară, asigurați o ventilație adecvată.

Facilități la locul de muncă

Răspândiți mobilierul și reduceți numărul de lucrători care utilizează zone comune la un moment dat, cum ar fi minunatele pauze de masă.

În ascensoare, asigurați-vă că lucrătorii stau la 1,5 metri distanță față de ceilalți, dacă este posibil.

Puneți semne despre distanțarea fizică. Situl Safe Work Australia [Securitatea în muncă în Australia] are linkuri către o serie [de postere și resurse](#).

Luați în considerare furnizarea de facilități separate, de exemplu toalete separate pentru lucrători și vizitatori.

Livrări, contractori și vizitatori

Oferiți oricui aflat la locul de muncă instrucțiuni clare cu privire la cerințele dumneavoastră cât timp se află la fața locului. De exemplu, rămânând în vehicule, folosind telefoane mobile pentru a vă contacta și folosind documente electronice.

Reduceți la minimum numărul de lucrători care se ocupă de livrări și numărul de contractanți. Asigurați-vă că există instalații de spălare a mâinilor sau, dacă nu este posibil, să se poată folosi un dezinfectant de mâini pe bază de alcool, dacă este disponibil, după manipularea livrărilor.

Muncitorii mei nu pot menține distanțarea fizică în timp ce lucrează, asta înseamnă că ei nu pot lucra?

Nu va fi întotdeauna posibil ca lucrătorii și alte persoane să păstreze o distanță de 1,5 metri în orice moment la locul de muncă.

Dacă acesta este cazul, gândiți-vă dacă activitatea trebuie finalizată sau poate fi reprogramată.

În cazul în care sarcina trebuie îndeplinită și lucrătorii vor fi în contact strâns, angajatorii trebuie să efectueze o evaluare a riscurilor pentru a determina ce pot face pentru a elimina sau a reduce la minimum riscurile pentru sănătate și securitate.

În cazul în care acest lucru este practic și sigur, revizuiți sarcinile și procesele care implică o interacțiune strânsă. Identificați modalități de a le modifica pentru a crește păstrarea distanțării.

În cazul în care nu este posibil, reduceți timpul petrecut de lucrători în contact strâns și puneți în aplicare alte măsuri de control.

De exemplu:

- reduceți la minimum numărul de persoane dintr-o zonă în orice moment
- eșalonați timpul de pornire a lucrului, terminare și pauză
- mutați sarcinile de lucru în diferite zone ale locului de muncă sau afară

- separați lucrătorii în echipe care lucrează în aceeași tură sau într-o anumită zonă - analizați dacă echipele pot avea propriile zone de a lua masa sau facilități pe timpul pauzei, și
- asigurați-vă că fiecare lucrător dispune de propriile echipamente sau unelte.

Revizuirea și monitorizarea în permanență

Monitorizați și revizuiți păstrarea distanțării fizice pentru a vă asigura că măsurile sunt urmate și rămân eficiente.

În cazul în care măsurile de distanțare fizică introduc noi riscuri pentru sănătate și securitate, cum ar fi, dacă acestea au un impact sau au ca rezultat un număr redus de persoane care îndeplinesc o sarcină, trebuie să gestionați și acele riscuri.

Mai multe informații

Pentru mai multe informații despre COVID-19 și sănătatea și securitatea în muncă, accesați [situl Web Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au/coronavirus).