

Безпека й охорона здоров'я на робочому місці - Фізичне дистанціювання

Робота у тісному контакті підвищує ризик зараження COVID-19.

На сьогодні, відповідно до діючих [медичних рекомендацій](#) кожна людина, включаючи персонал на робочих місцях, повинна вживати заходів з фізичного дистанціювання, де це можливо.

Ви повинні проконсультуватися з працівниками та представниками з охорони праці і питань безпеки й охорони здоров'я на робочому місці, пов'язаних з COVID-19.

Що таке фізичне дистанціювання?

Кожен, по можливості, повинен дотримуватися дистанції щонайменше 1,5 метра від інших (крім членів сімей).

У деяких [штатах і територіях](#) можуть також існувати обмеження щодо загальної кількості людей, які можуть одночасно знаходитися на робочому місці.

Які заходи з фізичного дистанціювання можуть вживати роботодавці на робочому місці?

Планування

Можливо, вам буде потрібно змінити планування робочого місця і робочі процеси, щоб забезпечити фізичне дистанціювання. Розгляньте можливість нанесення розмітки на підлогу або стіну, щоб визначити вимоги до дистанціювання.

При зміні схеми робочого місця ваш план повинен дозволяти працівникам безпечно входити, виходити і пересуватися по робочому місцю як при нормальних умовах праці, так і в екстреній ситуації.

Наради і тренінги

У випадках, коли проведення зборів персоналу є необхідним, використовуйте не особисті зустрічі, а теле- або відеоконференції.

Якщо такий варіант неможливий, обмежте час зустрічі і кількість людей.

Переконайтеся, що персонал знаходиться на відстані не менше 1,5 метра один від одного. Якщо ви перебуваєте у приміщенні, забезпечте достатню вентиляцію.

Приміщення загального користування на робочому місці

Розставте меблі і скоротіть кількість співробітників, що використовують приміщення загального користування в певний час, наприклад, організуйте графік обідніх перерв.

У ліфтах стежте за тим, щоб співробітники перебували на відстані 1,5 метра один від одного, якщо це можливо.

Встановіть таблички про фізичне дистанціювання. На вебсайті Safe Work Australia є посилання на [різноманітні плакати і ресурси](#).

Розгляньте можливість надання окремих ванних приміщень, наприклад, розділених ванних кімнат для співробітників і відвідувачів.

Доставки, підрядники та відвідувачі

Дайте всім присутнім на робочому місці чіткі інструкції про ваші вимоги, поки вони знаходяться на робочому місці. Наприклад, залишатися в автомобілях, використовувати мобільні телефони для зв'язку і електронні документи.

Звести до мінімуму кількість працівників, що займаються поставками і підрядниками. Подбайте про те, щоб після доставки товарів були доступні засоби для миття рук або, якщо це неможливо, дезінфікуючий засіб для рук на основі алкоголю.

Мої працівники не можуть дотримуватися фізичного дистанціювання під час роботи, чи означає це, що вони не можуть працювати?

Співробітникам і іншим особам не завжди вдається постійно підтримувати дистанцію у 1,5 метра один від одного на робочому місці.

У цьому випадку подумайте, чи варто виконувати це завдання або його можна перенести на інший час.

Якщо завдання має бути виконано і працівники будуть знаходитися у тісному контакті, роботодавці повинні провести оцінку ризиків, щоб визначити, що вони можуть зробити для усунення або зведення до мінімуму ризиків для здоров'я і безпеки.

Там, де це практично і безпечно, перегляньте задачі і процеси, які передбачають тісний контакт. Визначте можливості їх модифікації з метою збільшення дистанції.

Там, де це неможливо, скоротіть кількість часу, проведеного працівниками у тісному контакті, і реалізуйте інші заходи контролю.

Наприклад:

- скоротити до мінімуму кількість людей на території в будь-який час
- розподілити час початку і закінчення роботи, а також перерви
- перенести виробничі завдання у різні зони на робочому місці або за його межі-
- розділити робочих на команди, які працюють в одну зміну або на певній ділянці розглянути питання про те, чи можуть команди мати свої власні обідні зони або приміщення для перерв, і
- переконатися, що кожен працівник має власне обладнання або інструменти.

Постійний перегляд і контроль

Відстежуйте і переглядайте фізичне дистанціювання для забезпечення того, щоб заходи були дотримані і залишалися ефективними.

Якщо заходи щодо дистанціювання призводять до появи нових ризиків для здоров'я і безпеки, наприклад, якщо вони впливають на спілкування або призводять до зменшення кількості людей, що виконують ту чи іншу задачу, необхідно також управляти цими ризиками.

Додаткова інформація

Для отримання інформації про COVID-19 і безпеку й охорону здоров'я на робочому місці, перейдіть за посиланням [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus).