

کام پر صحت اور حفاظت – لوگوں میں فاصلہ رکھنا

جب لوگ ایک دوسرے کے قریب رہ کر کام کریں تو COVID-19 سے واسطہ پڑنے کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔

حالیہ [صحت کے لیے ہدایات](#) یہ ہیں کہ ہر شخص کو، کام کے مقام پر لوگوں کو بھی، جہاں بھی ممکن ہو دوسروں سے فاصلہ رکھنے پر عمل کرنا ہوگا۔

آپ پر لازم ہے کہ COVID-19 سے متعلقہ معاملات میں اپنے کام پر کارکنوں اور صحت اور حفاظت کے نمائندوں سے مشورہ کریں۔

لوگوں میں فاصلہ رکھنے سے کیا مراد ہے؟

جہاں ممکن ہو، ہر شخص کو دوسروں سے (اپنے گھر کے افراد کے علاوہ) کم از کم 1.5 میٹر فاصلہ رکھنا ہوگا۔ کچھ [سٹیٹس اور ٹیریٹریز](#) میں بیک وقت کام کے مقام پر موجود لوگوں کی کل تعداد کے سلسلے میں بھی پابندیاں ہو سکتی ہیں۔

آجر کام کے مقام پر لوگوں میں فاصلہ رکھنے کے لیے کونسے اقدامات نافذ کر سکتے ہیں؟

ڈیزائن

ممکن ہے آپ کو کام کے مقام اور کام کے طریقوں کو دوبارہ ڈیزائن کرنا پڑے تاکہ لوگوں میں فاصلہ رکھنا یقینی ہو جائے۔ فرش یا دیواروں پر نشانات لگا کر فاصلے کے تقاضے واضح کرنے پر غور کریں۔ اگر آپ کام کے مقام کے مادی ڈیزائن کو بدل رہے ہوں تو آپ کے ڈیزائن میں یہ انتظام ہونا چاہیے کہ کارکن کام کے مقام پر بحفاظت داخل ہو سکیں، نکل سکیں اور چل پھر سکیں، کام کے عام حالات میں بھی اور ہنگامی صورتحال میں بھی۔

میٹنگیں اور تربیت

جہاں عملے کا اکٹھے ہونا عین ضروری ہو، روبرو ملنے کی بجائے دوسرے طریقے استعمال کریں جیسے ٹیلی کانفرنسنگ یا وڈیو کانفرنسنگ۔

اگر روبرو ملاقات کے سوا کوئی دوسرا راستہ نہ ہو تو میٹنگ کا وقت اور لوگوں کی تعداد محدود رکھیں۔ یہ یقینی بنائیں کہ لوگوں کے درمیان کم از کم 1.5 میٹر کا فاصلہ ہو۔ اگر آپ عمارت کے اندر ہوں تو ہوا کا مناسب گزر یقینی بنائیں۔

کام کے مقام پر سہولیات

فرنیچر کے بیچ فاصلہ رکھیں اور کسی بھی وقت میں مشترکہ حصوں کو استعمال کرنے والے کارکنوں کی تعداد کم کر دیں، جیسے مختلف کارکنوں کو کھانے کا وقفہ مختلف اوقات میں دیں۔

اگر ممکن ہو تو لفٹ میں کارکنوں کے درمیان کم از کم 1.5 میٹر کا فاصلہ یقینی بنائیں۔

آپس میں فاصلہ رکھنے کی ہدایات کے سائن لگائیں۔ Safe Work Australia کی ویب سائٹ پر بہت سے [یوسٹرز اور وسائل](#) کے لنکس موجود ہیں۔

کارکنوں اور ملاقاتیوں کے لیے الگ الگ سہولیات جیسے الگ غسلخانے فراہم کرنے پر غور کریں۔

سامان کی ڈیلیوری، کانٹریکٹرز اور ملاقاتیوں کی آمد کام کے مقام پر آنے والے ہر شخص کو واضح ہدایات دیں کہ اس مقام پر اس کی موجودگی کے دوران آپ کیا تقاضے کرتے ہیں۔ مثال کے طور پر یہ کہ وہ اپنی گاڑی میں رہے، رابطہ کرنے کے لیے موبائل فون استعمال کرے اور الیکٹرانک کاغذات استعمال کرے۔

