

ንሥራሕ ጥዕናን ድሕንነት – ብኣካል ስምርሕሓቕ

ብጣዕሚ ተቐራራብካ ምሥራሕ ብናይ ኮቪድ/COVID-19 ቫይረስ ንናይ ምቕላዕ ጸገም ይውስኽ እዩ።

ኣብዚ እዋን ዘሎ ናይ [ጥዕና ምኽሪ/health advice](#) ነንሕድሕዲኡ ሰብ ኣብ ሥራሕ ንዘለዉ ሰባት ዘኻተተ ብዝተኻኣለ ኣብ ሥራጅ ቦታ ንናይ ኣካል ምርሕሓቕ ንዝውሰድ ስጉምቲ ተግባራዊ ክገብርዎ ኣለዎም።

ሰራሕተኛታት ካብ ጥዕናን ድሕንነትን ተወከልቲ ምስናይ ኮቪድ/COVID-19 ዝተዛመደ ጥዕናን ድሕንነት ጉዳያት ምኽሪ ክረኽቡ ኣለዎም።

ብኣካል ምርሕሓቕ ማለት እንታይ እዩ?

ብዝተኻኣለ መጠን ነንሕድሕዲኡ ሰብ ብውሑድ ን 1.5 ሜትር ካብ ካልእ ሰብ ክርሕቕ ኣለዎ (ካብ ስድራቤት ክፍሊ)።

ከምኡውን ብኣድሓዲ [ምምሕዳር ግዝዓታትን ተራቶሪታት/states and territories](#) ኣብ ኣዲ እዋን ኣብ ሥራሕ ቦታ ንዝርከቡ ሰባት ቁፅሪ ቀይዲ ክግበረሉ ይኸእል።

ኣብ ሥራ ቦታ ቆጻሪታት እንታይ ዓይነት ናይ ኣካል ምርሕሓቕ ስጉምቲታት ክገብሩ ይኸእሉ?

ንኣቕማምጣ ምልዋጥ

ንናይ ሥራሕ ቦታ ኣቕማምጣ እንዳጋና ክመዓራረይ ከምዘለዎን ንዘለካ ናይ ሥራሕ ምንቕስቕስ ንኣካል ምርሕሓቕ ዘረጋገጸ ክኸውን ኣለዎ። ንምርሓቕ ኣድላይነት ንምልላይ ኣብቲ ባይታ ወይኻዓ ኣብቲ መንደቕ ምልክት ንምግባር ኣብግምት ውሽጢ መታው።

ኣብቲ ሥራሕ ቦታ ናይ ኣቕማምጣ ምድላው ዝልወጥ እንተኾይኑ፤ ንዝወጸ ኣቕማምጣ ምድላው ኣብ ልሙድ ሥራ ኮነታን ኣብ ህጹጽ ጸገም እዋን ንሰራሕተኛታት መእተዊ፤ መውጺእን ድሕንነቱ ብዝተሓለወ ኣብ ሥራሕ ቦታ ምንቕስቕስ ትኸእሉኦ ክኸውን ኣለዎ።

ኣኼባታትን ስልጠና

ንሰራሕተኛታት ምእኻብ ኣድላይ እንተኾይኑ፤ ብኣካል ገጽ ንገጽ ከይኾነ ከም ብናይ ተለፎን ወይኻዓ ቪዲዮ ተጠቕምካ እዩ። ብኣካል ገጽ ንገጽ ንዘይኾነ መማረጺ ዘይኻኣል እንተኾይኑ፤ ንናይቲ ኣኼባ ግዘን ንናይ ሰባት ቁፅሪ ዝተወሰነ መጠን ምግባር። ሰባት ብውሑድ 1.5 ሜትር ርሕቕት ከምዘለዉ ምርግጋፅ፤ ኣብ ዝ ውሽጢ እኹል ናይ ኣየር ምዝውዋር ከምዘሎ ምርግጋፅ።

ንሥራሕ ቦታ መገልገሊታት

ንናይ መገልገሊ ኣቕሑት ምርሕሓቕን ብሓባር ኣብ ትጥቕመሉ ቦታ ንዝተውሃበ ግዘ ንዝጥቕሙ ሰራሕተኛታት ቁፅሪ ምቕናስ፤ እዚውን ከም ኣብ መግቢ እረፍቲ ትቕያየረሉ ግዘ ይኸውን።

እንተተኻኣሉ፤ ኣብ ሊፍት ኢሊቮተር ውሽጢ ሰራሕተኛታት ብ 1.5 ሜትር ርሕቕት ንምጽናፃም ምርግጋፅ።



ብዛዕባ ናይ ኣካል ምርሕሓቕ ምልክት ምግባር፡፡ ድሕነቱ ዝተሃለዎ ኣብ ኣውስትራሊያ ድረገጺ ዝተፈላለዩ መራኸቢ ኣሰራርሓ ዝልጠፍ ማስታወቂያን መገልገሊ ምንጫታ/ posters and resources ኣለዉ።

ዝተፈላለዩ ምቹው ቦታትን ንምድላው ኣብ ግምት ውሽጢ ም እታው፤ ንኣብነት፡ ንሰራሕተኛታትን ዝገብንዩ ሰባት ዝተፈላለዩ መሕጸቢ ክፍሊታት ምድላው።

