

Zdravje in varnost pri delu – fizično distanciranje

Delo v tesnem stiku povečuje tveganje, izpostavljanja na COVID-19.

Sedanji zdravstveni nasvet ([health advice](#)) je, da morajo vsi, vključno z ljudmi na delovnem mestu, izvajati fizične ukrepe za distanciranje, kadar koli je to mogoče.

Posvetovati se morate z delavci ter predstavniki za zdravje in varnost glede zdravstvenih in varnostnih zadev, povezanih s COVID-19.

Kaj je fizično distanciranje?

Kjer je to mogoče, morajo vsi vzdrževati najmanj 1,5 metrov razdaljo od drugih (zunaj njihove družinske enote)

Nekatere države in teritoriji ([states and territories](#)) imajo lahko tudi omejitve za število ljudi, ki so lahko skupaj na delovnem mestu ob istem času.

Katere ukrepe fizičnega distanciranja lahko delodajalci izvajajo na delovnem mestu?

Razporeditev

Morda boste morali preoblikovati razporeditev postavitve delovnega mesta in poteke dela, da zagotovite fizično distanciranje. Razmislite o talnih ali stenskih oznakah za prepoznavanje zahtev glede distanciranja.

Če spremenite fizično razporeditev postavitve delovnega mesta, mora vaša razporeditev delavcem omogočiti, da vstopajo, izstopajo in se gibljejo po delovnem mestu varno, tako v normalnih delovnih razmerah kot v nujnih primerih.

Sestanki in usposabljanje

Kjer so srečanja osebja bistvena, uporabite možnosti komuniciranja, kot so tele ali videokonference.

Če ni možnosti elektronske komunikacije, omejite čas srečanja in število oseb.

Zagotovite, da so ljudje najmanj 1,5 metrov narazen. Če so v zaprtih prostorih, zagotovite ustrezno prezračevanje

Objekti na delovnem mestu

Razmaknite pohištvo in zmanjšajte število delavcev, ki uporabljajo skupna območja v danem času, kot so dolgotrajni odmori za obroke.

V dvigalih zagotovite, da bodo delavci ostali 1,5 m narazen, če je le mogoče.

Razstavite plakate glede fizičnega distanciranja. Spletna stran varnega dela Avstralije ima povezave do številnih plakatov in virov ([posters and resources](#)).

Razmislite o zagotavljanju ločenih prostorov, na primer ločene kopalnice za delavce in obiskovalce.

Dostava, pogodbeniki in obiskovalci

Vsakomur, ki obiskuje delovno mesto dajte jasna navodila glede vaših zahtev, medtem ko so na delovnem mestu. Na primer, ostajanje v vozilih, uporaba mobilnih telefonov za stik, in uporaba elektronskih dokumentov.

Zmanjšajte število delavcev, ki se ukvarjajo z dostavo in pogodbeniki. Poskrbite za umivanje rok, če to ni mogoče, pa naj bodo voljo razkuževalec za roke na osnovi alkohola, po ravnanju dostave.

Moji delavci ne morejo vzdrževati fizičnega distanciranja med delom, ali to pomeni, da ne morejo delati?

Delavcem in drugim ne bo vedno omogočeno, da ves čas na delovnem mestu držijo 1,5 metrov razdaljo.

V tem primeru razmislite, ali je treba opravilo dokončati ali pa prerazporediti.

Če mora biti naloga zaključena in bodo delavci v tesnem stiku, morajo delodajalci opraviti oceno tveganja, da ugotovijo, kaj lahko storijo za odpravo ali zmanjšanje tveganj za zdravje in varnost.

Če je le praktično in varno, preglejte naloge in procese, ki vključujejo tesno interakcijo. Ugotovite, kako jih spremeniti, da povečate distanciranje.

Če ni mogoče, skrajšajte čas, ki ga delavci porabijo v tesnem stiku in izvajajte druge nadzorne ukrepe.

Na primer:

- čim bolj zmanjšajte število ljudi znotraj območja,

- čas začetka, zaključka in odmori
- delovne naloge premaknite na različna področja delovnega mesta ali na daljavo
- ločite delavce v ekipe, ki delajo enako izmeno ali na določenem območju - razmislite, ali lahko ekipe imajo svoja območja za obroke ali objekte za odmore, in
- zagotovite, da ima vsak delavec svojo opremo ali orodje.

Sprotni pregled in spremljanje

Spremljajte in pregledujte fizično distanciranje za zagotovitev upoštevanja in učinkovitost ukrepov.

Če ukrepi fizičnega distanciranja uvedejo nova zdravstvena in varnostna tveganja, na primer če vplivajo na komunikacijo ali povzročijo, da manj ljudi opravlja nalogo, morate tudi ta tveganja upravljati.

Več informacij

Za več informacij o COVID-19 ter o zdravju in varnosti pri delu pojdite na [Safe Work Australia website](#).