سامان کی ڈیلیوری اور کانٹریکٹرز کے ساتھ کام کرنے والے کارکنوں کی تعداد کم سے کم رکھیں۔ یہ یقینی بنائیں کہ سامان کی ڈیلیوری وصول کرنے والوں کے لیے بعد میں ہاتھ دھونے کی سہولیات موجود ہوں، یا اگر یہ ممکن نہ ہو تو الکحل سے بنے ہینڈ سینٹائزر کا انتظام کریں۔

میرے کارکن کام کرتے ہوئے آپس میں فاصلہ برقرار نہیں رکھ سکتے، کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ وہ کام نہیں کر سکتے؟

کارکنوں اور دوسرے لوگوں کے لیے کام کے مقام پر ہمیشہ آپس میں 1.5 میٹر کا فاصلہ رکھنا ممکن نہیں ہوگا۔

اگر ایسا ہو تو غور کریں کہ آیا ایک کام مکمل کرنا ضروری ہے یا اسے کسی اور وقت پر رکھا جا سکتا ہے۔

اگر کام مکمل کرنا ضروری ہو اور اسے کرنے کے لیے کارکنوں کو ایک دوسرے کے قریب ہونا پڑے تو آجروں کو ہمیشہ یہ طے کرنے کے لیے خطرات کو جانچنا چاہیے کہ وہ صحت اور حفاظت کے خطرات کو ختم یا کم سے کم کرنے کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔

جہاں یہ عملاً ممکن اور محفوظ ہو، قریبی واسطے والے کاموں اور کارروائیوں پر نظرثانی کریں۔ فاصلہ بڑھانے کی غرض سے ان میں تبدیلی کے طریقے دریافت کریں۔

جہاں یہ ممکن نہ ہو، وہ وقت کم کر دیں جو کارکنوں کو قریبی واسطے میں گزارنا پڑے اور کنٹرول کے دوسرے اقدامات نافذ کریں۔

مثال کے طور پر:

- کسی بھی وقت ایک ہی حصے میں موجود لوگوں کی تعداد کم سے کم کر دیں
- کام شروع اور ختم کرنے اور وقفے لینے کے لیے مختلف کارکنوں کے مختلف اوقات طے کریں
- کاموں کو سائٹ کے مختلف حصوں میں یا سائٹ کے علاوہ کسی اور جگہ منتقل کریں
- ایک ہی شفٹ یا ایک مخصوص حصے میں کام کرنے والے کارکنوں کو ٹیموں میں بانٹ کر الگ کریں – غور کریں کہ کیا ٹیموں کو اپنے کھانے کے لیے الگ مقامات یا وقفے لینے کی الگ سہولیات مل سکتی ہیں، اور
- یقینی بنائیں کہ ہر کارکن کے پاس اس کا اپنا سازوسامان یا اوزار ہوں۔

مسلسل نظر ثانی اور نگرانی

لوگوں میں فاصلہ رکھنے کے سلسلے میں نگرانی اور نظرثانی کرتے رہیں تاکہ یہ یقینی ہو کہ اقدامات پر عمل کیا جا رہا ہے اور یہ اب بھی مؤثر ہیں۔

اگر فاصلہ رکھنے کے اقدامات کی وجہ سے صحت اور حفاظت کے نئے خطرات پیدا ہوتے ہوں، جیسے کمیونیکیشن متاثر ہو یا ایک کام کرنے والے لوگ کم ہو جائیں تو آپ کو ان خطرات کو سنبھالنے کی ضرورت ہوگی۔

مزید معلومات

COVID-19 اور کام پر صحت اور حفاظت کے بارے میں مزید معلومات کے لیے [Safe Work Australia کی ویب سائٹ](https://www.swa.gov.au/coronavirus) دیکھیں۔