

வேலைச் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு – உடல்ரீதி விலகல்

நெருக்கமான சூழல்களில் வேலை செய்வது 'கோவிட்-19' நோய்த்தொற்றினை எதிர்கொள்வதற்கான ஆபத்தை அதிகரிக்கும்.

இயலும் தருணங்களில், வேலைத்தலங்களில் இருப்பவர்கள் உள்ளடங்க, ஒவ்வொருவரும் உடல்ரீதியான விலகலைக் கட்டாயமாகப் பின்பற்றவேண்டும் என்று தற்போதைய 'சுகாதார அறிவுரை' ([health advice](#)) கூறுகிறது.

'கோவிட்-19' சம்பந்தப்பட்ட சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு விடயங்களைக் குறித்துத் தொழிலாளர்களுடனும், சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்புப் பிரதிநிதிகளுடனும் நீங்கள் கட்டாயமாகக் கலந்துரையாடவேண்டும்.

உடல்ரீதி விலகல் என்றால் என்ன?

இயலும் தருணங்களில், ஒவ்வொருவரும் (குடும்பத்திற்கு அப்பாற்பட்ட) மற்றவர்களிடமிருந்து 1.5 மீட்டர் தூரம் இடைவெளி விட்டு விலகியிருக்க வேண்டியது கட்டாயமாகும்.

வேலைத்தலம் ஒன்றில் ஒரே நேரத்தில் இருக்க இயலுமான நபர்களின் மொத்த எண்ணிக்கையைப் பற்றிய கட்டுப்பாடுகளும் சில 'மாநிலங்கள் மற்றும் எல்லைப்பகுதிக' ([states and territories](#))ளில் இருக்கக்கூடும்.

வேலைத்தலங்களில் முதலாளிகளானவர்கள் உடல்ரீதி விலகல் குறித்து எந்த நடவடிக்கைகளை நடைமுறைப்படுத்தலாம்?

இடத்தின் வரைவுமுறை (layout)

உடல்ரீதி விலகலை உறுதிப்படுத்துவதற்காக வேலைத்தலத்தின் இட வரைவுமுறையையும் உங்களுடைய வேலையோட்ட விதங்களையும் நீங்கள் மாற்றியமைக்க வேண்டியிருக்கக்கூடும். விலகல் தேவைப்பாடுகளை அடையாளப்படுத்துவதற்காக தரை அல்லது சுவர்க் குறியீடுகள் ஏற்படுத்துவதைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.

வேலைத்தலத்தின் இட வரைவினை மாற்றியமைக்கவேண்டிய தேவை ஏற்பட்டால், பொதுவான வேலைச் சூழல், அவசரநிலை ஆகிய இரண்டிலும் தொழிலாளர்கள் பாதுகாப்பாக உள்ளே வருவதற்கும், வெளியேறுவதற்கும் அங்குமிங்கும் நடமாடுவதற்கும் இயலமானதாக இருக்கும் வகையில் உங்களுடைய வேலைத்தலத்தின் இட வரைவு அமையவேண்டும்.

சந்திப்புக்கூட்டங்கள் மற்றும் பயிற்சி

பணியாளர்களது ஒன்றுகூடல்கள் அவசியப்படும்போது, தொலைவழி அல்லது காணொளிச் சந்திப்பு-உரையாடல்கள் போன்ற நேருக்கு-நேர் அல்லாதத் தெரிவுகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.

நேருக்கு-நேர் அல்லாத தெரிவினை மேற்கொள்வது இயலாதபோது, சந்திப்புக்கூட்டத்தின் நேரத்தையும், நபர்களின் எண்ணிக்கையையும் மட்டுப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

ஆட்கள் ஒருவரிடமிருந்து ஒருவர் குறைந்தபட்சமாக 1.5 மீட்டர் தூர இடைவெளியில் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துங்கள். சந்திப்பு நடைபெறும் இடம் உட்பகுதியாக இருந்தால், போதுமான காற்றோட்டம் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துங்கள்.

வேலைத்தல வசதிகள்

மேசை நாற்காலி போன்ற தளவாடப் பொருட்களை விலக்கி விலக்கித் தள்ளி வைப்பது, மற்றும் உணவு இடைவேளைகளை வெவ்வேறு நேரங்களில் ஏற்பாடு செய்வது போன்ற நடவடிக்கைகள் மூலமாகக் குறிப்பிட்ட ஒரு நேரத்தில் பொது இடங்களைப் பயன்படுத்துபவர்களுடைய எண்ணிக்கையைக் குறையுங்கள்.

மின்-தூக்கி(lift)களில், இயன்றால், தொழிலாளர்கள் ஒருவரிடமிருந்து ஒருவர் 1.5 மீட்டர் இடைவெளியில் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துங்கள்.

உடல்ரீதி விலகல் குறித்த குறியீடுகளை வையுங்கள். பலவகையான சுவரொட்டிகள் மற்றும் மூலவளங்க([posters and resources](#))ளுக்கான இணைப்புகள் 'சேஃப் வொர்க் ஆஸ்திரேலியா'வின் வலைத்தளத்தில் உள்ளன.

தனித் தனி வசதிகளை ஏற்படுத்திக் கொடுப்பதைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள், உதாரணமாக, தொழிலாளர்கள் மற்றும் வருனர்களுக்கென தனித் தனித் கழிவறைகள்.