ዓቕሓ ንዘብጽሁ፤ ኮንትራክተራትን ንዝገብንዩ ሰባት

ዝኾነ ሰብ ኣብ ሥራሕ ቦታ መጻኡ ኣብዝጸንሐሉ ግዜ ነቶም ኣድላይ ንዝኾኑ መምርሒታት ግልጺ ጌርካ ምሃብ። ንኣብነት፤ ብተሸከከርቲ ውሽጢ ከትወጻእኻ ምጽናሕ፤ ንክተዘራርብ ሞባይ ስልኪታት ምጥቓምን ብኤሌትሮኒክስ ናይ ወረቐቲ ሥራሕ ምጥቓም።

ምስ ኣቕሓ ዘብጽሁን ኮንትራክተራትን ንምዘርራብ ንናይ ሰራሕተኛታት ቁፅሪ ምቕናስ፡፡ ብዛዕባ ኢድ መሕጸቢ መገልገሊታት ምርግጋዕ፤ ወይኻዓ ዘይኻኣል እንተኾይኑ ነቶ ኣቕሁት ድሕሪ ምርካብ ኣልኮሆል ንዘለዎ ናይ ኢድ መጽረይ ሳኒታይዘር ይዳለው እዩ።

ናቲይ ሰራሕተኛታት ኣብዝሰርሑሉ ግዜ ናይ ኣካል ምርሕሓቕ ከገብሩ ኣይኸ እሉን፤ እሞ ምሥራሕ ኣይኸእሉን ማለት ድዩ?

ሰራሕተኛታትን ካልኣት ሰባትን ኣብ ሥራሕ ቦታ ኩልግዘ ንዘለዎም ርሕቐቲ ብ 1.5 ሜትር ክህልው ኣይኻኣልን።

እቲ ጉዳዩ እዚ እንተኾይኑ፤ ንዝተጀመረ ሥራሕ ምውዳእ ወይኻዓ ናብ ካልእ ግዜ ክራዘም ከምዘለዎ ኣብ ግምት ውሽጢ ምእታው እዩ።

እቲ ሥራሕ ምጥቓቕ እንተሃልይዎ እሞ ሰራሕተኛ ብቐረባ ዝራኸቡ እንተኾይኑ እቶም ቆጸርቲ ንጥዕናን ድሕንነት ጸገም ንምውጋድ ወይኻዓ ንምቕናስ እንታይ ከገብር ከምዝኸእሉ ንምውሳኝ ንናይ ጸገም ገምጋም ከኻይዱ ኣለዎም።

ነዙይ ብምግባር ተግባራዊ እንተኾይኑን ነዙይ ንምግባር ድሕንነቱ ዝተሓለወ እንተኾይኑ ቐሪብካ ናይ ኣሰራርሓ ከይዲ ንምስታፍ ገምጋም ይግበር እዩ። ናይዘም ኣካላዊ ምርሕሓቕ ንምልዋጥ ተወሳኺ ሜላታት ምእላሽ።

ዘይኻኣል እንተኾይኑ፤ ብቐረባ ንዝሰርሑ ንናይ ሰራሕተኛ ግዜ መጠን ምቕናስን ካ እ ናይ መቆጻጸሪ ስጉምቲታት ክወጽእ ምግባር።

ንኣብነት፡

- ቡቲ ቦታ ውሽጢ ንዘለዉ ሰባት ቁፅሪ ኣብዝኾነ ግዜ ምቕናስ
- ንምርሕሓቕ ምጽማርን ንናይ እረፍቲ ግዘታት ምውዳእ
- ቡቲ ሥራሕ ቦታ ወይኻዓ ካብቲ ቦታ ወጻእ ብዘለዉ ዝተፈላለዩ ከባቢ ናይ ሥራሕ ተግባራት ምፍጻም
- ኣብ ሓደ ፈርቓ ወይኻኣ ብዝተፈላለዩ ከባቢ ንዝሰርሑ ሰራሕተኛታት ብጉጅለ መክፍፋል - እቶም ጉጅለታት ናይ ባዕሎም መመገቢ ከባቢ ወይኻዓ ኣብ እረፍቲ እዋን መገልገሊታት ከምዘሉ ኣብ ግምት ውሽጢ ምእታው፤ ከምኡውን
- ሕድሕዲኡ ሰራሕተኛ ናይ ባዕሉ ኣቕሓ ወይኻዓ ናይ ኢድ መሳርሒታት ከምዘለዎም ምርግጋዕ እዩ።



ቆጸላይ ዝኾነ ገምጋምን ምቕጽጻር

ብኣካል ምርሕሓቅን ም ቆጽጻር ተገምጋሙ ንዝቐረቡ ስጉምቲታት ቆጸልነት ከምዘለዎምን ተግባራዊ ከምዝኾኑ ንምርግጋፅ እዩ።

ብናይ ኣካል ምርሕሓቅ ስጉምቲ ሓዳሽ ናይ ጥዕናን ድሕንነት ጸገማት እንተፍሊጦም፤ ከም ኣብ ርክብ ጸገም እንተመጸኡ ወይኻዓ ብውሑድ ሰባት ነቲ ሥራሕ ምኽያድ ውጽኢት እንተሃልይዎ፤ እሞ ነዞም ጸገማትውን ክትቆጸጸር ከምዘለካ እዩ።

ንዝበለጸ መረዳእታ

ብዛዕባ ኮቪድ/COVID-19 ከምኡውን ንሥራሕ ጥዕናን ድሕንነት ዝበለጸ መረዳእታ ንምርካብ ኣብ ድረገጹ፡ [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus) ኣቲኻ ምርኣይ።