சரக்கு இறக்குனர்கள், ஒப்பந்ததாரர்கள் மற்றும் வருனர்கள்

வேலைத்தலத்திற்கு வரும் எவரொருவருக்கும் அவர்கள் தலத்தில் இருக்கும்போது உங்களுடைய தேவைப்பாடுகள் என்ன என்பதைப் பற்றியத் தெளிவான அறிவுறுத்தல்களைக் கொடுங்கள். உதாரணமாக, வெளியே வராமல் வாகனத்திற்குள்ளாகவே இருத்தல், தொடர்புகொள்ள மொபைல் தொலைபேசிகளைப் பயன்படுத்துதல் மற்றும் ஆவண-வேலைகளை மின் சாதனங்கள் மூலமாகச் செய்தல்.

சரக்கு இறக்குனர்கள் மற்றும் ஒப்பந்ததாரர்களைக் கையாளும் தொழிலாளர்களுடைய எண்ணிக்கையைக் குறைந்தபட்சமானதாக ஆக்குங்கள். சேர்ப்பிக்கப்பட்ட பொருட்களைக் கையாண்ட பிறகு கை கழுவுவதற்கான வசதிகள் அல்லது இது இயலவில்லையேல், 'ஆல்கொஹால்'-ஐ அடிப்படையாகக் கொண்ட கைச் சுத்திகரிப்பான்கள் கிடைப்பதை உறுதிப்படுத்துங்கள்.

வேலை செய்யும்போது என்னுடைய தொழிலாளர்களால் உடல்ரீதி விலகலைக் கடைப்பிடிக்க இயலாது, அவர்களால் வேலை செய்ய இயலாது என்பது இதன் அர்த்தமா?

வேலைத்தலத்தில் எல்லா நேரத்திலும் 1.5 மீட்டர் தூர இடைவெளியைக் கடைப்பிடிக்க அனைத்து வேளைகளிலும் தொழிலாளர்களால் இயலாது.

இப்படிப்பட்ட நேரத்தில், செய்யப்பட்டுக்கொண்டிருக்கும் வேலை முடிக்கப்பட்டே ஆகவேண்டுமா, அல்லது அதை வேறு நேரத்திற்கு மாற்றி வைக்க இயலுமா என்பதைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.

வேலை முடிக்கப்பட்டே ஆகவேண்டும், மற்றும் தொழிலாளர்கள் நெருக்கமான தொடர்பில் இருப்பார்கள் என்றால், சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு ஆபத்துகளைக் குறைந்தபட்சமானதாக ஆக்க அவர்களால் என்ன செய்ய இயலும் என்பதைத் தீர்மானிக்க 'ஆபத்து மதிப்பீடு' (risk assessment) ஒன்றை முதலாளிகள் மேற்கொள்ளவேண்டும்.

நடைமுறைக்கு உகந்ததாகவும், பாதுகாப்பானதாகவும் இருக்கும் தருணங்களில், நெருக்கமான தொடர்புகள் தேவைப்படும் வேலைகளையும், செயல்முறைகளையும் மீள்பார்வை செய்யுங்கள். விலகல் தூரத்தை அதிகரிக்க, இவற்றை மாற்றியமைப்பதற்கான வழிகளை அடையாளம் காணுங்கள்.

இது இயலாத தருணங்களில், நெருக்கமான தொடர்பில் தொழிலாளர்கள் கழிக்கும் நேரத்தைக் குறையுங்கள், மேலும் மற்ற கட்டுப்பாடு நடவடிக்கைகளை நடைமுறைப்படுத்துங்கள்.

உதாரணமாக:

- எவ்வொரு குறிப்பிட்ட நேரத்திலும் ஒரு பகுதிக்குள்ளாக இருக்கும் ஆட்களின் எண்ணிக்கையைக் குறைந்தபட்சமானதாகுங்கள்
- துவக்க நேரம், முடிவு நேரம் மற்றும் இடைவேளை நேரங்களை வேவ்வேறு நேரங்களுக்கு மாற்றியமையுங்கள்.
- வேலை சம்பந்தப்பட்ட காரியங்களை வேலைத்தலத்தின் வெவ்வேறு பகுதிகளுக்கு, அல்லது தலத்திற்கு அப்பாற்பட்ட இடங்களுக்கு மாற்றுங்கள்
- ஒரே 'ஷிஃப்ட்'-இல், அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட இடத்தில் வேலை செய்யும் தொழிலாளர்களை அணி அணியாகப் பிரியுங்கள் – இந்த அணிகளுக்கான தனி உணவருந்தல் பகுதிகள் அல்லது இடைவேளை வசதிகளைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள், மற்றும்
- ஒவ்வொரு தொழிலாளிக்கும் அவருக்கே சொந்தமான உபகரணங்கள் அல்லது கருவிகள் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துங்கள்.

தொடர்ந்து மேற்கொள்ளப்படும் மீள்பார்வை மற்றும் கண்காணிப்பு

நடவடிக்கைகள் பின்பற்றப்படுவதையும், செயலாக்கம் உள்ளவையாக இருப்பதையும் உறுதிப்படுத்த உடல்நீதி விலகலைக் கண்காணித்து மீள்பார்வை செய்துவாருங்கள்.

தொடர்பாடல்களில் தாக்கம் ஏற்படுவது அல்லது ஒரு வேலையைக் குறைவான ஆட்கள் செய்வது போன்ற சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு குறித்த ஆபத்துகள் உடல்நீதி விலகல் நடவடிக்கைகளால் ஏற்பட்டால், அந்த ஆபத்துகளையும் நீங்கள் கட்டுப்படுத்த வேண்டும்.

மேலதிகத் தகவல்கள்

‘கோவிட்-19’ மற்றும் வேலைச் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு ஆகியவற்றைப் பற்றிய மேலதிகத் தகவல்களுக்கு [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus) - இற்குச் செல்லுங்கள்.